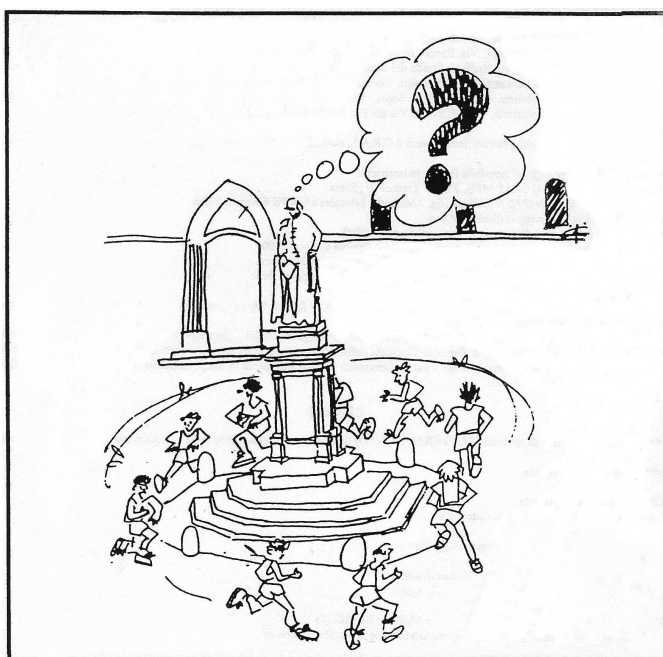


**MARATHON CLUB CRAL MPS**  
**C.R.A.L. GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA**



**SIENA**  
**PIAZZA SALIMBENI**  
**DOMENICA 14 APRILE 2019**  
**PARTENZA ORE 9,15**

**24<sup>^</sup> EDIZIONE**  
**" UN MONTE DI CORSA "**  
**24° TROFEO MARATHON CLUB CRAL MPS**



**MANIFESTAZIONE PODISTICA DI KM. 15,000**

**PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM. 4**

**Valevole quale 3<sup>a</sup> prova del Campionato Provinciale UISP Corsa su Strada  
e per il Trofeo Gran Fondo UISP – ChiantiBanca**

## REGOLAMENTO

Il Marathon Club MPS organizza per il giorno 14.04.2019 una manifestazione podistica denominata "UN MONTE DI CORSA", alla quale possono partecipare tutte le persone di ogni età, purchè in regola con le vigenti disposizioni di legge.

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

### CATEGORIE GIOVANILI:

		<u>MASCHI</u>	<u>FEMMINE</u>
<b>PRIMI PASSI</b>	Km.0,600	2013-2012	2013-2012
<b>PULCINI</b>	Km.0,600	2011-2010	2011-2010
<b>ESORDIENTI</b>	km. 0,600	2009-2008	2009-2008
<b>RAGAZZI</b>	km. 1,200	2007-2006	2007-2006
<b>CADETTI</b>	km. 1,800	2005-2004	2005-2004
<b>ALLIEVI</b>	km. 4	2003-2002	2003-2002

### CATEGORIE MAGGIORI:

<b>SENIORES / A-20</b>	km. 15,000	2001-1995	2001-1995
<b>SENIORES / B-25</b>	km. "	1994-1990	1994-1990
<b>SENIORES / C-30</b>	km. "	1989-1985	1989-1985
<b>SENIORES / D-35</b>	km. "	1984-1980	1984-1980
<b>SENIORES / E-40</b>	km. "	1979-1975	1979-1975
<b>SENIORES / F-45</b>	km. "	1974-1970	1974-1970
<b>VETERANI / G-50</b>	km. "	1969-1965	1969-1965
<b>VETERANI / H-55</b>	km. "	1964-1960	1964-1960
<b>VETERANI / I-60</b>	km. "	1959-1955	1959 e prec.
<b>VETERANI / L-65</b>	km. "	1954-1950	
<b>VETERANI / M-70</b>	km. "	1949-1945	
<b>VETERANI / N-75</b>	km. "	1944 e prec.	

Il tempo massimo per il percorso di km.15.000 è di ore 2,30.=

Contemporaneamente verrà effettuata una Passeggiata ludico motoria, per i nati dal 2003 ecc. di km. 4 e una mini passeggiata per i più piccini con premio uguale per tutti, purchè in regola con le vigenti Leggi sulla tutela Sanitaria.

**Il ritrovo è fissato alle ore 8 in Piazza Salimbeni, inizio gare ore 9,15 esatte con la partenza contemporanea di categorie maggiori, Allievi e passeggiata non competitiva; a seguire le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti, Ragazzi e Cadetti.**

**Percorso km.15:** P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, P.ta Romana, Via E.S.Piccolomini, Via F.Folcacchieri, Via Cassia Sud, Bivio per Ruffolo, Strada del Renaccio, Bivio per Certosa (Rifornimento), Strada Comunale di Certosa, Certosa, Derna, P.ta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S.Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

**Percorso km.4:** P.zza Salimbeni, Via Banchi di Sopra, Via Banchi di Sotto, Via del Porrione, Via delle Cantine, Via Roma, P.ta Romana, Via E.S.Piccolomini, Via F.Folcacchieri, Via E.S.Piccolomini, P.ta Romana, Via Roma, Via Pantaneto, Via S.Bandini, Via del Refe Nero, Via dei Rossi, Via Banchi di Sopra, P.zza Salimbeni.

Ritiro pacco gara e premiazioni presso il C.R.A.L. del Monte dei Paschi, in Via dei Termini 31, a 100 mt. dalla partenza.

**ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTI ENTRO VENERDI' 12 APRILE.** Le iscrizioni si accettano solo per FAX al n. 0577/271907 o per e – mail: [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it), specificando i dati anagrafici dell'Atleta Iscritto, la Società, il numero della Tessera Assicurativa, l'Ente di Appartenenza e certificato medico agonistico per Atletica Leggera, o dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti con i dati sopra riportati e la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico su carta intestata della Società e Firmata dal Presidente.

Il giorno della gara, un responsabile della Società ritirerà i pettorali e dovrà restituire quelli non consegnati.

Coloro che si iscrivono individualmente dovranno presentare la tessera assicurativa dell'ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per Atletica Leggera. Senza detti documenti non si accettano le iscrizioni.

Le iscrizioni si accetteranno anche la mattina della gara fino a mezz'ora prima delle partenze, pagando un contributo minimo di €. 2.= da devolvere in beneficenza.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli Atleti dei Gruppi Sportivi o Militari giunti al traguardo nella gara competitiva e nella passeggiata non competitiva. Per ogni Categoria della gara competitiva saranno assegnati 20 punti al primo, 19 al secondo e così via fino al diciannovesimo che riceverà 2 punti, come 2 punti riceveranno tutti gli altri giunti in tempo massimo. Per la Passeggiata non Competitiva saranno assegnati 2 punti a tutti i classificati.

I risultati della gara saranno visibili sui siti internet [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena) e [www.giusepperosati.net](http://www.giusepperosati.net)

## PREMI

**Premio di partecipazione a tutti gli arrivati** da ritirare immediatamente dopo l'arrivo presso il C.R.A.L. del Monte dei Paschi. Numerosi premi a sorpresa in busta.

### CATEGORIE GIOVANILI:

Premi al 1°, 2° e 3° di ogni Categoria

### CATEGORIE MAGGIORI:

Premi al 1°, 2° e 3° di ogni Categoria

### SOCIETÀ: Coppa dal 1° all'8° Gruppo Sportivo

(Si intende Gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo).

L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti o terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

IL MARATHON CLUB CRAL MPS

### SPONSOR TECNICI:



IN COLLABORAZIONE CON

