

## GIOCOMOTRICITÀ

### ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE MOTORIA RIVOLTA ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA



*Muoversi è il primo fattore di apprendimento: cercare, scoprire, giocare, saltare, correre a scuola è fonte di benessere e di equilibrio psico-fisico*

I bambini di età compresa tra i 3 e i 6 anni, hanno potenzialità espressive e comunicative che ogni bambino realizza con modi personali e spontanei, in attesa di sviluppare competenze più specifiche e strutturate attraverso percorsi di apprendimento formativi.

Il **Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso** condivide, cooperando, con l'**A.S.L. TO4 di Ciriè, Chivasso e Ivrea**, obiettivi di prevenzione e buone pratiche, grazie alle quali, i cittadini acquisiscono le competenze, la motivazione e le risorse per intraprendere attività volte al miglioramento della vita.

La giocomotricità rivolta ai giovanissimi, individua come prioritari, gli obiettivi di **promozione del movimento** poiché, tutte le attività informali di vita quotidiana e i giochi all'aperto, sono tanto significativi ed importanti quanto le attività espressive e di movimento libero o guidato; la lotta alla sedentarietà: l'inattività causa, infatti, obesità e altre gravi malattie; il potenziamento delle competenze individuali anche in materia di salute; il **movimento come veicolo di educazione** al rispetto dell'altro, rispetto delle regole, veicolo di socialità, non discriminazione, convivenza civile e impegno sociale; l'integrazione delle attività del progetto con gli obiettivi e le competenze disciplinari definite dal Curricolo e dalla Programmazione d'Istituto, al fine di arricchire l'offerta formativa della scuola.

## Moduli di Educazione Motoria e Giocomotricità

**Numero incontri:** 10 o 20.

**Periodo di svolgimento:**

Ottobre – Maggio.

**Durata incontro:**

45 minuti per i bambini di 3 anni

60 minuti per i bambini di 4 anni e 5 anni

L'attività proposta, tenendo conto delle dimensioni cognitive (apprendimento e riflessione sull'esperienza) e affettivo relazionale (il muoversi veicola significati che vanno oltre il movimento stesso) e considerando centrale, quella fisico funzionale, favorisce l'acquisizione e lo sviluppo di capacità relative:

- allo schema corporeo;
- alle sensazioni corporee: tono muscolare, respiro, immobilità/azione;
- al rapporto con la realtà: colori, forme, grandezze;
- all'adattamento spaziale e il controllo degli spostamenti;
- all'adattamento temporale;
- al rapporto con gli altri;
- alla coordinazione delle azioni anche attraverso la musica;
- all'espressione linguistica;
- al controllo delle relazioni con l'altro, il rispetto e la collaborazione.

**La metodologia** predilige che le lezioni si svolgano per fasce d'età omogenee, piuttosto che per sezioni con età disomogenee, per ovvi motivi di prerequisiti, competenze, abilità e conseguenti obiettivi differenziati per i 3, i 4 e i 5 anni.

L'attività globale si svolge sempre in un clima giocoso, tenendo conto delle tematiche connesse alla progettazione di scuola, con l'obiettivo di aderirvi. L'organizzazione dei percorsi motori gioca sulla fantasia, essi sono prestabiliti in via generale ma subiscono modifiche e variazioni di tema in base a strumenti, spazi e attitudine dei componenti del gruppo. Lo svolgimento degli esercizi per fasce d'età omogenee, permetterà di modulare i giochi, secondo bisogni simili.

Le attività sono svolte da educatori e istruttori qualificati.

### Costi

Si propone la seguente offerta:

Modulo didattico di 10 ore per gruppo, distribuite nel corso di 10 settimane al costo di € 12 IVA compresa a bambino. *Oppure*

Modulo didattico di 20 ore per gruppo, distribuite nel corso di 20 settimane al costo di € 16 IVA compresa, a bambino.

**Per avere ulteriori informazioni seguono i riferimenti:**

**Fabrizia Lovarini 0119203302/3425702202**

**fabrizia.lovarini@uispsettimocirie.it**