

18/4/2012



ASD U.S.  
BORGONUOVO  
SETTIMO

GIOCHIAMO A CALCIO A 5?



Comitato di Ciriè Settimo Chivasso



Lega Calcio - Piemonte

Progetto per un percorso educativo di motricità e di educazione alla  
pratica pre-sportiva nella scuola secondaria  
asd U.S. Borgonuovo Settimo

## Premessa e scopi

Il ruolo fondamentale assunto dallo Sport nella formazione e nello sviluppo dell'individuo è ormai ampiamente riconosciuto a livello sociale e politico dai più importanti organismi nazionali ed internazionali, non solo sotto il profilo del miglioramento della **salute pubblica**, ad esempio nella lotta a mali della società contemporanea quali sovrappeso, obesità, malattie cardiovascolari, diabete (Commissione Europea, 2007a), ma anche e soprattutto nella sua **dimensione educativa, sociale, culturale** e ricreativa e nello sviluppo e rafforzamento della **cittadinanza attiva**. In particolare, il Libro Bianco sullo Sport della Commissione Europea (2007b) pone l'attenzione sul ruolo dello Sport nel campo dell'istruzione e della formazione, incoraggiando le diverse Istituzioni a sostenere sport e attività fisica attraverso diverse iniziative, che abbiano come effetto *a latere* lo sviluppo di competenze sociali e civili (inclusione sociale, pari opportunità, integrazione) e l'accrescimento complessivo del capitale umano individuale. La partecipazione a una squadra, principi come la correttezza, l'osservanza delle regole del gioco, il rispetto degli altri, la solidarietà e la disciplina rafforzano infatti la cittadinanza attiva.

In questo contesto si inquadra la nostra proposta, che all'interno dell'avviato processo di autonomia scolastica vuole far emergere anche **progettualità legate al territorio**. È importante, infatti, che la scuola costruisca attraverso gli Insegnanti risposte didattiche ed occasioni formative che avvicinino i giovani alle Istituzioni e, insieme ad altri Enti locali, promuova e sostenga le attività motorie e sportive, che concorrono alla crescita complessiva della persona. Pertanto, è fondamentale che la scuola si apra al territorio, mettendo a disposizione le sue competenze e le sue strutture affinché le risorse del territorio diventino risorse per i giovani, in un quadro in cui la scuola non è destinataria ma propositiva e protagonista del progetto educativo.

In merito al protocollo d'intesa fra il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca e l'U.I.S.P. (Unione Italiana SportPertutti), la società U.S. Borgonuovo Settimo intende proporre un progetto per la scuola secondaria, in collaborazione con l'UISP territoriale e in coerenza con gli scopi elencati. Tale progetto vuole essere un percorso logico con parametri ben definiti, rivolto a tutti gli alunni della scuola.

Il coordinamento, costituito congiuntamente agli organi scolastici, dovrà fare in modo che tutte le iniziative organizzate siano finalizzate alla costruzione di un percorso educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva diventino

- Percorso di benessere psicofisico
- Momento di sano confronto sportivo
- Strumento di diffusione dei valori positivi dello sport
- Strumento di aggregazione sociale
- Strumento di lotta alla dispersione scolastica
- Strumento di prevenzione del disagio giovanile
- Strumento di confronto fra le diverse generazioni.

Tale coordinamento prevede la centralità progettuale degli insegnanti, che devono proporre l'intervento garantendo la fruizione dell'educazione motoria e sportiva anche a chi non è adeguatamente motivato. Infatti, è ormai ampiamente riconosciuta l'importanza dell'educazione motoria per lo sviluppo delle funzioni e delle capacità psico-motorie e fisico-motorie, che rappresentano strumenti essenziali per l'adattamento delle persone agli apprendimenti e agli impegni scolastici, sociali e ludico-sportivi, nonché la base per ogni futuro sviluppo della persona, in senso scolastico, professionale e sportivo.

## Obiettivi ed attività proposte

- Integrazione scuola-territorio
- Sportper tutti, nell'ottica UISP del nessuno escluso. L'attività sarà infatti completamente gratuita e di facile accesso a tutti gli allievi
- Promozione ed avviamento alla pratica pre-sportiva
- Incontri ed attività sportive fra scuole e fra classi della stessa scuola
- Momenti pre-sportivi differenziati dal modello classico di "Giochi della Gioventù"
- Creazione di gruppi organizzati e stimolo delle capacità organizzative degli alunni

## Il gioco-sport del calcio a 5

L'attività di gioco-sport del calcio a 5 si evolverà in forme che prevedono il confronto e l'agonismo, in un'ottica che favorisce la formazione della personalità di ciascun alunno. La disponibilità alla pratica sportiva fra gli allievi farà loro acquisire nuove abilità mobilità motorie, che costituiranno un'esperienza di espressione della propria personalità.

L'immagine della Scuola risulterà promossa quale centro di educazione permanente, mentre l'attività pre-sportiva sarà promossa come impegno serio, oltre che come momento ludico e di divertimento.

Infine l'associazione promotrice del progetto, in collaborazione con UISP, fornirà una continuità didattica e nuove opportunità di attività come parte integrante di un progetto educativo sempre più ampio.

## Il percorso didattico di base

Il percorso proposto, **completamente gratuito**, prevede due momenti:

- **Momento curricolare**, in cui ogni insegnante, compatibilmente con la realtà in cui opera e le proprie caratteristiche, coinvolge l'intera classe.  
Prima dell'avvio dell'attività verrà programmato un incontro fra gli operatori della Società e gli insegnanti delle classi coinvolte, in modo da definire le modalità di approccio alla classe e di collaborazione nella compresenza, affinché venga predisposto un modello strettamente correlato alle finalità e all'organizzazione scolastica nei tempi e nei modi di attuazione. Prima dell'inizio dell'esperienza in palestra viene previsto un breve colloquio con la classe in funzione della conoscenza reciproca, della visione delle aspettative degli alunni in merito all'attività programmata e di verifica delle esperienze maturate dalla classe nelle attività motorie.  
Proposta: 1 lezione da un'ora per ogni classe partecipante
- **Momento di aggregazione extrascolastico**, ovvero di proseguimento in orario extracurricolare del progetto. Si organizzerà presso il Campo Bosio di Settimo Torinese, via G. Ferraris 37, una giornata di festa del calcio a 5 a cui parteciperanno le classi delle scuole secondarie coinvolte nel progetto, differenziate in base al grado. I ragazzi verranno divisi in squadre per classe e verranno organizzati dei mini-tornei, in cui gli alunni potranno approfondire le nozioni sul gioco del calcio a 5 apprese durante la lezione frontale.

## **Bibliografia**

Commissione Europea, 2007a, Libro bianco “Una strategia europea per i problemi di salute legati all'alimentazione, al sovrappeso, all'obesità”, 279 def. del 30.05.2007, Bruxelles

Commissione Europea, 2007b, Libro bianco sullo Sport, 391 def. del 11.07.2007, Bruxelles