



9° Trofeo

“Sulle orme di Sigerico”

Monteriggioni (SI) 20/01/2019

1ª Prova del Campionato Provinciale UISP di Corsa su Strada

La A.S.D. Il Gregge Ribelle in collaborazione e con il Patrocinio del Comune di Monteriggioni, organizza per il giorno **20/01/2019 a Monteriggioni (SI)**, una manifestazione Podistica alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

REGOLAMENTO

Il ritrovo è fissato per le ore **8,30** presso la **Palestra delle Scuole Medie del Castello di Monteriggioni**.

Le Iscrizioni si riceveranno fino a 30 minuti prima della partenza delle gare che avverrà alle ore 9,30 per le Categorie Maggiori e la Passeggiata, alle ore 11,00 le Categorie Giovanili.

Le Iscrizioni si accetteranno solo dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società, con il numero di tessera, dichiarazione che tutti gli Atleti Iscritti sono in regola con la certificazione medica e firmato dal Presidente, coloro che si iscrivono singolarmente dovranno presentare la Tessera Assicurativa 2019 e il certificato medico agonistico per Atletica Leggera, senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni.

La quota di iscrizione è di € 3,00 per le Categorie Giovanili, € 5,00 per le Categorie Maggiori € 5,00 per la passeggiata entro il **18** gennaio, tramite www.dreamrunners.it, dopo tale data l'iscrizione categorie maggiori sarà di € 8,00 passeggiate € 5,00 Categorie Giovanili € 3,00

Pacco gara a tutti gli iscritti, che verrà consegnato al ritiro dell'iscrizione, prima della corsa.
Per il settore giovanile tutti premiati, senza pacco gara.

PREMI

Premi al primo assoluto e alla prima donna assoluta, i quali saranno esclusi dai premi di categoria.
Premi ai primi TRE di ogni Categoria.

Coppe od Altro i primi 8 Gruppi Sportivi più numerosi, purché giunti al traguardo con almeno 5 Atleti.

CATEGORIE GIOVANILI

	<u>Maschi</u>		<u>Femmine</u>	
Primi passi	2013/2012	promozionale	2013/2012	km. 0,400
Pulcini	2011/2010	promozionale	2011/2010	km. 0,400
Esordienti	2009/2008	promozionale	2009/2008	km. 0,800
Ragazzi	2007/2006		2007/2006	km. 1200
Cadetti	2005/2004		2005/2004	km. 1,600
Allievi	2003/2002		2003/2002	km. 2,000

CATEGORIE MAGGIORI KM. 10

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Senior/A-20	2001/1995	2001/1995
Senior/B-25	1994/1990	1994/1990
Senior/C-30	1989/1985	1989/1985
Senior/D-35	1984/1980	1984/1980
Senior/E-40	1979/1975	1979/1975
Senior/F-45	1974/1970	1974/1970
Veterani/G-50	1969/1965	1969/1965
Veterani/H-55	1964/1960	1964/1960
Veterani/I-60	1959/1955	1959/e prec.
Veterani/L-65	1954/1950	
Veterani/M-70	1949/1945	
Veterani/N-75	1944/e prec.	

Premiazioni: I primi 3 di tutte le categorie, appena pronte le classifiche, potranno ritirare direttamente il premio presso la Palestra delle Scuole Medie del Castello di Monteriggioni.

All'arrivo potrete vedere immediatamente la vostra posizione tramite schermo.

La gara competitiva adulti avrà il Chip.

Sarà effettuata anche una Camminata ludico motoria di Km. 5 aperta a tutti, purché in regola con la vigente legge sanitaria sulla tutela del Sport, e mini passeggiata per i più piccini.

Il tempo massimo per il percorso di 10 Km. è di ore 2.

E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il codice della Strada.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

LA GARA E' VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA.

Servizio spogliatoi e docce presso la Palestra della Scuola

Pranzo dalle ore 12,00 con un piccolo contributo di euro 8,00

Informazioni: 3496285823-3402734710 www.ilgreggeribelle2007.it

