

## SOCIETA'

### **COPPA O TROFEO DALLA 1<sup>A</sup> ALLA 10<sup>A</sup> SOCIETA' CLASSIFICATA A PUNTEGGIO.**

(Si intende Società quella che ha portato a termine la gara con almeno otto atleti giunti in tempo massimo)

La Classifica per Società sarà fatta assegnando 200 punti alla 1<sup>a</sup> Coppia Classificata, 198 alla 2<sup>a</sup> Coppia Classificata e così via fino alla 99<sup>a</sup> Coppia Classificata che riceverà 4 punti, come 4 punti riceveranno tutte le altre coppie arrivate in tempo massimo.

### **11<sup>a</sup> PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DELLA BEFANA** **- NORDIC E FITWALKING**

Sarà effettuata passeggiata aperta a tutti purché in regola con le vigenti leggi sulla tutela sanitaria.

Ritrovo ore 8,00 Via F. Coppi Siena presso Piscina Acquacalda

**La passeggiata con partenza Via F. Coppi ore 9,00**, si effettuerà lungo Via L. Banchi, Via delle Provincie, la S.R. 2 Cassia, poi a sinistra per la Strada del Petriccio e Belriguardo fino dopo l'Arco poi a Sinistra per Via Dante, Via B. Tolomei, Via R. da Capua, Via F. Coppi, con arrivo alla Piscina dell'Acquacalda per un totale di Km. 7,100.

*Essendo una passeggiata ludico motoria (senza alcuna classifica) lungo il percorso non vi sarà alcun controllo del traffico, pertanto i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura del percorso, (assistenza garantita fino alle ore 11,30).*

Iscrizioni €3,00 entro il giorno 11/01/2019, solo per Fax al n. 0577/271907, o per e-mail: [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it), la mattina della gara fino alle ore 8,45 € 5,00

**A tutti gli arrivati pacco gara (Bottiglia di Vino e altro premio), il quale sarà consegnato immediatamente all'arrivo di ogni partecipante.**

**Per la Classifica di Società ad ogni partecipante saranno assegnati 2 punti.**



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SIENA

ASSESSORATO ALLO SPORT

**SIENA DOMENICA 13 GENNAIO 2019**

**40<sup>A</sup>**

# **PASSEGGIATA A COPPIE DELLA BEFANA**

**35<sup>A</sup> TROFEO "AZ. AGRICOLA  
OLIVIERA" DI S. BANDINI**

**ORGANIZZATA DALLA A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA  
E DALLA UISP SIENA ATLETICA LEGGERA**

**RITROVO ORE 8,00 PRESSO PISCINA ACQUACALDA  
VIA F. COPPI - SIENA  
PARTENZA ORE 9,30**

**TANGENZIALE OVEST- USCITA ACQUACALDA DOPO 200 METRI  
SULLA DESTRA TROVERETE LA PISCINA**

**LA GARA SARA' A CATEGORIE**

## REGOLAMENTO

L' A.S.D. S. P. TORRE DEL MANGIA, Organizza per **Domenica 13 Gennaio 2019 a Siena**, una manifestazione Podistica denominata "40^ PASSEGGIATA A COPPIE DELLA BEFANA" aperta ai nati nell'anno 2001 e precedenti Maschi e Femmine, purché in regola con le vigenti disposizioni.

**La gara sarà a Coppie stabilite all'atto dell'iscrizione dagli Atleti o dai Dirigenti della Società di appartenenza.**

La partenza verrà data per tutte le Coppie contemporaneamente.

Le Coppie possono essere **Maschili, Femminili, Miste** (Uomo-Donna) e di diversa Società.

**I due Atleti per essere Classificati devono tagliare il traguardo insieme, non possono aiutarsi tra di loro con mezzi meccanici, corde o con qualsiasi altro mezzo, pena la squalifica. (Saranno effettuati controlli lungo il percorso)**

Le iscrizioni si accettano solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2019 e del certificato medico agonistico per Atletica Leggera o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti in carta intestata della Società con il relativo numero di tessera e con la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il tesseramento e con il certificato medico agonistico per atletica leggera e firmato dal presidente. Per i non tesserati è obbligatorio presentare il certificato Medico Agonistico per Atletica Leggera.

**Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 in Via Fausto Coppi – Siena Presso la Piscina dell'Acquacalda**

**La quota d'iscrizione è di € 15,00 a coppia entro il giorno 11/01/2019**, per informazioni Tel. al n. 340 3927634, le Coppie possono essere iscritte **solo per fax** allo 0577/271907, o per e mail: podismo.siena@uisp.it, la mattina prima della gara un responsabile ritirerà i pettorali dietro presentazione della Tessera Assicurativa e **pagherà la quota di iscrizione solo per quelli che ritirerà**; potranno essere effettuate variazioni alle Coppie precedentemente iscritte.

**Le iscrizioni si accetteranno anche la Mattina della gara entro le ore 9,20. € 18,00 A COPPIA.**

**La partenza della gara avverrà alle ore 9,30 da Via F. Coppi, - Siena**

La gara si svolgerà sul seguente percorso: Partenza Via F. Coppi Piscina Acquacalda, si percorrerà poi Via L. Banchi, Via delle Province, la S.R. 2 Cassia Nord fino al Ceppo, poi a Sinistra per la Strada del Pecorile, la Strada del Lago per Siena, la Strada del Petriccio e Belriguardo fino dopo l'Arco poi a Sinistra per Via Dante, Via B. Tolomei, Via R. da Capua, Via F. Coppi arrivo, **per un totale di Km. 11,545**

**Tempo massimo ore 2.**

**E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.**

## COME POTRETE VEDERE ANCHE QUEST'ANNO LA PREMIAZIONE DELLA GARA SARA' A CATEGORIE

### CATEGORIE

In base alla somma degli anni dei due Concorrenti. Sono ammessi alla gara gli atleti nati dal 2001 e precedenti.

#### COPPIE Maschili

**Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/119; Argento anni 120/e oltre;**

#### COPPIE Miste F/M

**Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/e oltre;**

#### COPPIE Femminili

**Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/e oltre;**

### PREMI

#### ASSOLUTE

**Saranno premiate le prime 3 Coppie Assolute, le prime 3 Coppie Miste, le prime 3 Femminili**

**Con Coppa, Bottiglie di Vino o altro premio a ciascun componente. Queste Nove Coppie saranno escluse dai premi di Categoria**

### PREMIAZIONI CATEGORIE

**Amatori/M. 12 Coppie; Veterani/M. 6 Coppie; Argento/M. 3 Coppie.**

**Amatori/Miste. 6 Coppie; Veterani/Miste. 4 Coppie.**

**Amatori/F. 3 Coppie; Veterani/F. 3 Coppie.**

**Premio in natura di valore a scalare a ciascun componente delle Coppie**

### **PACCO GARA A TUTTE LE COPPIE ARRIVATE, RICONSEGNANDO IL PETTORALE**

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere, a concorrenti, terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica