

VOLLEY - CAMPIONATI REGIONALI Tra i maschi da sottolineare il successo esterno del Sant'Anna Volley San Mauro Volley Cigliano grande protagonista in serie D

Niente da fare nel girone A di serie C femminile per la Canavese Volley Ivrea, che cede il passo in 3 set (19-25; 14-25; 16-25) alla Synesthesia CUS Collegno. Nel girone B, la capolista Finimpianti Rivarolo Volley allunga il passo grazie all'importante vittoria ottenuta sul difficile campo dell'Isil Volley Almese Massi: 1-3 (25-21; 18-25; 14-25; 21-25) lo score finale favorevole alle canavesane. Al secondo posto troviamo La Folgore Carrozzeria Mescia San Mauro, vittoriosa alla palestra Dalla Chiesa sull'Unionvolley Pinerolo con il punteggio di 3-1 (25-17; 25-11; 21-25; 25-12). Sconfitta al tiebreak (22-25; 25-22; 22-25; 25-19; 15-5) quella rimediata dalla Savis Cargo Broker Vol-Ley Leini sul campo della RMI Mollificio Val Chisone. Manca l'appuntamento con la terza vittoria in campionato la Real Venaria Volley, impegnata nel girone C: le cervotte si inchinano in 3 set (25-22; 25-21; 25-18) alla Cantine Rasore Ovada. Vince al tiebreak (25-21; 23-25; 15-25; 25-15; 4-15) la Pallavolo Montalto Dora, corsa in casa del To.Volley. In campo maschile, la Polisportiva Venaria resta a mani vuote nel girone B di serie C dopo lo scontro con la Goold Racconigi: 1-3 (24-26; 22-25; 25-23; 17-25).



FELICI Le ragazze del Volley Cigliano e i ragazzi del Sant'Anna Volley



Resta all'asciutto anche la PVL Cerealterra, sconfitta in 4 set (24-26; 25-20; 25-17; 25-19) in casa della BAM Mercatò Cuneo. Prosegue nel girone A di serie D femminile il buon campionato della Cirillo Immobili Pallavolo

Settimo, capace di conquistare l'intera posta in palio nella sfida casalinga con la San Raffaele Pallavolo: finisce 3-0 (26-24; 25-16; 25-18) per le rossoblu. A Borgaro Torinese, la Labor Volley è sconfitta in rimonta per

2-3 (25-20; 20-25; 22-25; 28-26; 15-17) dalla Lagomago Volley 72. Secondo punto stagionale, ma appuntamento con il primo successo ancora rimandato, per la Lilliput Pallavolo, di scena nel girone B: a Torino a vincere al tiebreak (22-25; 25-17; 20-25; 25-11; 15-12) è il Parella. Spostando l'attenzione sul girone D, Volley Cigliano e CalTon Volley non accennano a rallentare il passo e proseguono la loro corsa ai primi due posti della classifica: la capolista vercellese supera 3-0 (25-15; 25-16; 25-13) il RivaCastel Volley e le calusiesi si sbarazzano sempre in 3 set (25-16; 25-15; 25-20) della Cogne Aosta. La McDonald's Fortitudo Chivasso porta al tiebreak (25-22; 27-25; 21-25; 20-25; 15-8) la Pramotton Mobili Fenusma dopo essere stata sotto di due set, ma nel finale non riesce a piazzare la zampata vincente. Niente da fare per la Balamunt Minimold, battuta 1-3 (17-25; 17-25; 25-19; 20-25) dall'Unionforvolley Caffetteria Pedrali. Infine, nel girone A di serie D maschile, successo fuori casa per 1-3 (13-25; 17-25; 25-21; 10-25) del Sant'Anna Volley in casa dell'Area Libera Pavic. Nel girone B, invece, il Borgofranco Volley perde in 4 set (14-25; 27-25; 26-28; 22-25) con il To.Volley.

VOLLEY - CAMPIONATI NAZIONALI

Alto Canavese Volley primo da solo

Cinquina dell'Alto Canavese Volley che lascia le briciole all'ADMO Volley Lavagna e con il punteggio di 3-0 (25-16; 25-21; 25-11) mette al sicuro il quinto successo consecutivo, che vale il primato in solitaria nel girone A di serie B maschile vista la vittoria in rimonta al tiebreak (18-25; 25-20; 15-25; 29-27; 15-10) della Negrini/CTE Acqui Terme contro la PVL Cerealterra Ciriè. Secondo stop stagionale per il Sant'Anna TomCar San Mauro, che a Chieri deve fare i conti con la Fenera 76, arrendendosi in 4 set (25-20; 25-19; 23-25; 25-23).

In campo femminile, inatteso passo falso casalingo per la Savis Cargo Broker Volpiano contro la Libellula Area Bra: 1-3 (22-25; 28-26; 15-25; 24-26). Le canavesane mantengono comunque il terzo posto in classifica nel girone A del campionato nazionale di serie B1 femminile, ma vengono raggiunte a quota 9 punti dal Caselle Volley, vittorioso 3-0 (25-12; 25-20; 25-16) con l'Igor Volley Trecate.



TUTTO FACILE Netto successo per 3-0 del Caselle Volley di serie B1

BOXE

Spar.Ta Boxe sul ring di Pinerolo



La fase regionale della Coppa Italia di gym boxe, in programma domenica 7 novembre a Pinerolo sul ring allestito all'interno della palestra Extreme Martial Academy, ha visto tra le associazioni pugilistiche protagoniste anche la Spar.Ta Boxe, che ha iniziato l'attività solamente nello scorso mese di settembre. C'era grande attesa per cimentarsi nella gym boxe, attività pugilistica che deve essere controllata, il più tecnica possibile e in cui non è previsto il ko, che sta riscuotendo un successo crescente in termini di tesserati. Maurizio Perardi, alla sua prima esperienza contro pugili più esperti, si è fermato in semifinale, mentre Luca "Spartaco" Magnabosco ha vinto il torneo nella sua categoria di appartenenza, qualificandosi così per finali nazionali della Coppa Italia che si terranno nei primi mesi del 2022.

La Spar.Ta Boxe s'ad Oglianico presso la palestra FitVillage e propongono corsi di boxe il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30, con l'auspicio di crescere ancora e la consapevolezza di essere solamente all'inizio.

UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Il fiore all'occhiello è la Scuola Federale di Mountain Bike La Bussolino Sport pedala verso nuovi traguardi

Era il lontano 1982, entusiasmo e passione, erano solo una parte delle tante doti che accomunavano il Parroco Don Carlo Ingegneri e un gruppo di cittadini gassinesi, che spinti da un sogno comune, sono riusciti a guardare "oltre", fondando la Polisportiva Bussolino.

Un gruppo animato da un forte spirito, un aspetto che nel tempo i fondatori hanno continuato a coltivare, trasmettendolo a tutti quelli che sono passati in questa realtà e permettendo così, di raggiungere moltissimi traguardi fino ad oggi. L'associazione infatti, si impegna da sempre nel favorire la pratica dello sport a tutte le età, auspicando a far diventare le attività sportive un momento di aggregazione e di divertimento. Attività principalmente dedicate al ciclismo e alla ginnastica e accompagnate dalla grande dedizione di uomini e donne, che per anni hanno guidato l'associazione. Importante anche il ruolo del Presidente Onorario, socio fondatore Attilio Camino, scomparso nel 2017, che con il



suo esempio e il suo garbo riuscì a diffondere i sani principi dello sport.

Ma il vero cambiamento per la Polisportiva Bussolino, arriva nel 2014, da un'intuizione dell'attuale presidente Carlo Mazzone, con la nascita della Scuola di Mountain Bike di Federazione per ragazzi. Quell'anno segna per l'associazione, l'inizio verso mete inimmaginabili, con la crescita di

piccoli campioni che collezionano svariati successi nel tempo, sia nel campionato Regionale che in quello Nazionale, riservato agli Esordienti e ai Giovanissimi. Oltre alla Scuola poi, prendono vita anche il reparto Enduro, sempre più nutrito dalla partecipazione di ragazzi che intraprendono la disciplina e il reparto Strada

che conta la partecipazione dei soci nelle Granfondo, tra cui il circuito Coppa Piemonte, la Sanremo-Sanremo, la storica Milano-Sanremo ed altre competizioni amatoriali.

Una Polisportiva che non si risparmia e che crea eventi patrocinati dal Comune, a cielo aperto, come il Memorial Olindo Fiore, solitamente svolto a marzo o la Super Gas, che nel mese di giugno permette ai partecipanti di sfrecciare tra salite e discese giungendo per ben sei volte a Superga, da sei versanti differenti per un totale di 147 km e 3000 m di dislivello.

Un'associazione da mille sfaccettature quindi, che dedica una parte anche alla ginnastica con Jessica Donati, l'istruttrice, organizzando dei corsi di ginnastica posturale, pilates e circuit training.

Una realtà appassionata, quella della Bussolino Sport, che pedalando unita verso l'obiettivo, ha superato mille sfide, raggiungendo tanti traguardi.

Ivana Fontana

PIANETA UISP Tanti gli appuntamenti organizzati nell'ambito quarta edizione dell'iniziativa lanciata dagli Stati Generali dello Sport e del Benessere Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso partecipa a "La Stagione del Benessere"

Martedì 9 ottobre è iniziata, presso il comune di Chivasso, la quarta edizione de "La Stagione del Benessere": un'iniziativa che è stata lanciata dagli Stati Generali dello Sport e del Benessere, con l'obiettivo di stimolare e diffondere tra la cittadinanza - in particolare fra i giovani - messaggi sul benessere e la salute, nonché di intraprendere azioni positive per sostenere concretamente l'attività sportiva, promuovendo attivamente stili di vita sani ed equilibrati, abbinati ad una corretta alimentazione. Con queste premesse era ovvia la partecipazione del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso APS, che da anni fa della promozione degli stili di vita attivi il suo punto di forza: a partire dai corsi di Giocoattività - e non solo - per i picco-

li delle Scuole dell'Infanzia, passando per bambini e ragazzi della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di Primo Grado, fino ad arrivare agli adulti e agli anziani, con le proposte di Nordic Walking e Attività Fisica Adattata. Per questa edizione de "La Stagione del Benessere", che sta proseguendo anche per il mese di ottobre, il nostro Comitato ha promosso un ciclo di diversi appuntamenti - insieme alla collaborazione delle affiliate ASD Explora Vita, FITime e US. Borgonuovo Settimo - pensati per tutte le fasce d'età. Nella giornata di martedì 9 novembre, presso il Centro Gong Date, nella fascia oraria pomeridiana 14.30 - 16.30 gli istruttori laureati SUIISM che collaborano con la UISP Ciriè Settimo Chivasso hanno effettuato dimostrazio-



ni di Attività Fisica Adattata. I corsi di AFA, promossi in collaborazione con l'ASL TO4 e attivati su 14 comuni del territorio di competenza del Comitato, si configurano come una ginnastica particolare, non riabilitativa, dedicata principalmente a soggetti anziani sedentari e/o a rischio di

immobilità. Le dimostrazioni gratuite dell'AFA sono state riproposte anche giovedì 11 novembre in orario mattutino, e verranno nuovamente effettuate nelle giornate di martedì 16 e giovedì 18 novembre, rispettivamente in orario pomeridiano dalle 14.30 alle 16.30 e in fascia mattutina

dalle 10 alle 12. Nella giornata di sabato 13 novembre, sia al mattino che al pomeriggio, presso il Parco Mauriziano si sono invece tenute dimostrazioni di Nordic Walking, prima informando sui benefici e sulle basi teoriche di questa disciplina, poi attraverso prove pratiche. Particolarmente intensa sarà la giornata di domenica 21 novembre, con ben due diverse attività dedicate ai più giovani. Dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 17, il Parco Mauriziano si trasformerà nella location ideale per il Parco Avventura dedicato a bambini e ragazzi, con la possibilità di cimentarsi in diversi ponti tibetani situati a poca altezza dal suolo. Nello stesso orario mattutino, e con inizio pomeridiano alle 15 - ma questa volta presso il Foro Boario - sarà invece possibi-

le assistere a dimostrazioni di Pallastrada. Un modo per veicolare il gioco del calcio in modo non strutturato e senza arbitraggio, al fine di avvicinare i ragazzi a questa disciplina attraverso un approccio ludico e inclusivo. L'ultimo appuntamento è invece fissato per domenica 28 novembre, presso piazza Carlo Alberto dalla Chiesa. Qui, dalle 15 alle 17, si terranno dimostrazioni di Arti Marziali da parte dei giovani allievi, ma verrà anche offerta la possibilità, ai bambini e ai ragazzi presenti, di apprendere alcuni rudimenti delle discipline orientali. Insomma, un programma ricco di attività, per conoscere nuove discipline sportive, alcune anche più particolari, per divertirsi e approcciarsi, allo stesso tempo, a uno stile di vita sempre più sano.