

**CICLISMO** In quest'edizione la corsa toccherà le residenze sabaude dei Savoia

# Gran Piemonte Reale

Presentata ufficialmente a Racconigi la centoduesima edizione del Gran Piemonte NamedSport, gara organizzata da RCS Sport/La Gazzetta dello Sport con il sostegno della Regione Piemonte. Per tutti gli appassionati l'appuntamento è fissato per la giornata di giovedì 11 ottobre, con i ciclisti protagonisti sul percorso di gara con partenza da Racconigi e arrivo a Stupinigi dopo 191 chilometri. Questa edizione del Gran Piemonte NameSport è la corsa delle residenze reali dei Savoia, i re che hanno fatto l'Italia, con Racconigi, Pralormo, Agliè, Venaria Reale, Rivoli e Stupinigi che vedranno sfrecciare i corridori in gara. Un percorso studiato per toccare le Regge Sabaude, un fiore all'occhiello di questo territorio. Come anticipato, partenza da Racconigi e superamento delle pendici della collina di Superga da Chieri verso Chivasso, transitando per Castiglione Torinese. Dalla città della Torre Ottagonale, la corsa raggiungerà Agliè passando per Montanaro, Foglizzo e San Giorgio Canavese. Giro di boa e rifornimento fisso attorno ad Ozegna e rientro pianeggiante su Venaria Reale transitando per Rivarolo Canavese, Lombardore, Leini e Borgaro Torinese. Dalla Reale i ciclisti si dirigeranno verso Rivoli, per poi



proseguire fino al rettilineo finale posto a Stupinigi. Attese in gara per la centoduesima edizione del Gran Piemonte NamedSport diciotto formazioni composte ciascuna da sette corridori: dodici gli UCI WorldTeams al via. Non poteva mancare alla presentazione ufficiale Giovanni Maria Ferraris, assessore allo Sport della Regione Piemonte: "Questa gara rende onore alla storia e alla tradizione ciclistica piemontese, in un'edizione che intende riscoprire il gusto di pedalare attraverso luoghi e simboli della storia sabauda. Una scelta che esprime la volontà di mettere al centro degli eventi sportivi le preziosità

della nostra terra, resa grande da coloro che scrissero importanti pagine della storia italiana. Il tracciato di gara, attraversando dolci e ridenti colline, permetterà di apprezzare alcune tra le più suggestive regge sabaude, veri e propri capolavori d'arte e di architettura. Insomma, una grande competizione ciclistica in una grande terra di storia, di cultura e di passione".

Al suo fianco Mauro Vegni, Direttore Ciclismo di RCS Sport: "Il rapporto speciale con questo bellissimo territorio che è il Piemonte continua a dare i suoi frutti. Abbiamo trovato nella Regione Piemonte e nell'Assessore

Ferraris un validissimo partner con il quale stiamo lavorando fianco a fianco per creare nuove idee dopo aver rilanciato questa bellissima corsa. Per la buona riuscita bisogna giocare di squadra e noi lo stiamo facendo. Dopo l'idea del 2017 dare al Gran Piemonte l'impronta del Campionato Italiano, vinto da Fabio Aru, quest'anno abbiamo creato un percorso che toccherà alcune residenze sabaude che danno una valenza storica e artistica al puro evento sportivo. Racconigi, Pralormo, Agliè, Venaria Reale, Rivoli e Stupinigi con le loro peculiarità daranno un fascino originale a questa corsa".

**ATLETICA LEGGERA**

## Tontodonati sugli scudi al circuito internazionale



Federico Tontodonati in gara a Sozhou per l'ultimo appuntamento del IAAF Race Walking Challenge. Quest'anno, infatti, la Around Taihu International è stata inclusa nel circuito internazionale, per il quale vale il punteggio totale dei tre giorni di gare, suddivisi sulle distanze di 20, 12 e 12 chilometri. Il marciatore canavese ha formato il team Al Dente insieme agli svedesi Ato Ibañez ed Anders Hansson, al norvegese Havard Håkenes ed al messicano Isaac Palma. La prima tappa, di 20 chilometri, ha visto i concorrenti fare i conti con condizioni atmosferiche tutt'altro che ideali: 27 gradi e l'82% di umidità. Per l'azzurro, un tempo finale di 1h31'37" che gli vale il trentanovesimo posto. Nella seconda tappa di 12 chilometri il portacolori dell'Aeronautica fa meglio, chiudendo la sua prova in ventesima posizione con il riscontro cronometrico di 49'26". Tontodonati si migliora ulteriormente nella terza e ultima tappa dell'Around Taihu International, sempre sulla distanza dei 12 chilometri. Il piazzamento finale è nuovamente il ventesimo, ma è da mettere in conto una penalità di 30" (due palette rosse per il canavese, ndr) scontata nella pit-lane. Il tempo finale totale risulta essere quasi lo stesso (49'33") del giorno precedente ma, al netto della penalità scontata, il ritmo tenuto dall'azzurro era stavolta più sostenuto. Nella classifica generale individuale, Federico si piazza ventottesimo con il tempo complessivo di 3h10'37", mentre nella graduatoria a squadre il team Al Dente fa sua la quinta posizione.

## ATLETICA LEGGERA - GAGGINI IN GRANDE EVIDENZA Il Piemonte domina il Trofeo CONI



Netta vittoria Alice Gaggini e compagni trionfano nella classifica finale

Piemonte campione al Trofeo CONI 2018 di Rimini. Con 14271 punti, ben 726 lunghezze in più della Lombardia, Alice Gaggini dell'Atletica Venaria Reale e i suoi compagni di avventura trionfano nella finale del Trofeo CONI Kinder+Sport, mettendo al sicuro la prima posizione con un netto margine sugli avversari, per la prima volta nella storia della competizione. Per i ragazzi delle classi 2005 e 2006, c'era la possibilità di mettersi alla prova in una delle quattro possibili combinazioni: 60 metri-salto in lungo-getto del peso, 60 metri-salto in alto-vortex, 60 ostacoli-alto-peso e 600 metri-lungo-vortex. Secondo posto per Gaggini nel triathlon 1 (60 metri-salto in lungo-getto del peso) con 2170 punti: per la venariense, miglior risultato tecnico la misura di 5,08 metri nel lungo.

## GINNASTICA RITMICA Le EGirls tornano da Nerviano con il bottino pieno Ad Eurogymnica il Torneo di Fine Estate

Un sabato molto positivo per l'Eurogymnica Torino Cascella che torna da Nerviano con la consapevolezza di essere sulla strada giusta, quella di avvicinamento alla prossima Serie A che inizierà il prossimo 13 ottobre a Forlì. Impegnate nei ormai classico Torneo di Fine Estate organizzato dalla Ginnastica Nervianese e giunto alla decima edizione, le EGirls guidate da Tiziana Colognese vincono l'oro con il punteggio di 91,00 punti tondi tondi. La formula permetteva di mettere in pedana sette esercizi anziché i classici sei, proprio per dare la possibilità alle squadre partecipanti di testare un maggior numero di esercizi e di ginnaste in previsione dell'imminente confronto della massima serie. Tutte brave le ginnaste in gara: Gaia Garofolo miglior punteggio di giornata alla fune 15,150 e 13,400 alla palla, Nina Corradini ottima al cerchio con un corpo 17,450 e 15,500 alle clavette, Alessia Leone miglior esercizio alla palla 14,700 e al



Laura Golfarelli La sanmaurese fa il miglior punteggio al corpo libero

nastro 14,600 e la sanmaurese Laura Golfarelli che ha fatto segnare il punteggio più alto di tutta la giornata al corpo libero (13,650).

Un chiaro messaggio lanciato alle future avversarie alle quali non sarà passata inosservata la performance in Lombardia, non solo del quartetto titolare, ma anche delle tante altre ginnaste biancoblu scese in campo nelle altre due categorie am-

messe. Innanzitutto nella gara di Serie C, anch'essa studiata per dare la possibilità alle partecipanti di testare esercizi e livelli di preparazione tecnica a tre settimane dal via del campionato. Tra loro, ottima la prestazione dell'Eurogymnica Torino Cascella che conclude la routine al quarto posto con un totale di 75,900 in virtù dell'11,900 della chivvassese Luna Chiarello al corpo libero, della doppietta di Ste-

fania Straniero alla fune 12,850 e soprattutto alla palla 13,300 miglior punteggio della gara con questo attrezzo, Giulia Manusia con cerchio 12,250 e clavette 11,950 e di Giulia Turolla che fa segnare anche lei il miglior punteggio di giornata col nastro 13,650 e alle clavette 11,750. Segnali positivi anche dalle tre Eurogymnaste in prestito ad altri club. Camilla Cagnetti tra le fila della lombarda Olimpia Senago da il suo apporto alla causa con la palla 13,100 sufficiente a salire sul gradino più alto del podio proprio nella gara di Serie C. Sempre in C, la chivvassese Marica Osti con la casacca delle piemontesi Valentia, scende in pedana con due attrezzi, fune 9,500 e clavette 13,350 per una nona piazza definitiva. L'ultima EGirl impegnata a Nerviano vince invece un buon bronzo proprio tra le fila delle padrone di casa della Nervianese: Giada Albertone fa infatti segnare il miglior punteggio della sua squadra con il cerchio: 13,600.

## PIANETA UISP Il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso rappresentato dal direttore Rinaldi e dall'istruttrice Crosetti Il meeting di Praga per l'epilogo del progetto MEMTRAIN

Si è ufficialmente concluso MEMTRAIN, progetto europeo mirato a studiare la correlazione tra attività fisica e implemento mnemonico nei soggetti over 55, che per due anni ha coinvolto il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso. L'ultimo meeting, tenutosi a Praga nelle giornate dal 23 al 25 settembre, si è svolto sotto forma di evento aperto al pubblico. "All'interno del cortile di una delle scuole di Praga, l'associazione Právé ted' o.p.s, capofila del progetto, ha messo a disposizione di ogni partner un gazebo, nei pressi del quale fare promozione e dimostrazione della propria attività" ha spiegato il Direttore del Comitato Roberto Rinaldi, volato nella capitale della Repubblica Ceca insieme all'istruttrice Lisa Crosetti. Oltre a loro anche un gruppo composto da cinque soggetti over 55, che nel corso dei due anni precedenti hanno partecipato con assiduità alle lezioni di Attività Fisica Adattata -AFA- rese appositamente più



aerobiche per meglio adattarsi agli obiettivi che MEMTRAIN si prefiggeva. "In questa occasione noi abbiamo svolto i nostri esercizi di AFA, l'associazione della Repubblica Ceca Cestou Zdraví z.s. ha effettuato un'interessante dimostrazione di Nordic Walking, l'Athletics Ireland ha mostrato gli esercizi di preparazione alla disciplina dell'atletica che più di adattano all'età presa in esame,

l'associazione polacca Gdynia Sport Center è stata protagonista di un'intensa dimostrazione di Zumba Senior, mentre gli sloveni della Ljudska Univerza Rogaska Slatina hanno praticato una serie di esercizi utili nella coordinazione soprattutto attraverso l'uso delle mani, che sono anche stati utilizzati nel corso delle nostre lezioni" ha continuato Rinaldi, che sottolinea la buona

partecipazione da parte dei soggetti over 55, che hanno provato le varie attività con notevole entusiasmo. Il meeting-evento è anche stata l'occasione per presentare ai partner il manuale definitivo del progetto: un'opera di 90 pagine in cui sono inseriti tutti gli esercizi per ogni disciplina, spiegati attraverso l'uso di un linguaggio semplice e l'ausilio di fotografie, che sarà di supporto

ai futuri istruttori. Ma per un progetto che si conclude, ce n'è sempre un evento che inizia. Mancano infatti pochi giorni alla partenza della 6ª edizione del Festival dell'Innovazione e della Scienza promosso dal Comune di Settimo Torinese. Dal 14 al 21 ottobre, nella città di Settimo Torinese e nei principali luoghi di aggregazione culturale degli altri comuni coinvolti.

andrà in scena un programma ricchissimo di incontri, caffè scientifici, eventi, exhibit e laboratori finalizzati ad affrontare e valorizzare a tutto tondo le tematiche e i trend più attuali relativi al tema della salute: dal corpo all'ambiente, dall'alimentazione alla medicina senza dimenticare lo sport, la prevenzione e il benessere della persona. Visto l'argomento trattato, la partecipazione del Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso è apparsa scontata. Il Comitato parteciperà all'iniziativa "Nordic Walking per Tutti", che prevede una conferenza su tale disciplina che vede in qualità di relatore il responsabile della Medicina dello Sport dell'ASL TO4 Maurizio Gattin. A seguire, gli istruttori del Comitato effettueranno dimostrazioni pratiche gratuite di Nordic Walking L'appuntamento è per martedì 16 ottobre alle ore 17.00, presso il Teatro Civico "Luciano Pavarotti" situato in Piazza Vittorio Emanuele II del comune di Leini.