

**ATLETICA LEGGERA** Il Gruppo Sportivi Chivassesi continua a ben figurare

# Inseguendo il minimo

Settimana densa di appuntamenti e successi, quella scorsa, per l'atletica chivassese. Si comincia venerdì 8 giugno con la seconda edizione del meeting "Inseguendo il minimo", svoltosi al campo Paolo Rava di Chivasso: oltre 260 atleti dalle categorie Cadetti in su sono intervenuti in questa gara serale. Il Gruppo Sportivi Chivassesi ha portato tre atlete della categoria Cadette che si sono cimentate sia negli 80 metri piani che nel salto in lungo: si tratta di Giulia Maranini (sesta negli 80 metri in 11"00 e terza nel lungo con 4,47 metri), Francesca Durante (nona negli 80 metri in 11"07 e sesta nel lungo con 4,03 metri) ed Elisa Severino (undicesima negli 80 metri in 11"08 e settima nel lungo con 4,03 metri). Otto atleti, invece, costituivano la squadra Cadetti: Stefano Frassa (quinto negli 80 metri in 10"16 e secondo e nel peso 4 kg con 11,56 metri), Stefano Mancuso (quinto negli 80 metri in 10"16 e nel peso con 9,00 metri), Federico Geraci (tredicesimo negli 80 metri in 11"29 e ottavo nel peso con 8,68 metri), Vittorio Panciati



Sorridenti Stefano Frassa, Fabio Buscella ed Edi Gabriel Moisa in Lombardia

(quattordicesimo negli 80 metri in 11"29 e ottavo nel peso con 7,66 metri), Edi Gabriel Moisa (quarto nei 1000 metri in 3'00"29) ed Elia Torasso (nono sui 1000 metri in 3'25"31). L'Atletica Canavesana ha schierato Corinna Bombara, che ha gareggiato nei 400 metri piani chiudendo quattordicesima con il tempo di 1'05"91. In campo maschile spazio a Marco Spiezia (ventesimo sui 100 metri in 11"68 e tredicesimo nel lungo con 6,13 metri: ambedue i risultati sono da primato personale), Davide Favro (terzo nel

lungo con 7,05 metri), Lorenzo Novo (quarto nel lungo con 6,78 metri), Stefano Modafferi (quattordicesimo nel lungo con 6,12 metri) ed infine Lorenzo Pusceddu (secondo nell'alto con 1,94 metri). La staffetta 4x100 di Novo, Favro, Giosia Rossi e Pusceddu chiude seconda in 43"44. Domenica 10 è la volta del 27° Trofeo dei Laghi a Mariano Comense, con una Selezione Torinese di atleti delle categorie Cadette e Cadette gareggia con le selezioni provinciali lombarde. La squadra Fidal del-

la Provincia di Torino ottiene il miglior risultato di sempre in questo trofeo chiudendo in quarta posizione assoluta. Degno di nota il risultato di Stefano Frassa del GS Chivassesi che vince la gara di getto del peso stabilendo il suo primato personale con 13,21 metri, misura che rappresenta anche il terzo miglior risultato stagionale in Piemonte. Buona anche la prestazione di Edi Gabriel Moisa che, nonostante un risentimento muscolare al polpaccio, corre i 1200 siepi in 3'52"93. Ad Asti infine, i più giovani atleti delle categorie Ragazzi e Ragazze prendono parte ai Campionati Piemontesi Individuali, seguiti dal loro tecnico Cristina Giacomazzi. Jessica Bertolina nel salto in lungo salta a 4,08 metri chiudendo con un'ottima quarta posizione, mentre Alice Ferrario è ventesima con 3,54 metri. Tra i Ragazzi, stesso piazzamento per Alessandro Papotti, ventesimo nei 60 metri piani con il tempo di 9"46, mentre Alessandro Cena è quattordicesimo nei 1000 metri in 3'22"83 e Luca Raschiotti chiude ottavo nel lungo con 3,75 metri.

**NUOTO**

## Biasibetti e Valle volano agli Europei Juniores



La notizia era attesa da alcune settimane ed è diventata ufficiale: Helena Biasibetti e Carola Valle della Dynamic Sport saranno tra i 31 atleti che dal 4 all'8 luglio indosseranno la divisa della Nazionale Italiana in occasione dei Campionati Europei Juniores in programma ad Helsinki. Grazie alla crescentese classe 2002 allenata da Donato Nizzia ed alla sanmaurese classe 2003 seguita da Lucia Dante, la Dynamic Sport ottiene un risultato storico, il primo di livello internazionale nella sua storia. L'ufficialità si è avuta a seguito delle convocazioni fatte da Walter Bolognini, tecnico responsabile della Nazionale Giovanile, in accordo con il direttore tecnico Cesare Butini e con la commissione tecnica della Federazione Italiana Nuoto. Al settimo cielo Enrico Rubino, direttore tecnico della Dynamic Sport: "Questa doppia convocazione è una grande gioia per tutta la Dynamic Sport. È il frutto dell'impegno quotidiano di due ragazze eccezionali, ma anche del nostro lavoro di equipe. È un risultato che arriva da molto lontano: parte dalla Scuola Nuoto, passando dalle categorie Esordienti e coinvolgendo tanti istruttori e allenatori. Parte da lontano e ci auguriamo possa andare ancora più lontano".

**PONY MOUNTED GAMES**

## La Valle del Bò di Castiglione si assicura due titoli piemontesi

Pioggia di titoli per il Pony Club La Valle del Bò di Castiglione Torinese ai Campionati Regionali. Nella categoria A2, Roberto Buono su Trudi e Matilde Panzani su Patouches salgono sul gradino più alto del podio, mentre Sofia Mangone su Pulcinella e Noora Carli su Siria si piazzano quarte. Altro oro nella categoria C2 grazie a Letizia Arbellia su Flash ed a Carlotta Gillio su Willy, mentre B1 Sara Bonenti su Terry e Sara Saggiato su Trilly sfiorano il podio, conquistando il quarto posto. Stesso piazzamento nella categoria B2 per Giulia Scarpino su Blendy ed Eliza Filip su Nandou. L'istruttrice Giorgia Bertasello è raggianti: "Siamo super soddisfatti: la crescita dei nostri allievi è esponenziale. Il prossimo appuntamento saranno i Campionati Italiani che si terranno a fine giugno a Cervia. In gara Matilde, Sofia e Roberto in A2 e nella categoria individuale Carlotta e Letizia".



Infine, da segnalare che Giulia Lecce ha fatto esordire due nuove pony con cui sta lavorando da alcuni mesi.

**PUGILATO** Grandi risultati per il vivaio e il gruppo di light boxe

## Coscarelli ai tricolori

Doppio appuntamento per la Boxe Chivasso all'Accademia della Boxe di Torino. Domenica 10 giugno, al mattino, i giovanissimi allievi di Angelo Fabiano sono protagonisti nel 7° Criterium Giovanile Regionale, valido per la qualificazione alla fase nazionale del Trofeo CONI, in programma a Rimini nel prossimo mese di settembre. In gara per i colori biancorossi il Canguro Federico Sarigu, la coppia di Allievi composta da Luciano Negro e Pasquale Gallone, sempre sul podio nelle gare sin qui disputate, e l'altra coppia formata da Lorenzo Di Chiara e Christian Imbesi, bravi a tenere a freno l'emozione. Nel pomeriggio, spazio al Campionato Regionale di light boxe, con tre pugili Senior protagonisti sul ring. Nei 65 kg, Prince Muyumba Mbombo conquista la sua prima vittoria in carriera grazie ad un ottimo incontro, nel quale gestisce al meglio tutte e tre le riprese. Vince e mantiene il primo posto nella classifica regionale dei 75 kg Daniele Coscarelli, una garanzia. Bene sul quadrato anche il più giovane Nazzareno Cadeddu, secondo



Orgoglio chivassese | ragazzi della light boxe e, sotto, quelli del settore giovanile



nella graduatoria dei 75 kg e protagonista a Torino di un pari. Domenica 17, a Barge, vanno in scena le finali regionali, con Coscarelli che conquista il titolo piemontese di categoria e si qualifica per le Finali Nazionali di Fermo; terzo Cadeddu.

## PIANETA UISP Domenica 10 giugno la Polisportiva UISP River Borgaro ha dato vita alla nona edizione del Memorial Filippa-Rinaldi FitMamme: fare ginnastica spingendo il passeggino è possibile

Grazie al contributo della Compagnia di San Paolo all'interno del progetto AltroTempo 0-6, il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso ha avviato un'attività alla quale lavorava ormai da tempo. Stiamo parlando del FitMamme, un corso di ginnastica pensato appositamente per le neomamme -che devono aver partorito da almeno sei settimane prima di iniziare l'attività fisica- e per i loro piccoli. L'attività si pone diversi obiettivi: alcuni di carattere prettamente fisico, come la tonificazione muscolare senza però nuocere alla delicata fase dell'allattamento, il recupero progressivo della muscolatura addominale e pelvica, il controllo del peso e il miglioramento della circolazione sanguigna, ma anche di tipo psicologico. La creazione di un momento di svago all'aria aperta, infatti, previene la depressione post-parto e aiuta ad accettare la fisicità della neo-mamma. "In inglese si chiama Walk 'n Stroll e vuole indicare l'attività della camminata spingendo il passeggino. In realtà è molto di più di una semplice camminata: si tratta di una vera e propria



ginnastica da effettuarsi spingendo il passeggino, che aiuta a tonificare e a controllare il peso" spiega l'istruttrice del Comitato Gisella Lorenzon, particolarmente esperta nelle attività sportive e motorie che coinvolgono i bambini da 0 a 6 anni. "Tornare in forma dopo il parto non è una semplice questione di estetica. Può infatti

essere terapeutico, in particolar modo se l'allenamento è condiviso con altre mamme e soprattutto con i propri figli. L'allenamento che proponiamo sostituisce le palestre con i giardini e gli spazi aperti, i passeggini sono utilizzati al posto degli attrezzi e i figli diventano pesetti naturali". Tuttavia, come già sottolineato in precedenza, il

corso non mira soltanto al benessere fisico, ma anche a quello psicologico. "Isolarsi in casa nei primi mesi di vita del bebè non è una buona idea, anzi. Questo tipo di comportamento può predisporre a forme depressive anche gravi" continua l'istruttrice Lorenzon. "L'attività di gruppo e all'aria aperta favorisce, al contrario, la condivisione di esperienze e lo scambio di consigli tra altre mamme prevenendo la depressione post-parto". I corsi, totalmente gratuiti per mamme e bimbi fino ai 14/15 mesi si svolgono presso la palestra a cielo aperto di Caselle Torinese -o sotto il PalaTenda, in caso di pioggia- ogni mercoledì a partire dalle ore 17.00 fino al 25 luglio. Una dimostrazione delle attività di FitMamma è anche stata svolta presso l'asilo nido di Lanzo dove, complice anche il bel tempo, sono state molteplici le mamme che hanno preso parte agli esercizi con interesse ed entusiasmo. Domenica 10 giugno si è svolto presso la piscina Comunale olimpionica di Borgaro il 9° Memorial Filippa-Rinaldi, organizzato dalla Polisportiva

UISP River Borgaro, in collaborazione con la SdA Nuoto Regionale UISP Piemonte. Una manifestazione per ricordare l'ex presidente della Polisportiva, Pietro Filippa e Gigi Rinaldi, atleta ed istruttore di nuoto della stessa società, scomparso a luglio 2010. Le competizioni erano riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi e Assoluti. In questa occasione sono state 21 le società partecipanti, per un totale di circa 700 atleti provenienti da tutto il Piemonte: oltre alle gare di categoria si sono svolte anche due staffette, una 4x50 stile libero per Esordienti C + Esordienti B e una 6x50 stile libero per Esordienti A + Ragazzi + Assoluti. In questo frangente, nella classifica per società, la River Borgaro si è classificata al primo posto, aggiudicandosi il trofeo. A premiare gli atleti vincitori, insieme con la presidente della River Borgaro Veronica Castronovo, sono stati il direttore del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso Roberto Rinaldi e sua moglie Mafalda Bertoldo, genitori del compianto Gigi.