

BASKET I biancoverdi di coach Iannetti subiscono l'ennesimo ko di misura in Serie C Silver

# Chivasso non si smentisce

La GeneaBiomed Chivasso di serie C Silver getta alle ortiche la vittoria sul campo dei Vercelli Rices: i chivassesi, pur essendo in vantaggio di 6 punti a soli 30" dalla sirena finale, si complicano la vita da soli, venendo beffati in rimonta. Un mix micidiale di ingenuità, distrazioni e sfortuna condanna i biancoverdi di coach Iannetti all'ennesima sconfitta di misura dell'anno, dopo gli stop contro Cus, Saluzzo, San Mauro, Settimo e Piossasco, tutti caratterizzati dagli stessi elementi agonistici: Chivasso che rimonta e passa a condurre, gli avversari che non sbagliano nulla, ancora Chivasso che commette un paio di ingenuità difensive, le rimesse sbagliate per sufficienza e l'ultimo tiro della speranza o della vittoria che non premia mai Vai e compagni. Di positivo, però, si può riscontrare una ritrovata voglia di lottare dei giocatori di Iannetti, bravi nel rientrare nel terzo quarto dopo aver toccato il -15 e vogliosi di ribaltare una gara ed una stagione negativa. Purtroppo non è bastato per tornare alla vittoria anche perché quella dei Vercelli Rices, guidata in panchina da coach Galdi, ex di turno, è una signora squadra e ha avuto il merito di non mollare nemmeno quando la gara sembrava segnata, sbagliando pochissimo al tiro, giocando ad un ritmo intenso e mettendo in netta difficoltà i chivassesi soprattutto a rimbalzo offensivo.



**Cossato:** Brusasca ne, Murta 13, Dotti 6, Santarossa 9, Alberto 14, Castagnetti 8, Chiavassa 6, Bergamaschi 5, Cerri, Corongiu ne, Squizzato 2, Guelpa 8. All. Bertelli.

**San Mauro Torinese:** Nenna 7, Barberis 11, Pasotti 3, Ciampariconi, Binovi 10, Quagliolo, Morello 16, Barbara, M. Ventricelli 10, Aresu 8, Di Vanno. All. Rossin.

**Sea Basket-Oasi Laura Vicuna 76-60**

**Parziali:** 22-15, 36-33, 52-47

**Settimo Torinese:** Benvenuti 9, Visconti ne, Negri 11, Vallone 8, Vitale, Cibieni ne, Zorzan 2, Pulina 15, Calabrese 16, Montroglio 4, Chirio 7, Zitarosa 4. All. Patrignani.

**Rivalta:** Blotto 12, A. Motta 16, Perotto, Ferrarese 2, M. Motta, Catozzi 8, Nacci 5, Barbieri 8, Ballestrieri 5, Bianco 4. All. Musto.

**Pallacanestro Grugliasco-Usac Basket 65-64**

**Parziali:** 13-24, 31-35, 48-55

**Grugliasco:** Tio Tagande 1, Agnes 2, Lissiotto 17, Dal Ben 14, Ruffato 1, Beltrami, Laterza 2, Letizia 13, Uteyin 6, Tuberga ne, Bertinotti 4, Rizzo 5. All. Gianzana.

**Rivarolo Canavese:** Zulliani 16, Ferraresi 18, Longoni 3, Boetto 9, Pucci 6, Oberto 8, Castello, Sartore 4, Astegiano ne, Alb. Chiartano ne, Costa ne. All. Porcelli.

**Lettera 22-Arona Basket 51-66**

**Parziali:** 13-21, 25-38, 34-57

**Ivrea:** Aceto 14, Massara 2, Trovero, Zambolin 10, Cossano 7, Sconfienza 3, Ravera Chion, Pistelli 2, Nardi 7, Filomena 6, Simicic, Pinna ne. All. Celani.

**Arona:** Realini 11, Mauri 4, Tinivella 5, Romerio 13, Pollastro 3, Ravasi 6, Benesshraoui 15, Cristina 2, Petricca 7, Giacomelli ne, Picazio ne. All. Di Cerbo.

## SERIE C SILVER

**Basket Club Rices-Geneabiomed 83-81**

**Parziali:** 25-19, 43-32, 57-57

**Vercelli:** Gagnone 8, Morello 25, Giordano 4, Chiantaretto 9, Tamarindo, Cochis 15, Giromini 9, Vercellone n.e., Sabatino 4, Frattallone 9, Reiser, Manitta. All. Galdi.

**Chivasso:** Vai 12, M. Delli Guanti 2, Ciria 9, Volpe 10, Fornuto 22, Pepino 6, Calvo 13, Cester, Vettori 7, Pagetto. All. Iannetti.

**Teens Basket-Libertas Amici Basket 71-65**

**Parziali:** 17-19, 36-35, 58-45

## SERIE C GOLD

**Don Bosco Crocetta-Pallacanestro Ciriè 77-72**

**Parziali:** 18-19, 40-33, 63-49

**Torino:** De Simone 6, Antonietti 13, Pasqualini 10, Possekkel 4, Mai- no 27, Bonelli 6, Barraz ne, Andreutti 3, Bonadio 3, Pozzato 2, Giordana 3. All. Conti.

**Ciriè:** Savoldelli 23, Berto 9, Selmi 13, Fontana 10, Martoglio 1, Bianco ne, Corrado 12, Cussigh, Agbogon ne, Borsello 4, Anglesio Viano. All. Siclari.

## SERIE D

**Pallacanestro Trino-Victoria 62-68**

**Parziali:** 14-14, 30-32, 47-50

**Trino:** Larizzate 12, Merlo, Deandres 2, Cambursano 16, Delle Fave 2, Diop 6, Marangon 19, Bovio, Girardi 5. All. Tricceri

**Novara:** Massara 23, Di Grazi 7, Cardani 10, Savoini 8, Manniello, Lanza 5, Bassi 11, Leone 4, Martelli, Brisio ne. All. Campari.

**Pallacanestro Montalto Dora-Cestistica Domodossola 60-65**

**Parziali:** 18-26, 26-48, 46-54

**Montalto Dora:** Cena ne, Ramella, Novarese 3, Manfrè 26, Locatelli ne, Perenchio, Basilissi 6, Cillio Tos 10, Franchetto 13, Oberti 2. All. Bisi.

**Domodossola:** De Tomasi 15, Brocca, Cerutti 15, Ranzani 2, Maestroni 6, Donaddo 9, Nagini 6, Baldini 12, Cuzzolin ne, Bellia ne, Lenzi ne. All. Marchi.

## BASKET - VOLLEY

# Brillano i Kangurini 2011-2012

E' iniziato il campionato di basket per i ragazzi del 2011-2012 di ATP Gassino: sabato 11 gennaio, i Kangurini sono stati ospitati dai Teen Panther del TTB Pino Torinese. I sei tempi sono stati giocati con grande entusiasmo: il risultato è stato di 4 tempi vinti dai Kangurini, uno vinto dai Teen Panther ed uno pareggiato. Facece stanche, ma felici, a fine gara. Ottimo inizio di 2020 per gli X-Car Kangaroos 2006-2007 che con grinta e determinazione hanno portata a casa una vittoria subendo il gioco del BaldiSport solo nel primo quarto, chiuso 16-4. Il grande lavoro fatto in questi mesi dagli allenatori Ivo Audino e Alessandro Basei, oltre che dal preparatore Flavio Audino, ha dato i suoi frutti con una rimonta da urlo culminata col successo per 35-47. In campo pallavolistico, l'Under 13 dei Koala ha ospitato La Folgore: 0-3 (17-25; 6-25; 12-25) il punteggio finale favorevole alla compagine sanmaurese, ma la sconfitta non lascia con l'amaro in bocca: sono evidenti, infatti, i miglioramenti.



## NUOTO

# Dynamic Sport in evidenza nelle graduatorie nazionali



Sono ufficiali le prime 40 posizioni del Campionato Nazionale a squadre di nuoto - Coppa Caduti di Brema, stabilite al termine della fase regionale. Tra le migliori formazioni d'Italia in campo femminile figura la Dynamic Sport, trentacinquesima assoluta e diciannovesima in serie B1. Dynamic Sport ai vertici anche in ambito maschile, trentaseiesima nella classifica generale e ventesima in B1. La Dynamic Sport si conferma così ai vertici piemontesi e non solo, duellando con realtà prestigiose come Centro Nuoto Torino, Rari Nantes Torino, CSR Granda, Sisport Spa e Aquatica Torino.

NUOTO Collegiali in Piemonte, Emilia Romagna e Valle D'Aosta per la Dynamic Sport-In Sport

# Vacanze di Natale passate in vasca

Preparare al meglio la fase più importante della stagione invernale, quella che anticipa i Campionati Nazionali Giovanili, per intenderci, e, al tempo stesso, favorire la coesione del gruppo. Questi gli obiettivi del ritiro collegiale svolto dai gruppi agonistici di nuoto della Dynamic Sport-In Sport la scorsa settimana: giorni di doppi allenamenti (uno al mattino e uno al pomeriggio), intervallati da momenti di svago e studio.

Quattro i gruppi di lavoro: quello di Biella, con Ivrea, ha optato per la piscina di Gressoney, seguito dai tecnici Stefano Megetto e Pietro Bottino. Il team Pralino allenato da Lorenzo Merlin è invece sceso in vasca a Riccione con VO2 Torino. La squadra Juniores-Cadetti di Crescentino del tecnico Donato Nizzia si è allenata a Cuneo con i padroni di casa del CSR, mentre il gruppo Ragazzi di Crescentino e la squadra di Rivarolo Canavese invece hanno scelto come sede di allenamento la piscina di Saint Vincent, seguiti da vicino dagli allenatori Riccardo Mosca e Luca Andreo.

In totale sono stati circa settanta i ragazzi coinvolti nel collegiale dal 2 al 6 gennaio.



# PIANETA UISP Il benessere psico-fisico è tra i punti cardine delle attività istituzionali promosse dal Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso Dall'Attività Fisica Adattata alla Ginnastica Rilassante Mindfulness: tutti i corsi in programma

Con la ripresa delle attività istituzionali per questo nuovo anno sportivo 2019/2020, a seguito del breve periodo di sospensione natalizia, sono anche ricominciati i corsi dedicati al benessere psico-fisico promossi dal Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso. In primis abbiamo i corsi di Attività Fisica Adattata, uno dei punti di forza del Comitato insieme ai Progetti Educativi, che vengono proposti in collaborazione con l'ASL TO4 da poco meno di un decennio, ovvero dal 2011. L'AFA è pensata in modo particolare per coloro che hanno ridotte capacità motorie conseguenza di condizioni croniche come artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà. Proprio per questo motivo l'Attività Fisica

Adattata è si rivolta in modo particolare ai soggetti over 65, ma può portare utili benefici anche a color che, pur essendo più giovani, svolgono una vita sedentaria lamentando dolori articolari e/o difficoltà di movimento. L'attività permette inoltre di evitare l'isolamento sociale, portando anche a fare nuove conoscenze, con un conseguente beneficio non solo fisico, ma anche psicologico. Per conoscere i giorni e i Comuni a voi più vicini in cui si svolgono i corsi di AFA è possibile consultare il nostro sito internet [www.uispsettimocirie.it](http://www.uispsettimocirie.it), rivolgersi alle nostre segreterie, tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30 contattando i numeri 011/92.03.302 - 348/32.11.936 per la sede di Ciriè e 011/80.28.895 - 393/93.20.803 per quella di Settimo, oppure consultando



il sito [www.aslto4.piemonte.it](http://www.aslto4.piemonte.it): nel box "Informazioni per il Pubblico" è possibile trovare il "Catalogo dei Progetti di Promozione della Salute" con una sezione dedicata all'AFA. Sempre pensando al benesse-

re sia fisico che mentale, prosegue anche il progetto "Muoviti al Dega!" promosso dal Comitato Ciriè Settimo Chivasso e sostenuto dalla Cooperativa Il Margine, con il patrocinio del comune di Settimo Torinese,

dell'Unione NET, dell'ASL TO4 e del DEGA Urban Lab, attivato all'inizio di questo anno sportivo 2019/2020. Un corso che propone una disciplina un po' particolare, ovvero la Ginnastica Rilassante Mindfulness: circa 40 minuti di esercizi mirati allo scioglimento delle fasce muscolari e delle articolazioni in modo molto dolce, seguiti da 20 minuti di meditazione, creando così un perfetto connubio tra attività fisica ed equilibrio psicologico. Per svolgere l'attività, il Comitato Territoriale si avvale della disponibilità e della competenza degli istruttori di una delle sue numerose società affiliate, la MeetLab, esperta in questa disciplina. "Muoviti al Dega!" coinvolge direttamente i soggetti affetti da disabilità di cui si occupa la Cooperativa Il Margine, che da più di 30 anni si pone

l'obiettivo di avvicinare anche i soggetti più svantaggiati alla conduzione di una vita normale, ma è aperto a tutti coloro che desiderano avvicinarsi a questa particolare disciplina. L'attività si svolge tutti i martedì mattina, dalle 10.00 alle 11.00, all'interno del Parco A. De Gasperi di Settimo Torinese: con il bel tempo è possibile praticare gli esercizi all'aperto, mentre in caso di pioggia o di temperature eccessivamente rigide, la lezione si svolgerà al chiuso presso i locali del DEGA Urban Lab. Il costo dell'attività è di 10 euro mensili ai quali, al momento della prima iscrizione, occorre aggiungere quello della tessera assicurativa. Per maggiori informazioni e iscrizioni è possibile contattare il numero 393/83.76.555 oppure inviare una mail all'indirizzo [cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it).