



# UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Polisportiva UISP   
River Borgaro



Presentano A.F.A. in acqua  
Attività Fisica Adattata

L'AFA è un'attività motoria, non sanitaria, svolta in gruppo e sotto la guida di personale specializzato, consigliata sia dal medico di Medicina Generale sia dallo Specialista Fisiatra, alle persone adulte con sindromi croniche e dolorose a carico degli arti inferiori e del dorso e/o altre articolazioni dovute all'immobilità o alla sedentarietà.

Attraverso la pratica dell'AFA, si trae giovamento nell'attivazione e condizionamento cardiovascolare, nel rinforzo della muscolatura degli arti inferiori e del dorso, nel rinforzo delle caviglie e della muscolatura addominale e si aiuta la socializzazione.



## UN PALLONE PER TUTTI E TUTTI PER STRADA

Tornei di Pallastrada solidale per regalare palloni ai bambini del Terzo Mondo

Apriamo le strade e i cortili alla solidarietà. Usciamo dai campi di calcio e torniamo a giocare a palla in strada, come una volta. Coinvolgiamo i più piccoli, gli amici, i passanti, tutti quelli che di solito rimangono in disparte. E, con il nostro giocopertutti, regaliamo un pallone "indistruttibile" ai ragazzi di zone disagiate del mondo, costretti a giocare con palloni di fortuna su suoli accidentati.

Regaliamo loro un sorriso. Affinché in Senegal, in Palestina, in Sahara si parli tutti la stessa lingua: quella dello Sportpertutti.

Da domenica 14 aprile a domenica 2 giugno, in Piemonte, tornei in strade e piazze per raccogliere fondi per acquistare palloni indistruttibili da inviare a bimbi e ragazzi in Senegal, Sahara, Mali e Palestina. Fra le sedi della manifestazione ci saranno le strade dei comuni di Settimo Torinese, Cirié, Caselle, Chivasso, Torino, Rivoli, Grugliasco oltre a Roreto di Cherasco, Bra, Cavallermaggiore, Alessandria.

Per proporre siti e organizzare il vostro torneo, contattateci: [lega.calcio@uispiemonte.it](mailto:lega.calcio@uispiemonte.it)

Con l'attivazione di questi corsi ci si pongono obiettivi come il miglioramento delle condizioni motorie e muscolari degli utenti tramite esercizi mirati in acqua, il controllo continuativo della condizione fisica dell'utente tramite una sua valutazione costante.

**Per le iscrizioni:** Presso le segreterie della  
Piscina comunale di Borgaro T.se - Ingresso:  
Via Risorgimento - Tel.: 011-450.17.97 -  
E-mail: [segreteriaborgaro@riverborgaro.it](mailto:segreteriaborgaro@riverborgaro.it)

Piscina comunale di Cirié - Ingresso:  
Via Grande Torino 10 - Tel.: 011-920.98.93 -  
E-mail [segreteriaticiré@riverborgaro.it](mailto:segreteriaticiré@riverborgaro.it)

I corsi si svolgono con il Patrocinio di:



Città di  
Borgaro T.se



Città di Cirié



Città di  
Robassomero

## DANZA – Les Jeunes Dansent pour la Paix

Dal 22 al 24 Marzo ragazzi e ragazze francesi dell'Associazione FSGT Paca saranno nuovamente ospiti di Uisp Piemonte, per proseguire il percorso di preparazione di una coreografia in comune sul tema della pace, con altre scuole del territorio piemontese, tra cui la borgarese Dancemania. L'obiettivo è consolidare i legami e le relazioni fra i giovani partecipanti, avviando un dibattito sul tema della pace, accrescendo la consapevolezza di una coscienza europea comune, favorendo il coinvolgimento diretto dei ragazzi, puntando al rispetto, all'ascolto e alla tolleranza. I partecipanti sperimentano direttamente l'idea di uno "Scambio di Giovani" constatando l'importanza del ruolo attivo nella cittadinanza europea. Il Progetto culminerà con un incontro a Marsiglia a maggio 2013, quando la città sarà Capitale Europea della Cultura e i ragazzi si esibiranno nella coreografia preparata insieme.