



UISP

sportpertutti

Comitato di Ciriè Settimo Chivasso



DUM – DIAMOCI UNA MOSSA!

PRESENTATO DA: UISP CIRIÈ SETTIMO CHIVASSO

SEZIONE POLITICHE EDUCATIVE E SOCIALI

VIA MATTEOTTI 16, 10073, CIRIÈ, TO

DUM – DIAMOCI UNA MOSSA!

LINEE GENERALI

Nome del progetto	DUM – Diamoci Una Mossa!
Promosso da	Sezione politiche educative e sociali del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso
Equipe	Istruttori qualificati e formati da UISP, formatori UISP

PREMESSA

“Diamoci Una Mossa” è un progetto del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso attivo nelle scuole del territorio dall’anno scolastico 2007/2008. L’obiettivo principale è quello di diffondere, attraverso il gioco e l’attività motoria, gli stili di vita attivi e sani all’interno delle primarie del territorio di Ciriè Settimo Chivasso. Il progetto è in collaborazione con l’ASLTO4, che fornisce una formazione specifica e completa agli istruttori e agli educatori UISP, i quali si occupano relativamente della parte di educazione motoria e di quella dei laboratori sull’alimentazione.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto principalmente ai bambini della scuola primaria, ma sarà indispensabile coinvolgere anche insegnanti e famiglie al fine di rafforzare gli obiettivi raggiunti durante l’anno.

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Insegnare a contenere il tempo quotidiano trascorso da seduti privilegiando opportunità di movimento e svago, quindi ci si rivolge in particolare a quei bambini, le cui scarse occasioni di movimento, li rendono privi delle competenze motorie di base;
- Supportare gli insegnanti nella progettazione/programmazione di attività legate all’educazione motoria/fisica/sportiva e nella trasmissione agli studenti di interesse e voglia di sperimentarsi nel movimento libero o strutturato;
- Introdurre il tema dell’alimentazione sana ai bambini attraverso giochi didattici che ne stimolino la creatività e permettano di acquisire le conoscenze base di una dieta equilibrata senza annoiarsi;
- Incentivare momenti di condivisione di esperienze di gioco e di movimento con i propri figli attraverso occasioni di festa ed eventi sociali e sportivi;

METODOLOGIA

7 INCONTRI IN PALESTRA O IN SPAZIO APERTO ADIACENTE ALLA SCUOLA

La condizione minima indispensabile è la disponibilità degli spazi. L'esperto condurrà le lezioni, impostando schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, coordinazione e motivazione), sfruttandoli per impostare percorsi e giochi motori che sviluppino la consapevolezza del proprio corpo, il controllo dei propri movimenti nello spazio, per apprendere a muoversi con disinvoltura e infine cooperare e interagire a coppie, a gruppi e con l'intera classe, per superare diffidenze e diversità. Una parte della lezione è riservata a giochi motori e tradizionali, in cui si valuterà la capacità dei componenti del gruppo, di fare squadra, condividere esperienze, situazioni e regole.

3 INCONTRI IN CLASSE IN CUI SI FANNO ATTIVITÀ PRATICHE LEGATE AL CIBO

Gli argomenti vengono affrontati e modulati in base ai prerequisiti e alle conoscenze già note, alla rilevazione dei bisogni del singolo e dell'intero gruppo classe, ai processi educativi in corso e alla programmazione didattica in corso. La metodologia proposta è basata sull'apprendimento cooperativo, quindi si utilizza un approccio laboratoriale e non frontale. I laboratori sull'alimentazione sono tenuti da educatori laureati in Scienze dell'Educazione precedentemente istruiti da formatori esperti UISP e da ASLTO4.

Moduli	Giochi
Modulo 1	"Gusti e disgusti" - "Aspetti e sapori"
Modulo 2	"Odori e colori" - "Identikit degli alimenti"
Modulo 3	"Gruppi di alimenti" - "Energia e alimentazione"

MONITORAGGIO

Verranno tenute riunioni d'equipe periodiche seguite dai formatori esperti UISP e da ASLTO4 in cui verranno analizzati i risultati ottenuti dopo ogni incontro e valutate le metodologie d'approccio migliore agli argomenti trattati per questa fascia d'età.

COSTI

Ogni bambino riceverà il **diario di "Diamoci Una Mossa!"**, il **depliant informativo** e il **tabloid di "Diamoci Una Mossa!"**. Verranno inoltre **distribuite brochure informative per insegnanti e genitori** ed un poster per ogni classe partecipante.

Numero di ore/classe	Frequenza	Costo/bambino
10 ore (incontri da 1h)	1 incontro a settimana	12€

CONTATTI

Responsabile delle politiche educative e sociali Fabrizia Lovarini

TEL 0119203302

CELL 3425702202

EMAIL fabrizia.lovarini@uispsettimocirie.it