

VOLLEY - CAMPIONATI REGIONALI Nel girone B di serie C le canavesane approfittano dello scivolone de La Folgore

La Finimpianti Rivarolo Volley si riporta sotto

Resta ancorata a quota 6 punti nella classifica del girone A di serie C femminile la Canavesa Volley Ivrea, superata a Romagnano Sesia per 3-0 (25-22; 25-18; 25-21) dalla Futura Montaggi Pavic. Nel girone B La Folgore Carrozzeria Mescia San Mauro non riesce a dare una spallata al campionato e cede tra le mura amiche in 3 set (16-25; 23-25; 16-26) alla Cascina Capello Chieri. Alle sue spalle ne approfitta la Finimpianti Rivarolo Volley che sconfigge 3-0 (25-13; 25-19; 25-15) la RMI Mollificio Val Chisone e si riporta sotto in graduatoria. Battute d'arresto esterne in 3 set per la Nixsa Allotreb, ko sul campo della Sole di San Martino El Gall (25-16; 25-13; 25-16), e per la Cargo Broker Savis Vol-Ley Leini, in casa dell'Isil Volley Almese (25-9; 25-19; 25-12). Spostando l'attenzione sul girone C, da segnalare il successo al tiebreak (25-14; 23-25; 25-22; 23-25; 15-10) della Lilliput Settimo nel big match con la Nuova Elva Fortitudo: le settesime mantengono così sia la vetta della classifica sia l'imbattibilità in campionato. Vittoria per 3-2 (28-30; 25-20; 25-23; 25-27; 16-14) anche per la Pallavolo Montalto Dora, impegnata con



SORRIDENTI La Finimpianti Rivarolo Volley e, sotto, la Lilliput di serie D



la Caffè Mokaor Vercelli. Note dolenti nel girone B di serie C maschile per la Polisportiva Venaria, sconfitta in 3 set (17-25; 17-25; 26-28) dalla Mercatò Alba, e per la PVL Cerealterra, a mani vuote di fronte al Villanova/Vbc Mondovi: 1-3 (25-21; 17-25; 14-25; 19-25). Nel girone A di serie D fem-

minile, la San Raffaele Pallavolo impegna a fondo l'Usd San Rocco Novara, ma si deve arrendere con il punteggio di 1-3 (26-24; 22-25; 23-25; 21-25). Niente da fare per la Labor Volley, sconfitta in 3 set (25-22; 25-12; 32-30) nella tana della Pallavolo Scurato Novara. Nel girone B la Lilliput Settimo

festeggia il primo successo in campionato, giunto al tiebreak (15-25; 25-23; 15-25; 25-22; 15-8) davanti al proprio pubblico contro la RS Volley Racconigi. Riflettori puntati sul girone D, in cui la capolista Volley Cigliana allunga il passo sulle rivali conquistando il derby con la McDonald's Fortitudo Chivasso: 3-0 (27-25; 25-15; 25-23) lo score finale. Cade in trasferta il Calton Volley, superato 3-1 (23-25; 25-23; 25-22; 25-19) dalla Botalla Teamvolley e scivolato così in terza posizione. Vince lontano dal campo amico, invece, la Balamut Minimold, corsa in 3 set (16-25; 22-25; 21-25) in casa della Cogne Acciai Speciali Aosta, mentre il RivaCastel Volley alza bandiera bianca dopo 4 set (18-25; 10-25; 26-24; 20-25) contro la Pramotton Mobili Fenusma. In campo maschile, la Conad Montanaro perde la vetta della graduatoria del girone A in seguito alla sconfitta casalinga al tiebreak (25-15; 17-25; 31-29; 29-31; 9-15) al termine di un'autentica maratona sottorete contro il Sant'Anna Volley. Nel girone B, infine, il Chisola Volley non fa sconti al Borgofranco Volley: 3-1 (26-24; 25-16; 20-25; 25-20) l'esito del confronto.

VOLLEY - CAMPIONATI NAZIONALI

Ottavo sigillo dell'Alto Canavese

La PVL Cerealterra non sbaglia nell'impegno casalingo valido per il girone A di serie B maschile contro il CUS Genova: 3-1 (25-20; 25-12; 22-25; 25-22) il punteggio finale favorevole ai ragazzi di coach Salvi. Domenica 5 dicembre la capolista Alto Canavese Volley fa visita alla Fenera Chieri 76 e torna a casa con un bel successo per 0-3 (21-25; 22-25; 23-25), mentre il Sant'Anna TomCar San Mauro ospita la Negrini/CTE Acqui Terme e cede solamente dopo il tiebreak (25-15; 18-25; 25-21; 23-25; 10-15).

Tra le donne, nette affermazioni casalinghe nel girone A di serie B1 femminile per la Savis Cargo Broker Volpiano e per il Caselle Volley: la compagine allenata da Andreotti si impone in 3 set (25-11; 25-12; 25-21) sulla Polisportiva Coop Novate, mentre le rossoblu di Perrotta vincono il derby torinese con il Volley Parella sempre con il medesimo score (25-22; 25-21; 25-16) e si mantengono in scia alle stesse volpianesi.



INARRESTALLIBILE L'Alto Canavese Volley nel girone A di serie B maschile

INIZIATIVE

Stop al Bullismo e Cyberbullismo 2022



Nella giornata di venerdì 3 dicembre, Fabio De Nunzio, il presidente dell'associazione Bullismo No Grazie, Ferruccio Valzano e Lisa Sella, rispettivamente presidente e vice-presidentessa del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso, hanno presentato l'edizione 2022 del calendario Stop al Bullismo e Cyberbullismo prima presso il Palazzo della Regione, alla presenza dell'assessora Chiara Caucino e raggiungendo anche il presidente Alberto Cirio, poi in Città Metropolitana, venendo accolti dal vicesindaco Roberto Montà, e infine al CSI Piemonte, dialogando con la presidentessa Letizia Ferraris e con il direttore generale Pietro Pacini. Il calendario Stop al Bullismo e Cyberbullismo è un progetto nato per sensibilizzare l'opinione pubblica e creare attenzione verso i problemi sofferti dai ragazzi più vulnerabili che sono oggetto di bullismo e cyberbullismo, mandando contemporaneamente un forte allarme sui pericoli di questo fenomeno, un autentico problema sociale.

BOXE Dopo 8 anni di assenza il pugile professionista di Settimo si rimette in discussione

Al rientro sul quadrato Pasqua vince e convince

Luca "Bazooka" Michael Pasqua è tornato sul ring e ha vinto. Il pugile ha sconfitto ai punti il georgiano Kostantine Jorgevadze, 22 anni, ben 17 in meno rispetto a Pasqua, nella riunione di venerdì 3 dicembre organizzata dalla Promo Boxe Italia al Palasport Ruffini di Torino. Dopo otto anni di assenza, in cui il settemese si era dedicato principalmente alla disciplina del crossfit, il pugile ha ritrovato condizione fisica e mentale ultimando una preparazione atletica da vero campione. Ha danzato sul ring, mettendo in mostra gioco di gambe e tecnica riacquistata con l'aiuto di Pino Mercuri, suo primo tecnico, e Vito Scardino. Una vittoria meritata. "Ero arrivato a pesare 91 kg, ma era la conseguenza del crossfit - ha detto Luca -. Ho fatto un gran lavoro di preparazione e di dieta. Ho partecipato a tutti gli sport "cardio" pur di ritrovare il peso. E ce l'ho fatta". Alla bilancia, Luca Pasqua è arrivato a 69,700 kg, in piena categoria superwelter. Ha recuperato brillantemente anche un infortunio alla mano, superando ogni barriera psicologica "L'età avanza, certo, ma l'esperienza mi ha fatto condurre il match con attenzione, senza rischiare, andando a bersaglio con qualche buona combinazione - ha detto Pasqua a fine match -. La maturità aiuta a gestire l'ansia



preincontro, ho lavorato sulla tecnica e stavo bene in tutti i sensi". Nella stessa riunione erano coinvolti anche i suoi amici da sempre: Stefano Abatangelo, vittorioso contro Beka Aduashvili, e Maurizio Lovaglio, sconfitto con un brutto ko da Federico Gassani. "Ringrazio l'organizzazione Pasqualino Antonio e Michele della Boxe Grugliasco e miei compagni di lavoro Clemente Mannella e Jessica CJ Ciuffreda - ha scritto Pasqua sui social

- che mi hanno dato la possibilità di allenarmi in maniera serena e tranquilla. Ringrazio Valerio Frola che mi ha rimesso la mano a posto in poco tempo e Francesco Ragone mi ha dato le dritte giuste". All'ingresso del palazzetto c'era anche lo scrittore Bruno Panerbarco con i libri sulla vita di Luca Pasqua e sulla sua affascinante avventura americana. E la storia, fortunatamente, continua.

Sandro Venturini

PIANETA UISP Per l'aggravarsi della situazione sanitaria i partner serbi e croati non hanno potuto raggiungere in Italia gli amici piemontesi, pugliesi e sloveni

Ospitato a Torino l'incontro conclusivo del progetto internazionale FIT&Wise

Anche se l'allentamento delle restrizioni, soprattutto durante il periodo estivo, ha permesso al Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso di recarsi più volte all'estero per i meeting legati ai diversi progetti di stampo europeo - di cui si occupa da quasi 15 anni - l'ultimo incontro svoltosi a Torino non ha visto la presenza di tutti i partner coinvolti. L'aggravarsi della situazione sanitaria soprattutto nei paesi dell'est Europa non ha infatti permesso agli esponenti dell'Università Serba di Belgrado - Dipartimento di Sport ed Educazione Fisica di essere presenti all'appuntamento conclusivo del progetto FIT&Wise. Tale progetto, co-finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ Sport, è stato appositamente strutturato per gli over 65 - ponendo particolare attenzione a quelli che risiedono presso le Residenze per Anziani e che



vivono soli - con l'obiettivo di contribuire alla tutela della salute fisica di questi soggetti, attraverso un programma graduale di esercizi. Quattro diverse modalità previste: esercizi per l'equilibrio, esercizi per il rinforzo muscolare, esercizi per la flessibilità e at-

tività fisica multicomponente, ovvero una combinazione delle tre categorie precedentemente citate. Questo protocollo di esercizi è stato oggetto di un incontro di formazione - svoltosi in modalità telematica - che ha portato a un confronto, interessante e stimolante, tra

gli istruttori di Attività Fisica Adattata. I punti di forza e le criticità degli esercizi di FIT&Wise sono stati analizzati nella giornata di mercoledì 1 dicembre, quando il Direttore del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso Roberto Rinaldi, la collaboratrice Giada

Rapa e la volontaria del Servizio Civile Alexandra Marchino si sono ritrovati presso l'Hotel Piemontese insieme a Stefania Scaramuzzi dell'ASD Margherita Sport e Vita - del Comune pugliese di Margherita di Savoia - e a Simon Wltavsky, in rappresentanza dell'associazione slovena Institute TREND-PRIMA di Maribor, anche capofila del progetto. In collegamento video Milos Markovic e Vladimir Mrdakovic, rispettivamente dell'Università di Belgrado e dell'associazione croata SPORT VIV. Entrambi i partner italiani e il capofila sloveno hanno riscontrato diverse difficoltà nel far svolgere alcuni tipi di esercizi agli utenti, preferendo adattarli alle esigenze dei singoli o modificandoli per tutto il gruppo se ritenuti di complicata esecuzione. "Nel nostro caso abbiamo riscontrato un impegno muscolare notevole, che poco si concilia

con anziani over 65, per lo più inattivi. Senza dimenticare che alcuni esercizi possono risultare di difficile esecuzione a causa di problematiche fisiche, come dolori articolari e/o dolori reumatici. Complicati anche gli esercizi da effettuare nello spazio, ovvero in avanti e all'indietro. Anche se i movimenti all'indietro creano nuove connessioni tra le sinapsi, alcuni istruttori preferiscono evitare questi esercizi, per la sicurezza degli anziani stessi, che potrebbero cadere e farsi male" ha spiegato Rapa. Altri esercizi, inoltre, non sono stati proposti a causa della mancanza di attrezzature adeguate. "Nel complesso, comunque, l'utenza è stata molto soddisfatta. Sono sicuro che, con alcuni necessari arrangiamenti, i risultati ottenuti in FIT&Wise potranno essere un trampolino di lancio anche per progetti futuri" conclude il Direttore del Comitato.