



RISORTI **B**uonconvento

9^a

CORSA PODISTICA
“PONTE IN FESTA”

VI^a TROFEO IN NOTTURNA “CORRENDO FRA LUCCIOLE E FUOCHI”

PONTE D'ARBIA (SI)
Giovedì 02/05/2019

RITROVO ORE 19,30
PRESSO CAMPO SPORTIVO
“A. FEDELI” - PONTE D'ARBIA (SI)
PARTENZA ORE 21,00

Gara podistica in notturna di 12 km e passeggiata ludico motoria di km 6 sulle strade bianche della Valdarbia.

LA MANIFESTAZIONE E' VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA

INFO:

Email - risortirunners@yahoo.it

Cell. - 3475340168 (Michele) - 3473762647 (Giacomo)



REGOLAMENTO

Il Comitato Organizzatore "Ponte in Festa", in collaborazione con il Gruppo Podistico I Risorti Buonconvento ASD organizzano per il giorno giovedì 02/05/2019, una manifestazione podistica nell'ambito della Festa del Paese, denominata " IX^ CORSA PODISTICA PONTE IN FESTA" - VI TROFEO IN NOTTURNA "CORRENDO FRA LUCCIOLE E FUOCHI" riservata a tutte le persone in regola con le vigenti disposizioni.

LA MANIFESTAZIONE E' VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP - CHIANTIBANCA

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno accettate fino a 10 minuti prima della partenza. Le iscrizioni si accetteranno solo dietro richiesta della Società su carta intestata con i dati anagrafici, numero di tessera e dichiarazione che tutti gli iscritti sono in regola con il tesseramento e con la certificazione medica, firmata dal Presidente. Coloro che si iscrivono singolarmente dovranno presentare la Tessera Assicurativa valida per l'anno 2019 e il certificato medico per atletica leggera, senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni. Si prega di comunicare il codice fiscale dell'Atleta e della Società.

Il costo dell'iscrizione, per chi si iscrive entro mercoledì 01 Maggio, è di € 5,00 per la competitiva e per la passeggiata. Per le iscrizioni effettuate la sera della gara è previsto la quota di € 8,00 per la passeggiata e la competitiva.

Pre-iscrizioni solo per email all'indirizzo: podismo.siena@uisp.it

PERCORSI:

Gara di km 12 per i nati dal 2001 e precedenti.

Passeggiata Ludico Motoria di km 6.

MATERIALE OBBLIGATORIO

E' FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI INDOSSARE LA LAMPADA FRONTALE.

Saranno effettuati controlli prima della partenza ed all'arrivo; chi sarà sprovvisto di tale materiale sarà squalificato dalla gara. Per la passeggiata è consentita anche torcia elettrica a mano.

PREMI:

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna assoluti (Spalla di maiale), che saranno esclusi dalla premiazione di categoria.

Previsti premi in natura (salumi e/o vino) per i primi cinque delle seguenti categorie:

	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
Seniores/A 18-29	2001/1990	2001/1990
Seniores/B 30-39	1989/1980	1989/1980
Seniores/C 40-49	1979/1970	1979/1970
Veterani/D 50/59	1969/1960	1969/1960
Veterani/E 60/69	1959/1950	1959/e prec.
Veterani/F 70 e oltre	1949/e prec.	

Saranno premiate le prime 8 Società più numerose. A tutti gli iscritti - Pacco Gara con prodotti alimentari.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' fatto obbligo ai partecipanti di rispettare l'ambiente e non gettare rifiuti lungo il percorso, pena esclusione dalla gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale dell'UISP.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

SERVIZIO DOCCE E SPOGLIATOI PRESSO IL CAMPO SPORTIVO.

FUNZIONERÀ STAND GASTRONOMICO - SI PREGA PRENOTARSI AL MOMENTO DELLE ISCRIZIONI

MENU' DELLA CENA CUCINATA DALLE DONNE DEL PONTE:

Pici fatti a mano, Carne alla brace, Contorno, Dolci fatti in casa, Vino "bono" e vinsanto!!!

TUTTO AL PREZZO CONVENZIONATO DI € 15,00 PER PODISTI ED ACCOMPAGNATORI

