



UISP

sportpertutti

Comitato di Ciriè Settimo Chivasso

**ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE MOTORIA
RIVOLTA ALLA SCUOLA PRIMARIA**

PRESENTATO DA: UISP CIRIÈ SETTIMO CHIVASSO

SEZIONE POLITICHE EDUCATIVE E SOCIALI

VIA MATTEOTTI 16, 10073, CIRIÈ, TO

ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE MOTORIA RIVOLTA ALLA SCUOLA PRIMARIA

LINEE GENERALI

Nome del progetto	Attività di educazione motoria rivolta alla scuola primaria
Promosso da	Sezione politiche educative e sociali del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso
Equipe	Istruttori qualificati e formati da UISP, formatori UISP

PREMESSA

Dalle ultime rilevazioni su un campione di 48.900 bambini si evince che il 21,3% dei bambini è sovrappeso, mentre il 9,3% risulta obeso (dati Okkio alla Salute, 2016). La causa può essere ricondotta al fenomeno crescente della sedentarietà tra i bambini, che non hanno sufficienti occasioni per fare sport e vengono sempre più attirati da attività che non implicino il movimento e la socializzazione. Il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso promuove da anni progetti di educazione motoria nelle scuole, condotti da istruttori esperti e formati.

DESTINATARI

I destinatari del progetto sono i bambini delle scuole primarie, ed i metodi utilizzati verranno adattati alla fascia d'età anno per anno.

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

I moduli didattici proposti sono finalizzati al raggiungimento di obiettivi formativi generali (culturali, epistemologici, sociali ed etici) e specifici di apprendimento (trasversalità di apprendimenti, sviluppo motorio e della salute):

- Guidare i bambini nell'imparare a conoscere meglio il proprio corpo e le proprie abilità in un contesto di gioco sereno e guidato nel quale svilupperanno e utilizzeranno i diversi schemi motori, riconosceranno e valuteranno traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, imparando nel contempo i valori di cooperazione, gioco di squadra e fairplay;
- Offrire ai bambini un'esperienza che ne stimoli le capacità relazionali, dove possano essere veicolate forme di educazione al rispetto degli altri e delle regole, incentivando anche l'integrazione di soggetti con varie forme di diversità;
- Permettere ai partecipanti di sperimentare il successo delle proprie azioni come traguardo, relativamente alle proprie personali abilità, con successiva conquista di competenze gratificanti e incentivanti l'autostima;
- Aiutare i partecipanti a sostenere la gestione dell'ansia e delle situazioni stressanti;

METODOLOGIA

Le attività proposte sono diversificate, in base all'età e alle abilità di ciascun individuo. Le proposte di movimento sono offerte con l'obiettivo di supportare il naturale sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo dei

destinatari, cercando di incontrare i loro interessi, essere divertenti e svolte in condizioni di sicurezza, con la supervisione dell'insegnante di classe.

L'approccio all'attività utilizzato, è cosiddetto 'globale', affinché nascano connessioni tra i percorsi didattici, le scelte metodologiche e organizzative attuate dalla scuola e quelle dell'associazione proponente, all'insegna dell'interdisciplinarietà e della collaborazione tra scuola e comunità locale. Gli interventi didattici sono effettuati da laureati in Scienze Motorie.

MONITORAGGIO

Le attività proposte all'interno dei moduli vengono discusse e preparate all'interno di frequenti riunioni di equipe a cui parteciperanno gli istruttori e i formatori esperti UISP.

COSTI

Numero di ore/classe	Frequenza	Costo/bambino
Modulo da 10h	10 settimane	€12 (IVA compresa)
Modulo da 20h	20 settimane	€16 (IVA compresa)

CONTATTI

Responsabile delle politiche educative e sociali Fabrizia Lovarini

TEL 0119203302

CELL 3425702202

EMAIL fabrizia.lovarini@uispsettimocirie.it