MARATHON CLUB CRAL MPS
SEZIONE PODISMO DEL C.R.A.L. GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA

MONTE DEI PASCHI DI SIENA
BANCA DAL 1472

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Siena
Atletica Leggera

S I E N A

PIAZZA SALIMBENI

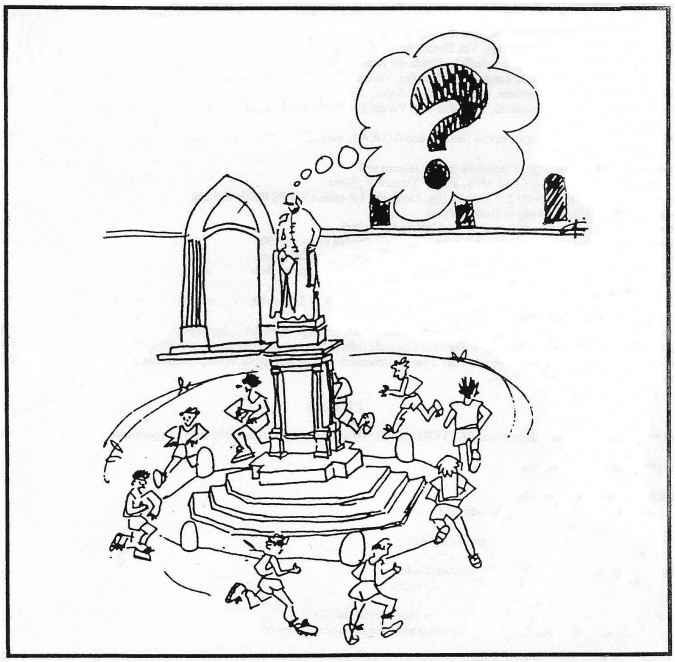
DOMENICA 24 MARZO 2024

PARTENZA ORE 9,15

27ª EDIZIONE

" UN MONTE DI CORSA"

27° TROFEO MARATHON CLUB CRAL MPS



MANIFESTAZIONE PODISTICA DI KM. 15

PASSEGGIATE LUDICO MOTORIE DI KM. 15 E KM 4

Valevole quale 3ª prova del Campionato Provinciale UISP Corsa su Strada 2024

R E G O L A M E N T O

Il C.R. Banca Monte dei Paschi di Siena organizza, per il giorno 24.03.2024, una manifestazione podistica denominata "**UN MONTE DI CORSA**", alla quale possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva e liberi in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva della Marsh

- **Vigeranno le normative anti-Covid valide al momento.**
- **Un responsabile della società di appartenenza ritirerà i pettorali per tutti gli iscritti;**
- **Le borse rimarranno in piazza in spazio appositamente dedicato. Non saranno disponibili spogliatoi e docce;**
- **Durante il percorso sarà presente un ristoro;**
- **All'arrivo il concorrente riceverà il pacco gara e avrà a disposizione il ristoro finale;**
- **Le premiazioni avverranno sempre in piazza appena possibile.**

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:		maschi	femmine
SENIORES / A-20	km. 15,000	2006-2000	2006-2000
SENIORES / B-25	km. "	1999-1995	1999-1995
SENIORES / C-30	km. "	1994-1990	1994-1990
SENIORES / D-35	km. "	1989-1985	1989-1985
SENIORES / E-40	km. "	1984-1980	1984-1980
SENIORES / F-45	km. "	1979-1975	1979-1975
VETERANI / G-50	km. "	1974-1970	1974-1970
VETERANI / H-55	km. "	1969-1965	1969-1965
VETERANI / I-60	km. "	1964-1960	1964 e prec.
VETERANI / L-65	km. "	1959-1955	
VETERANI / M-70	km. "	1954-1950	
VETERANI / N-75	km. "	1949 e prec.	

Il tempo massimo per il percorso di km.15,000 è di ore 2,30 (il servizio lungo il percorso per la passeggiata terminerà alle ore 12,00).

Alle ore 8.30 partirà la Passeggiata ludico motoria di km 15, stesso percorso della competitiva. (SI RACCOMANDA VIVAMENTE DI RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA). Alle 9.15, insieme alla competitiva, verrà effettuata la Passeggiata ludico motoria di km. 4; i partecipanti dovranno essere in regola con le vigenti Leggi sulla tutela Sanitaria.

Il ritrovo è fissato alle ore 7.30 in Piazza Salimbeni, inizio gare ore 8.30 passeggiata di km 15 e ore 9,15 con la partenza contemporanea della gara podistica e della passeggiata non competitiva di 4km.

Percorso km.15 competitiva e passeggiata: P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, P.ta Romana, Via E.S.Piccolomini, Via F.Folcacchieri, Via Cassia Sud, Bivio per Ruffolo, Strada del Renaccio, Bivio per Certosa (Rifornimento), Strada Comunale di Certosa, Certosa, Derna, P.ta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S.Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

Percorso km.4 passeggiata più corta: P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, Porta Romana, Via Piccolomini, Via Folcacchieri, Via Piccolomini, Porta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S. Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

Ritiro pacco gara e premiazioni in Piazza Salimbeni.

ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTI ENTRO GIOVEDI 21 MARZO 2024. Le **iscrizioni si accettano solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it Le iscrizioni si accettano solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2024, del certificato medico agonistico per Atletica Leggera e il Codice Fiscale o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della Società con il relativo numero di tessera, il Codice Fiscale, con la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il tesseramento, con il certificato medico agonistico per atletica leggera e firmato dal presidente. Senza detti documenti non si accettano le iscrizioni.**

La mattina della gara sarà possibile iscriversi pagando 5 euro, somma che verrà devoluta in beneficenza.

Eventuali iscrizioni non ritirate la mattina della gara comporteranno un contributo a carico della società di appartenenza pari a 2 euro per ciascun pettorale. Tali somme saranno dall'organizzazione devolute in beneficienza.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli Atleti dei Gruppi Sportivi o Militari giunti al traguardo nella gara competitiva e nella passeggiata non competitiva. Per ogni Categoria della gara competitiva saranno assegnati 20 punti al primo, 19 al secondo e così via fino al diciannovesimo che riceverà 2 punti, come 2 punti riceveranno tutti gli altri giunti in tempo massimo. Per la Passeggiata non Competitiva saranno assegnati 2 punti a tutti i classificati.

I risultati della gara saranno visibili sul sito internet www.uisp.it/siena

P R E M I

Premio di partecipazione a tutti gli arrivati da ritirare immediatamente dopo l'arrivo. E inoltre **premi al 1°, 2° e 3° di ogni Categoria**.

S O C I E T A'**: Premiazione prodotti in natura dal 1° all'8° Gruppo Sportivo**

(Si intende Gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo).

L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti o terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

IL MARATHON CLUB CRAL MPS