

ATLETICA LEGGERA Alessandro Cena, Edoardo Parlangei e Vittoria Formia convincono con la Rappresentativa Torinese Gruppo Sportivi Chivassesi scatenato a Como

Bellissima esperienza per i giovani atleti del Gruppo Sportivi Chivassesi. Domenica 12 settembre, al Trofeo dei Laghi per Rappresentative Provinciali Cadetti della Federazione Italiana di Atletica Leggera, in gara con la Rappresentativa della Provincia di Torino anche tre determinati atleti biancorossi. Ottima prova di Alessandro Cena, terzo assoluto nei 2000 metri dopo aver fermato il cronometro in 6'03". Una prestazione assolutamente convincente, considerata dallo staff tecnico chivassese come buon viatico per i 1200 metri siepi di domenica prossima ai Campionati Regionali. In quest'occasione, l'atleta del Gruppo Sportivi Chivassesi sarà tra i favoriti principali e la certezza è che si presenterà a quest'importante appuntamento in grande forma. Altra bella prestazione di Edoardo Parlangei nei 300 metri, chiusi con il tempo di 40"53. Dopo una stagione costellata da infortuni, il portacolori biancorosso trova finalmente un buon periodo di forma e guarda avanti con fiducia, mettendo nel mirino i 300 metri ostacoli dei Campionati Regionali. Infine, da registrare la buona prestazione di Vittoria Formia negli 80 ostacoli, gara in cui nonostante la scarsa esperienza, l'atleta del GS Chivassesi, al primo anno di categoria, si è comunque imposta come una delle migliori interpreti regionali della specialità. Spostando i riflettori su Rieti, teatro del Campionato Italiano Master, quinto posto nei 100 metri di Stefano Brescianini, atleta allenato da Andrea Monti: 12"14 il suo tempo, con leggero vento contrario 1.5 m/s. Ad Alessandria, infine, seconda piazza nel martello e quarto posto nel peso per Stefano Frassa; quinto nel disco Daniele Notario.



MOUNTAIN BIKE

Ottimo finale di stagione per Savio

Domenica 12 settembre è stata un'altra giornata da ricordare per Emanuele Savio. Il giovane talento del Bussolino Sport ha corso in Trentino Alto Adige nella penultima gara di Coppa Italia XCO Esordienti e Allievi, in programma a Lavarone. In una splendida giornata di sole, su un tracciato incorniciato dalla bellezza dell'Alpe Cimbra, i primi a partire di buon mattino sono gli Esordienti 1, con lo stesso Savio chiamato a rappresentare i colori del Piemonte. Nel primo giro i bikers transitano in fila indiana, con davanti a tutti la maglia tricolore di Emanuele Savio, seguito da Aaron Scuderi dell'Asd Kardaun e da Patrick Pezzo Rosola della S.C. Polisportiva Caselle Rossetto. Al giro successivo Savio ci prova in salita, stacca e allunga sugli inseguitori, per poi controllare i loro tentativi di rimonta, andando così a chiudere la gara in prima posizione con più di un minuto di vantaggio dal secondo classificato.



IN MAGLIA TRICOLERE Emanuele Savio del Bussolino Sport

GINNASTICA RITMICA

Eurogymnica parte bene a Candelo

A Candelo, nella prima prova del Campionato individuale Gold Junior e Senior, Eurogymnica vince senza difficoltà sia tra le Junior 1 che tra le Junior 2. Protagonista della prima categoria, la brandizzate Virginia Cuttini, in grado di infliggere più di 13 punti alla prima delle inseguitrici. Per la vice campionessa italiana in carica un totale di 71,850 che dovrebbe essere sufficiente per ipotizzare il titolo regionale. Nella seconda categoria, la samnaurese Laura Golfarelli vince agevolmente l'oro, piazzandosi davanti ad Alessia Geymonat, anche lei facente parte della scuderia del presidente Luca Nurchi ma allenata in Lombardia da Stefania Fogliata: 72,400 il punteggio di Laura. Nella seconda competizione, sempre a Candelo, Eurogymnica ha fatto ancora registrare il record di medaglie. Nel campionato di Specialità Gold, tra le Senior dominio della solita Stefania Straniero, oro alla fune e alla palla con lo stesso totale, in entrambi gli attrezzi: 17,350. Altro oro di Alice Boticelli al nastro con 13,700. Sempre Alice ha poi conquistato un argento alla fune (15,00) proprio alle spalle di Stefania. Ancora tra le Senior, bella doppietta di argenti per Martina Alberione, al cerchio (17,700) e alle clavette (19,200). Tra le più giovani, nella categoria Junior 3 è la chivassese Sofia Albertone a dettare legge. Due ori per lei, alla fune (15,650) e al nastro (15,400). Oro anche per Carlotta Lo Muscio al cerchio con 17,650, che è poi salita sul terzo gradino del podio alla palla con 14,900. A chiudere ha provveduto Virginia Mombellardo, portandosi a casa due argenti, alle clavette con il punteggio di 17,250 e al nastro, con 14,750.



UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Tutto è pronto nella splendida nuova sede per la ripresa delle lezioni Outline Dance Factory: l'arte e la serenità

"Outline Dance Factory": l'arte e la serenità. Il regno della danza a Chivasso. Amore, passione e professionalità sono gli ingredienti fondamentali che contraddistinguono questa scuola di danza e sono anche ciò che caratterizza Alessandra Rota, cuore pulsante dell'ASD, e tutti i maestri presenti al suo interno. Nella splendida nuova sede di via Demetrio Cosola 30/A sono tutti pronti per ripartire con le lezioni. "Nonostante i seri problemi che tante attività stanno cercando di superare e la stanchezza che tutti abbiamo a causa di questo lungo periodo di emergenza sanitaria, cercheremo di non lasciare che i giovani e le persone amanti dell'Arte della Danza perdano l'entusiasmo - afferma Alessandra -. Frequentare corsi di danza è sicuramente utile alla salute mentale oltre che al benessere fisico. Ripartiremo con i corsi aggiungendo anche lezioni di tutte le discipline, in modo tale da poter recuperare un poco di quel tempo passato davanti ai monitor perché, nonostante con mille sforzi siamo riusciti a portare in scena uno spettacolo a giugno, il lavoro svolto in sala danza porta ad un miglioramento tecnico e non solo al mantenimento del proprio livello ottenuto da casa...". Dal 13 settembre riapriranno i corsi dedicati allo studio della danza classica, contemporanea e moderna per ragazzi di tutte le età. Sarà data la possibilità, viste anche le richieste, di far frequentare le lezioni 2 volte alla settimana anche ai più piccini: aprirà, infatti, un corso di pre-danza per i bimbi di 4 e 5 anni che potranno frequentare le lezioni di lunedì



www.outlinedancefactory.com
info@outlinedancefactory.com
VIA DEMETRIO COSOLA, 30/A CHIVASSO 340 16 08 660

e di mercoledì.

La sezione della Danza Classica è diretta dalla Maestra e Danzatrice Laura Boltri e i più giovani dalla Maestra Federica Bertolino. La sezione Hip Hop è diretta dal Maestro Claudio "Penna" D'Ambrosio, mentre per la propedeutica e la Danza Contemporanea e Moderna ci sarà la Maestra Alessandra Rota. Per la salute degli adulti ripartiranno, come dal 2003, i corsi serali di pilates gag e di ginnastica posturale. Le classi anche quest'anno, come da sempre, saranno a numero chiuso e verranno rispettate le norme vigenti in materia covid19. Tutte le lezioni di prova saranno da prenotare. Per ricevere ogni tipo di informazione ba-

sta chiamare il numero 3401608660 o scrivere su whatsapp dalle ore 15.30 alle ore 20.00. "L'importanza che ha la socializzazione, in luoghi protetti e curati, riguarda il futuro di tutti e in un centro danza c'è tutta la possibilità di trovare la calma e la grinta necessarie per questo grande cambiamento a cui tutti siamo obbligati" afferma Alessandra. **Info: Outline Dance Factory, via Demetrio Cosola 30/A**
Telefono e whatsapp: 340.1608660
http://www.outlinedancefactory.com
http://www.facebook.com/outlinedancefactory.com/ Pagina
http://instagram/outlinedancefactory
Alessandra Sgura

PIANETA UISP Tanti gli appuntamenti a carattere europeo e nazionale che hanno visto protagonisti i componenti del Direttivo, con in testa il presidente Valzano Fine di estate ricca di impegni per il Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Nonostante la nuova stagione sportiva 2021/2022 sia ufficialmente iniziata a partire dal 1° settembre, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso si è già reso protagonista di molteplici appuntamenti, con incontri di carattere europeo ed eventi di stampo territoriale. In ambito europeo, da lunedì 6 a venerdì 10 settembre, il Direttore del Comitato Roberto Rinaldi si è recato in Romania, per la precisione nella città di Suceava per l'ultimo LTTA - Learning, Teaching and Training Activity- riguardante il progetto SPIRITS. Oltre a Rinaldi, per il Comitato ha partecipato anche Francesco Aceti, mentre per il Comitato UISP Alessandria-Asti la delegazione è stata formata dalla vice-presidentessa Mara Scagni e dal Sostituto Commissario Procuratore Giulio Romeo, Capo della Polizia Penitenziaria di Alessandria. "Oltre a noi, hanno partecipato a questo secondo meeting di formazione 14 insegnanti di educazione fisica che andranno a ope-

rare all'interno degli istituti carcerari o che si occuperanno della riabilitazione dei detenuti attraverso lo sport. Principalmente sono stati erogati moduli di formazione dai nostri due Comitati, ma questo secondo LTTA è stato anche integrato dalla visita presso il penitenziario di Botosani" racconta Rinaldi. "Qui abbiamo passato l'intera giornata: questa esperienza è stata un ottimo modo per comprendere la dura vita dei detenuti all'interno del carcere, nonché le attività sportive che la nostra associazione partner, l'Asociatia Judeteana "Sportul Pentru Toti" Suceava ha in programma". Particolarmente interessante anche l'ultima giornata, grazie a un incontro con i rappresentanti di alcune associazioni che si occupano della riabilitazione dei detenuti. Molto intenso anche il weekend, che ha visto gli esponenti del Comitato Ciriè Settimo Chivasso impegnati su più fronti. Da una parte il Direttivo ha seguito



le attività dell'Assemblea Nazionale del Movimento Solidale Saharawi Italiano, promossa da Rete Saharawi e tenutosi a Reggio Emilia. Da quest'anno, il Comitato ha deciso di aderire con orgoglio all'organizzazione di solidarietà Rete Saharawi - che raggruppa circa 30 associazioni provenienti da Campania, Emilia, Lazio, Lombardia, Emilia Romagna, Piemonte, Toscana e Veneto- mettendo a disposizione le proprie competenze sul-

lo sport sociale al fine di realizzare, in sinergia, progetti sportivi per il popolo Saharawi, con una particolare attenzione verso lo sport al femminile. Alla Rete partecipano il presidente Ferruccio Valzano, la vicepresidente Lisa Sella -che nel 2013 ha visitato i campi profughi Saharawi e i territori liberati- e il consigliere Ivan Lisanti, attuale presidente del Movimento. L'UISP Ciriè Settimo Chivasso aderisce inoltre a "Liberi Ora", campagna di solidarietà verso i prigionieri politici Saharawi. Durante l'incontro sono state presentate 5 diverse campagne: la prima relativa all'accoglienza alternativa nei campi profughi per bambini e bambine in sostituzione di quella usuale estiva in Italia resa impossibile dalla pandemia; la seconda sulla violazione dei diritti umani della popolazione civile nei territori occupati e con "Liberi Ora" a sostegno dei prigionieri politici ed attivisti saharawi che sono detenuti senza equo processo nelle carceri maroc-

chine; la terza in merito alla situazione drammatica della guerra, ripresa a ottobre 2020 dopo la violazione da parte dell'esercito marocchino della tregua in vigore da 30 anni; la quarta sul diritto al referendum per l'autodeterminazione del popolo Saharawi sancito dall'ONU e sempre sabotato dal Marocco; l'ultima riguardante l'uso illegale delle risorse -fosfati e pesca- del paese occupato, da parte di imprese europee -di cui sei italiane- nord americane e cinesi, nonostante i moniti dell'Unione Europea. Dall'altra parte, invece, il Direttore Rinaldi -con i volontari del Servizio Civile- a Borgaro per l'edizione 2021 della Festa dei Parchi Borgaresi. Qui, durante il pomeriggio di domenica 12 settembre, sono state svolte dimostrazioni gratuite di AFA -Attività Fisica Adattata- e di Ginnastica Mindfulness. Queste ultime sono effettuate da MEEtLab, una delle associazioni più giovani affiliate al Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso.