



GARA PODISTICA REGIONALE ALL'AMERICANA – 10 Km IN VIAGGIO CON CONAD

La manifestazione podistica è organizzata dalla UISP SICILIA APS

La gara si svolgerà in un circuito di circa 500 metri.

Il primo giro sarà in gruppo obbligatoriamente, il secondo sarà libero, in base al numero degli iscritti, saranno eliminati gli ultimi Corridori

Il numero preciso sarà comunicato prima dell'inizio della gara.

questa formula fino al 9° km

Per quanto riguarda l'ultimo chilometro gli atleti rimarranno in 10 e correranno liberamente senza l'obbligo di stare in gruppo.

RITROVO E PARTENZA

Il ritrovo sarà alle 15:00 in PIAZZA CAVOUR

La partenza sarà alle 16:00. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica.

PERCORSO E ARRIVO

Il percorso è interamente asfaltato e principalmente pianeggiante, sarà chiuso al traffico.

Sarà garantita l'assistenza sanitaria, con la presenza di medico e ambulanze.

La manifestazione sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara.

Il sistema di cronometraggio sarà a cura di Cronometristi ufficiali

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota partecipativa alla gara è GRATUITA

Le iscrizioni si potranno effettuare entro il 25 ottobre per email sammaritanogiuseppe@gmail.com o sul posto venerdì 25 dalle 19.00 alle 21.00

ETÀ MINIMA E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti che alla data del 25 ottobre 2019 abbiano compiuto 18 anni di età, in regola con il tesseramento per l'anno agonistico 2019. Tutti gli atleti partecipanti devono essere tesserati alla FIDAL, o alla UISP o a un ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni e devono essere in possesso di un certificato medico, in corso di validità, che attesti l'idoneità all'attività agonistica di "Atletica Leggera", per chi non è tesserato può farlo sul posto al'atto dell'iscrizione.

Non è consentito iscriversi il giorno della gara.

RITIRO PETTORALE E PACCO-GARA

Il pacco-gara e il relativo pettorale si potranno ritirare il giorno della manifestazione nella zona di partenza e di arrivo dalle ore 15.00 alle ore 15.30. Fuori dai predetti orari non sarà possibile consegnare il pacco gara e il pettorale.

RISTORO E PREMIAZIONE

Per tutti i partecipanti è inoltre previsto un ristoro finale e, durante la manifestazione, due rifornimenti di acqua. Saranno premiati i primi tre di ogni maschili e le prime tre femminile

La premiazione si svolgerà alla fine della manifestazione, non appena saranno pronte le classifiche stilate dai giudici.

I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti. **Non sarà consentito il ritiro dei premi ad eventuali persone delegate.**