

RUGBY In serie A pensa in grande il VII Rugby; in C Ivrea e San Mauro divise

I gironi dei campionati

Ufficializzata la composizione dei gironi del campionato di serie A 2018-2019, al via il 14 ottobre prossimo e valido per l'assegnazione del titolo di Campione d'Italia di categoria. La serie A garantirà due promozioni nel Top12 2019/2020 e quattro retrocessioni in Serie B. La formula del campionato prevede tre gironi all'italiana da dieci squadre ciascuno, composti su base geografica e meritocratica, con partite di andata e ritorno tra le componenti di ciascun girone. Le prime classificate di ciascun girone si qualificano automaticamente alle semifinali unitamente alla vincente del turno di barrage tra le tre seconde classificate di ciascuna pool. Il turno di barrage, con partite di sola andata tra le tre seconde classificate, si disputerà tra il 5 e il 19 maggio e qualificherà la prima classificata del girone a tre alle semifinali, che si disputeranno con gare di andata e ritorno il 26 maggio e 2 giugno, secondo il seguente schema: vincente Barrage contro prima classificata girone 1, prima classificata girone 3 contro prima classificata girone 2. Le vincenti del doppio turno di semifinale saranno automaticamente promosse



nel Top12 2019/2020 e si contenderanno il titolo di Campione d'Italia di Serie A nella Finale, in programma il 9 giugno in gara unica e in campo neutro. Retrocederanno direttamente in serie B le squadre classificate al decimo posto di ciascun girone e la formazione peggio classificata del girone di play-out che, tra il 5 e il 19 maggio, vedrà partecipare le squadre che avranno concluso al nono posto di ciascun girone la stagione regolare. Il VII Rugby Torino è stato inserito nel girone 1 con Pro Recco Rugby, Cus Genova, Cus Torino, Edinol Biella RC, ASR

Milano, Cus Milano, Rugby Parabiago, ASR Lyons e Accademia "Ivan Francescato". Nel girone 2 al via Junior Rugby Brescia, Rugby Colorno, Rugby Noceto, Rugby Vicenza, Valpolicella Rugby, Rugby Petrarca, Ruggers Tarvisium, Rugby Paese, Rugby Udine Union e Amatori Badia, mentre nel girone 3 spazio a Cavalieri Prato Sesto, Toscana Aeroporti I Medicei, Pesaro Rugby, Rugby Perugia, Unione Rugby L'Aquila, L'Aquila Rugby (iscritta sub-judice, ndr), Primavera Rugby, UR Capitolina, Rugby Benevento e Amatori Catania. Il Consiglio Federale della

Federazione Italiana Rugby, riunito a Bologna sotto la presidenza di Alfredo Gavazzi, ha deliberato la composizione e le formule dei Campionati Nazionali 2018/19. Interessato l'Ivrea Rugby Club, iscritta al campionato di serie C Girone 1, che prenderà il via nel weekend del 14 ottobre prossimo. Questa la formula che riguarda la formazione eporediese di coach Roberto Marchiori, inserita nella Pool 1 del girone D insieme a Stade Valdotain, Cus Torino, Rivoli Rugby, VII Rugby Torino e Amatori Verbania; nella Pool 2 del girone D spazio a Savona Rugby, Union Rugby Riviera, Rugby San Mauro, Cus Genova, Cus Pavia e Moncalieri Rugby. Nella prima fase verranno disputate partite di andata e ritorno tra le componenti di ogni Pool. Le prime tre classificate di ciascuna Pool si qualificheranno ad una Pool Promozione con partite di andata e ritorno, la cui vincente sarà promossa in serie B. Le squadre classificate dal quarto al sesto posto di Pool 1 e Pool 2 accederanno ad una Pool Passaggio con partite di andata e ritorno. Quinta e sesta classificata della Pool Passaggio parteciperanno nella prossima stagione alla Serie C Girone 2.

NUOTO

Sportiamo San Mauro in vasca con la Dynamic



Binomio vincente Coach Lucia Dante con la sua allieva Carola Valle

Belle prestazioni per gli atleti che si allenano alla piscina Sportiamo di San Mauro Torinese durante i Campionati Regionali Assoluti di Torino. I collinari, tesserati per la Dynamic Sport, si allenano quotidianamente nella piscina sanmaurese sotto l'attenta guida di Lucia Dante, coach e responsabile del nuoto dell'impianto di San Mauro. Si parte con la prima medaglia, l'unica individuale, di Camilla Gardin, con uno splendido secondo posto nei 200 dorso. Dopo le "belle" fatiche e la medaglia nella staffetta veloce ai Campionati Europei Juniores di Helsinki, Carola Valle partecipa ad alcune gare in programma e diverse finali contribuendo alla vittoria nella staffetta 4x100 stile libero della Dynamic Sport. Matteo Cacioli, nella categoria Ragazzi, ottiene due splendidi piazzamenti con il quinto posto assoluto nei 400 misti e la quarta piazza nei 200 delfino, a dimostrazione della sua crescita e della voglia di migliorarsi costantemente. Bene anche Giulia Viterisi, prima nei 100 rana, Ilaria Secondo, argento nei 100 dorso ad un soffio dal pass per Italiani di Roma, Mattia Surace e Leonardo Ercolano. Bel miglioramento anche per Rebecca Russi nei 100 stile libero; in progresso costante Isabella Dina, Irene Giachino e Giorgia Cerrone. Ok i maschi del primo anno categoria Ragazzi che sicuramente avranno il giusto stimolo per far meglio nella prossima stagione.

VOLLEY SERIE C FEMMINILE - A RIVAROLO CANAVESE

Gobbato promosso capo allenatore



In serie C femminile, la Finimpianti Rivarolo Volley cambia in panchina, affidando la prima squadra ad Alessandro Gobbato, l'anno scorso alla guida della compagine biancorossa di serie D. Il nuovo tecnico potrà contare sulle conferme dell'opposto Ludovica Benvenuti, del libero Alessia Oliveri, della schiacciatrice Martina Vevey, reduce da una stagione di fermo in seguito ad un brutto infortunio ad una spalla ed al conseguente intervento chirurgico, dell'alzatrice Cristina Re e della centrale Giulia Piras, oltre che sulla promozione in prima squadra della schiacciatrice Elena Decur, della centrale Federica Picca e dell'opposto Camilla Valente. Tra le new entry, la centrale Sara Anselmo, proveniente dalla Libellula Volley, il libero Cecilia Forte, classe 2001 ex Lilliput Settimo, la schiacciatrice Giulia Follador, reduce dalle esperienze alla Pgs La Folgore San Mauro e al Balabor, la palleggiatrice Sara Borea, altra ex Balabor, e la schiacciatrice Serena Olocco, reduce dalla parentesi al Lagaris Volley di Rovereto e con un passato in serie A2 con la maglia dell'Igor Volley Novara.

TAEKWONDO Gli esami per il passaggio di cintura sanciscono la chiusura estiva

La Taekwondo Canavese si riposa

E' tempo di vacanze per la Taekwondo Canavese che venerdì 20 luglio ha chiuso gli allenamenti, per poi riprenderli subito il 4 di settembre alla New Gym Tonic di Rivarolo Canavese in vista degli appuntamenti sportivi e non solo che la vedranno impegnata. Come tradizione la chiusura estiva ha visto tutti gli elementi della società rivarolese condividere un pomeriggio di emozioni, iniziate subito con la compagine Junior, che ormai riempie la palestra con quasi 30 bambini e ragazzini, la quale si è esibita in una dimostrazione di quanto appreso nell'anno. In un crescendo di tecniche, scrosciavano infine gli applausi mentre i piccoli libravano calci al volo e rompevano tavolette di legno. Dopo i bambini, l'attenzione è stata per gli atleti del corso Senior che hanno dato l'esame per il passaggio di cintura, sostenendo le prove previste da regolamento per il conseguimento dell'ambito nuovo grado.

Raggiante il maestro Francesco Sozzi, fondatore della squadra: "Sono molto soddisfatto degli esami, la preparazione richiede sempre tanto impegno e anche in questa sessione la serietà e la qualità non sono certo mancate. Oltre alle gare, che rappresentano un'opportunità di confronto, di crescita e legami di squadra, anche gli esami rappre-



sentano una tappa fondamentale nel percorso di ogni allievo per mettersi alla prova e migliorarsi".

Oggi la Taekwondo Canavese è una squadra unica e lo ha dimostrato l'entusiasmo dei tutti presenti: tecnici, allievi giovanissimi, giovani e adulti, e soprattutto degli immancabili genitori che, come già successo più volte, hanno sostenuto e incoraggiato con il proprio entusiasmo tutti gli atleti. Per chiudere in bellezza la stagione, anche la maestra Alma Vehab Colak ha sostenuto

una grintosissima prova d'esame, organizzata dal Comitato Regionale Piemonte della Federazione Italiana Taekwondo, che la porta ora a salire di grado e potersi fregiarsi del 2° DAN cintura nera. Questo è l'ennesimo obiettivo centrato, oltre che punto di partenza per prossime sfide: da settembre entrerà in palestra con nuove competenze e visto il numero sempre crescente degli allievi si preparerà aggiungendo in settimana un allenamento supplementare per le nuove cinture.

PIANETA UISP Una stagione proficua su tutti i versanti con tantissime iniziative ed eventi organizzati a carattere sportivo e sociale

Il Comitato Ciriè Settimo Chivasso è attivo su più fronti

L'anno sportivo 2017/2018 sta ormai giungendo al termine. Un anno che non può che definirsi proficuo per il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso, davvero impegnato su moltissimi fronti. Per quanto riguarda i Progetti Educativi è impossibile non citare "I ragazzi del Cortile", realizzato in collaborazione con l'ASL TO 4 finanziato dalla Compagnia di San Paolo nell'ambito del bando "Stiamo tutti bene: educare bene, crescere meglio". Per il secondo anno consecutivo il progetto è stato proposto ai ragazzi di 1 a e 2 a media della "Nino Costa" e della "Adolfo Viola" di Ciriè e per la prima volta a quelli della "Dante Alighieri" di San Benigno Canavese, ottenendo una buona adesione. Quest'anno in particolare i ragazzi hanno potuto sperimentare attività sportive più particolari, quali scherma, giocoleria e skateboard. Sul fronte della Promozione alla Salute, sempre in col-



laborazione con l'ASL locale, il Comitato Ciriè Settimo Chivasso ha implementato l'offerta dei corsi di Attività Fisica Adattata -AFA- e proseguito con le attività di Nordic Walking. Con queste due discipline il Comitato ha anche partecipato alla Settimana del Benessere di Chivasso, ottenendo un buon riscontro.

Sul versante internazionale si è invece concluso il progetto MEMTRAIN, i cui risultati verranno resi pubblici in occasione del meeting conclusivo che si terrà a Praga dal 23 al 25 settembre, e si sono svolti due incontri in giro per l'Europa -a Suceava, Dublino e Plovdiv- in merito al progetto SPRINT. Grande attenzione ai temi so-

ciali, organizzando e partecipando a diverse manifestazioni. La prima è stata sicuramente la Camminata Ludico-Motoria Liber* di Muoversi, organizzata in collaborazione con il comune di Caselle, al fine di sensibilizzare sulla tematica della violenza contro le donne. I fondi raccolti -di 2.000 euro- sono stati equamente divisi tra l'associa-

zione Cerchio degli Uomini, che si occupa di supportare quegli uomini che si rendono conto di avere atteggiamenti violenti e il CIS di Ciriè per la realizzazione di una casa-rifugio per donne e bambini maltrattati che sorgerà sul territorio del Canavese. Grande impegno anche durante la Rassegna 365 Giorni Donna, promosso dal comune casellese, che ha trattato i temi della parità di genere nello sport, nella politica e in economia. In questa stagione sportiva il Comitato ha anche coordinato due eventi sul territorio di Settimo, in occasione delle celebrazioni del 60° anno del comune. Si tratta di Vivicità, la "Corsa più grande del Mondo" e il 1° Trofeo Internazionale La Torre di Settimo, dedicato al calcio giovanile. Sempre in ambito sociale, all'inizio del 2018 è inoltre partito il Ceretta Street Style nell'ambito del macro-progetto Open Space -promosso

da UISP Nazionale e finanziato dal Ministero dell'Interno- e riservato ai NEET, ovvero i giovani di età compresa tra i 16 e i 25 anni, disoccupati e che non sono impegnati in attività di studio e di formazione. Non è mancato anche il sostegno alla cultura: il Comitato è infatti tra i sostenitori e coadiutori nell'organizzazione del Premio Letterario Nazionale Racconti Corsari, ideato dal Circolo Culturale Berlinguer di Borgaro Torinese. Sostegno sottolineato anche dalla presenza di un'apposita sezione dedicata allo sport, nell'edizione 2017 è stata vinta dal comasco Maurizio Fierro, laureato in giurisprudenza.

Errata Corrigere - Contrariamente a quanto indicato nel Pianeta UISP precedente, le attività di FitMamme proseguiranno per tutto il mese di agosto, ogni mercoledì dalle 17.00 per i bimbi da 4 ai 12 mesi e dalle 18.00 per i piccoli da 0 a 4 mesi.