

# 1° Torneo di "Walking Football"

(Calcio Camminato over 50)



**Domenica 20 marzo 2016 Centro Sportivo Bosio**

**Via G. Ferraris n.37 Settimo T.se**

Tutti gli over 50 possono presentarsi e giocare, sia con squadre organizzate o single. Si gioca senza correre ma solo camminando. L'idea è di formare 4 squadre e giocare 3 gare a squadra. La vincente parteciperà alla finale regionale di "Walking Football" del 25 aprile 2016 in occasione delle finali UISP delle rappresentative UISP che si disputeranno a Torino.

## **REGOLE GIOCO WALKING FOOTBALL UISP**

### **OVER 50**

Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:

1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne, che nell'anno in corso compiano 50 anni, ma è possibile organizzare l'attività anche per diverse fasce di età;
2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere 7 giocatori in panchina;
3. La gara si svolge in 2 tempi da 20 minuti ciascuno;
4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. E' ammessa la camminata veloce;
5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di 1 metro e venti da terra circa, ad eccezione dei tiri in porta;
6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti;
7. E' vietato qualsiasi forma di contatto irruento;
8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.

Per informazioni ed iscrizioni tel. al 333 2468717