



DANZA

Saggio finale Scuola Danza DANCEMANIA

Venerdì 7 giugno 2013 si è tenuto al Cinema Italia, lo spettacolo di fine anno, dei corsi di danza UISP, targati Dancemania. Il Cinema è stato invaso da genitori, parenti e amici, accorsi per ammirare giovani ballerine e ballerini, facendo registrare il tutto esaurito. La manifestazione conclude anche per quest'anno, i corsi di danza classica tenuti dall'insegnante Donatella Arlunno, con gli alunni di Gioco Danza, Danza classica piccoli e Danza classica avanzato e i corsi di hip hop, del maestro Giacomo Azzarelli, con i giovani dei corsi per piccoli, piccoli corso avanzato, grandi.

Ospiti della serata, la Scuola di Danza del ventre di Silvia De Vecchis, il gruppo di Danza Country "Black Horse" del maestro Alberto De Fano e la Scuola ASD DACS diretta da Claudia Zorini. La serata è trascorsa con oltre venti coreografie presentate al pubblico, a cui è seguito un arrivederci a settembre e l'augurio di incrementare gli iscritti, che quest'anno erano quasi sessanta.



SCUOLA E STILE DI VITA ATTIVO

Diamoci una mossa e Gnam

Nei mesi di maggio e giugno 2013 si sono tenute le feste finali di "Diamoci una mossa" e "Gnam Gioco Nutrizione Attività Motoria", gli eventi conclusivi dei progetti rivolti a scuola primaria e dell'infanzia per favorire uno stile di vita attivo e sano nei bambini e nelle famiglie. Le scuole del territorio hanno riconfermato la loro fiducia e soddisfazione, attraverso la risposta entusiasta di bambini, genitori e insegnanti, verso progetti che vogliono garantire la possibilità di essere cittadini informati e coinvolti in materia di diritti alla salute, allo sport e ad un corretto stile di vita, ovviamente sotto forma di attività ludica e ricreativa. Hanno trascorso con noi, questo anno ricco di soddisfazioni, 20 sezioni delle scuole dell'Infanzia di Settimo, Corio, Robassomero, Cirié e più di 250 bambini fra i 3 e i 5 anni per il progetto GNAM. Mentre, dalle scuole primarie, più di 30 classi si "sono date una mossa" insieme a noi, attraverso l'esercizio fisico, il gioco e l'apprendimento di buone abitudini. L'augurio è quello di proseguire con chi ha già cominciato questo percorso e di intraprendere percorsi futuri con chi non conosce ancora le nostre iniziative.

Tutte le informazioni su

www.uispsettimoerie.it
www.diamociunamossa.it



PROGETTI EDUCATIVI

Gli Amici del Cortile

"Gli amici del cortile" è un progetto nato nel 2012-2013, da una collaborazione tra l'Asl To4 e Uisp Cirié Settimo Chivasso. Vi ha partecipato in via sperimentale la scuola primaria di Fiano Torinese. I partecipanti sono stati 25 bambini di due classi terze. L'obiettivo del progetto è stato quello di riscoprire il gioco libero, all'aperto, in orario dopo scuola. Due ore di giochi di movimento, con la supervisione di due istruttori Suism, esperienza alla quale si unisce una merenda sana, somministrata dalle insegnanti, a base di pane e marmellate, pane e olio, frutta, spremute di arancia.

Il progetto ha avuto luogo in uno spazio attiguo alla scuola, da settembre a giugno, con cadenza bisettimanale. Il Comitato è molto soddisfatto del progetto appena terminato e non esiterà a riproporlo anche ad altre scuole del territorio. I bambini hanno partecipato con entusiasmo alle attività, senza mai perdere un appuntamento con il "cortile"!



Newsletter n. 9, Luglio 2013

Ciriè Settimo Chivasso



Comitato di Ciriè Settimo Chivasso

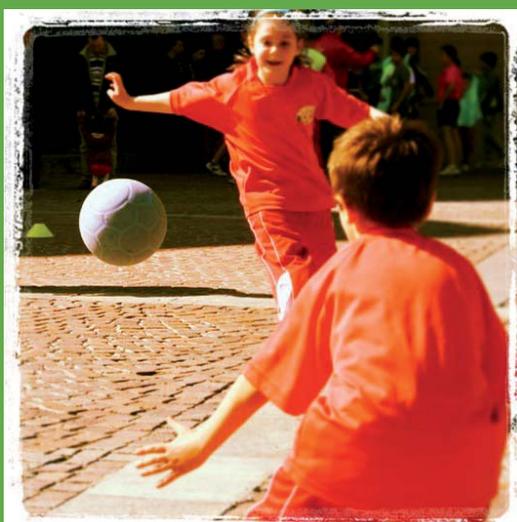
IMPEGNO SOCIALE

PALLASTRADA: Un pallone per tutti e tutti per strada

Da domenica 7 aprile a domenica 30 giugno, in Piemonte, si sono tenuti tornei in strade e piazze per raccogliere fondi per acquistare palloni indistruttibili da inviare a bimbi e ragazzi in Senegal, Sahara, Mali e Palestina. Domenica 7 e 14 aprile e Sabato 11 maggio, la Lega Calcio Uisp Piemonte, insieme all'U.S. Borgonuovo Settimo (società affiliata a UISP Ciriè Settimo Chivasso), hanno finalmente dato il calcio di inizio all'iniziativa Pallastrada 2013, che è terminata a giugno, coinvolgendo 10 piazze del Piemonte e molte altre regioni italiane, fra cui Liguria, Toscana, Calabria, Lazio, Puglia.

Il pallone blu indistruttibile, ideato dalla One World Futbol Foundation per accompagnare il gioco di bimbi poveri nei Paesi del Terzo Mondo, sta conquistando la solidarietà del mondo Uisp e di tanti operatori volontari. Questo pallone, indistruttibile, che non si buca e resiste al più aggressivo deterioramento, anche su fili spinati, è particolarmente adatto ad essere utilizzato oltre che in tutti i campi in terra, anche in contesti di particolare disagio, quali campi rom, campi profughi e all'interno delle carceri.

L'inaugurazione del torneo, a Settimo Torinese (TO), ha raccolto in piazza più di 150 bambini e ragazzi, che hanno occupato con il loro gioco lo spazio antistante il Comune. Uno spazio per tutti che, per qualche ora, è tornato ad ospitare tornei improvvisati di calcio fra i ragazzi del quartiere, proprio come si usava negli anni Sessanta, quando non c'erano tanti campi di calcio, il sintetico e i palloni a rimbalzo controllato, ma i bambini



avevano una gran voglia di giocare. Insomma, un gioco per tutti, in uno spazio urbano in cui ormai vige il divieto di giocare a palla in strada. E la piazza si è riempita di suoni. Di risate. Di schiamazzi. Che hanno regalato il primo scatolone da 10 palloni ai bambini del Saharawi, costretti nei campi profughi fra l'Algeria e il Marocco.

EVENTI E MANIFESTAZIONI

6^a Festa in Danza di Fine Estate

Il Comitato UISP di Ciriè Settimo Chivasso, patrocinato dal Comune di Ciriè, presenta una rassegna danza open, dal classico alla sportiva.

L'iniziativa è aperta a tutte le associazioni affiliate. L'evento si svolgerà presso il Palatenda di Villa Remmert (Ciriè) dalle ore 18:15. L'ingresso è libero. Chiunque fosse interessato può contattare il responsabile dell'organizzazione, Franco Calosso al seguente indirizzo mail: franco.calosso@uispsettimocirie.it



UISP

Bilancio sociale: nuova sfida

In questi mesi il Comitato ha deciso di redigere un bilancio sociale, ovvero un bilancio delle attività svolte per verificarne l'attiguità con i valori rappresentativi di UISP. Dopo un lungo lavoro, composto da interviste alle personalità di spicco del Comitato, di questionari somministrati a tutte le società affiliate e di analisi dei progetti in corso, il bilancio è stato finalmente pubblicato a luglio 2013.

Questa sarà un'occasione per comunicare all'esterno e all'interno del Comitato le proprie attività e i propri obiettivi futuri, sempre all'insegna dello Sport per Tutti.

DANZA

1^a Rassegna Danzatori Solisti Città Di Ciriè

Domenica 30 giugno si è tenuto a Ciriè il 1° concorso indetto dalla città di Ciriè, con la collaborazione dell'asd DACS - Centro Danza Ciriè, per giovani solisti di classico, neo classico e contemporaneo. Il concorso ha coinvolto giovani che amano la danza e con la voglia di mettersi in gioco. In palio: UNA BORSA DI STUDIO PER STAGE CON UN MAESTRO/A DEL BOLSHOI BALLET ACADEMY A TORINO - DAL 8 AL 12 LUGLIO 2013.

Seguono alcune borse di studio e lezioni in base alle fasce d'età relativi agli stage DI DICEMBRE, ORGANIZZATI DA WEEKENDINPAL-COSCENICO, Pinerolo.

Tra i concorrenti, dalla scuola ciriacese DACS, secondo posizionamento nella sezione juniores, per la dodicenne ALESSIA SORRENTINO, che si è esibita con "Amorino" dal Don Chisciotte.



cirie@uisp.it

tel/fax:0119203302

Via Matteotti 16
Ciriè, TO 10073

www.uispsettimocirie.it

Newsletter n. 9, Luglio 2013

Ciriè Settimo Chivasso



UISP

sportpertutti

Comitato di Ciriè Settimo Chivasso

DISCIPLINE ORIENTALI

Stage regionale di karate shotokan U.I.S.P

Domenica 16 giugno 2013 si è svolto a La Loggia, l'ultimo stage regionale di karate shotokan U.I.S.P. Al termine dello stage, hanno avuto luogo gli esami per le cinture nere 1° e 2° Dan, con la supervisione della commissione tecnica e di Federazione. L'Associazione Seyken ha presentato tre cinture marroni, aspiranti nera, che hanno raggiunto l'obiettivo perseguito, diventando cintura nera 1° Dan: Bizzarri Alessandra cintura nera 1° Dan, Deambrogio Arianna cintura nera 1° Dan, Deambrogio Alberto cintura nera 1° Dan.

Grande la soddisfazione per i Maestri Mauro Vercelli e Alessio Ricchiardi, che si sono esibiti anche lo scorso 13 luglio ad Usseglio, con una dimostrazione di karate e krav maga, in occasione della fiera della toma. Prossimo appuntamento, a fine settembre, per il consueto appuntamento con la Festa dello Sport.



DANZA ORIENTALE

Time Out

Si è tenuto a Robassomero, il saggio della società Time Out FITNESS & DANZA. La serata, intitolata TIME OUT IN VINTAGE, ha visto esibirsi il gruppo di Danza Orientale, con l'insegnante Angela Ciccio e a seguire tutti gli istruttori delle varie discipline, tra cui Barbara Clavis.

Ripresa delle lezioni alla Time Out di Devesi, il 23 Settembre 2013.



Sara Rinaldi

PROMOZIONE DELLA SALUTE PER ADULTI

Nordic Walking

Il Nordic Walking consiste nel camminare con dei bastoni appositamente sviluppati per questo sport. Offre un modo facile, naturale e molto efficace per migliorare la propria condizione fisica e per tonificare la muscolatura del corpo indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla preparazione fisica. In più, è divertente, rilassante e poco costoso.

Nel Nordic Walking si utilizza, quando si applica la tecnica corretta, circa il 90% della muscolatura del corpo, senza sollecitare in modo eccessivo le articolazioni, con tutti i benefici che un allenamento così completo comporta. Nei vari livelli di Nordic Walking - semplice, fitness e sport - ognuno trova il livello di pratica e gli esercizi adatti alla propria condizione fisica. Dalla camminata tranquilla e terapeutica a un buon allenamento aerobico, fino agli esercizi specifici per gli atleti.

Il Comitato, in collaborazione con la ASL TO 4, propone corsi di Nordic Walking a Ciriè e Volpiano. I corsi, di 4 lezioni, vengono offerti a prezzi promozionali, per consentire a tutti l'avvicinamento a questo sport. Per informazioni rivolgersi alle segreterie del Comitato.



cirie@uisp.it

tel/fax:0119203302

Via Matteotti 16
Ciriè, TO 10073

www.uispsettomicirie.it

Newsletter n. 9, Luglio 2013

Cirié Settimo Chivasso



UISP

sportpertutti

Comitato di Ciriè Settimo Chivasso

ATTIVITÀ OUTDOOR

Giornate Multisport UISP

Sabato 17 e domenica 18 agosto 2013 si terranno due GIORNATE MULTISPORT presso l'ECOCAMPUS L'AGHIERI di BALME (TO), un luogo dove fare sport, ma anche dove potersi divertire in totale sicurezza fra magnifici boschi di larice e un paesaggio alpino mozzafiato.

Sarà un'occasione imperdibile per poter assistere a numerose esibizioni sportive in soli due giorni, quali ATTIVITÀ DI SURVIVING, TARZANING, ORIENTEERING, NORDIC WALKING, TIRO CON L'ARCO, ARRAMPICATA SPORTIVA, per proseguire con prove di EQUITAZIONE, BICI E SKATEBOARD. Non mancheranno giochi e attrazioni dedicate ai più piccoli.

La manifestazione è patrocinata dal Comune di Balme (TO) e dalla UISP.



Visitate la nostra pagina Facebook
www.facebook.com/uisp.ciriesettimochivasso

I nostri siti web

www.uispsettimocirie.it
www.uispsettimocirie.eu
iris.uispsettimocirie.eu

buone vacanze
dal comitato

cirie@uisp.it

tel/fax:0119203302

Via Matteotti 16
Cirié, TO 10073

www.uispsettimocirie.it