



4[^]

BEFANA EVO RUN

Castelmuzio(SI) 06/01/2019

Km 10,300

La A.S.D. SIENARUNNERS e l'ASD V.MAZZOLA CASTELMUZIO organizzano per il giorno **06/01/2019 a Castelmuzio**, una manifestazione Podistica denominata "4[^] BEFANA EVO RUN " alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

REGOLAMENTO

Il ritrovo è fissato per le **ore 8,30 presso la Piazza della Pieve a Castelmuzio.**

Le Iscrizioni si riceveranno fino a 15 minuti prima della partenza delle gare che avverrà alle ore 9,15 per le Categorie Giovanili e Passeggiata, ore 9,30 per le Categorie Maggiori.

La manifestazione si svolgerà su un percorso di 10,2 km

Quota iscrizione 3 € (a tutti i partecipanti sarà consegnato un pacco gara)

Le Iscrizioni si accetteranno solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2019 o dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società, con relativo numero di tessera e firmato dal Presidente, coloro che si iscrivano singolarmente dovranno presentare la Tessera Assicurativa e il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni.

La manifestazione é valevole quale 1^a Prova del Trofeo Provinciale di Corsa Campestre Corri nel Verde e assegnerà 2 punti ad ogni partecipante.

Per questa singola gara come per le altre che seguiranno non Vi è alcun premio in palio come da regolamento del Trofeo, vi sarà un'unica premiazione finale al termine delle prove previste alle prime 8

società classificate; per essere Classificato ogni Gruppo deve aver partecipato ad almeno 4 gare con 5 Atleti.

Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

CATEGORIE GIOVANILI

	<u>Maschi</u>		<u>Femmine</u>	
Primi passi	2013/2012	promozionale	2013/2012	km. 0,500
Pulcini	2011/2010	promozionale	2011/2010	km. 0,500
Esordienti	2009/2008	promozionale	2009/2008	km. 0,500
Ragazzi	2007/2006		2007/2006	km. 1,400
Cadetti	2005/2004		2005/2004	km. 1,400
Allievi	2003/2002		2003/2002	km. 5,00

CATEGORIE MAGGIORI KM. 14,400

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Juniors	2001/2000	2001/2000
Senior/A-20	1999/1995	1999/1995
Senior/B-25	1994/1990	1994/1990
Senior/C-30	1989/1985	1989/1985
Senior/D-35	1984/1980	1984/1980
Senior/E-40	1979/1975	1979/1975
Senior/F-45	1974/1970	1974/1970
Veterani/G-50	1969/1965	1969/1965
Veterani/H-55	1964/1960	1964/1960
Veterani/I-60	1959/1955	1959/1955
Veterani/L-65	1954/1950	1954/e prec.
Veterani/M-70	1949/1945	.
Veterani/N-75	1944/e prec.	.

Sarà effettuata anche una passeggiata Ludico Motoria di Km. 5 ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport e successive modifiche aperta ai nati dal 2001 ecc. e una mini passeggiata di Km. 0,500 per i nati 2004/2015.

Il tempo massimo per il percorso di 10,2 Km. è di ore 2,10

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della Strada.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

LA GARA E' VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA.

SARA' POSSIBILE PRANZARE A PREZZO CONVENZIONATO PREVIA PRENOTAZIONE, TELEFONARE 393 8656521

Sarà a disposizione locale spogliatoio e docce .

A.S.D. SIENARUNNERS
(info 393 8656521)