

# REGOLAMENTO GENERALE

## 4<sup>a</sup> Edizione in notturna della CORSA PE' L'ARRINGO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Le Ancelle, in collaborazione con Uisp Siena Atletica Leggera e con il patrocinio del Comune di Colle di Val d'Elsa, organizza la:  
 4<sup>a</sup> Edizione in notturna della CORSA PE' L'ARRINGO  
 Colle di Val d'Elsa, venerdì 17 Maggio 2019  
 Ritrovo in Piazza Arnolfo dalle ore 19.00

All'organizzazione della manifestazione partecipano Libertas Atletica Valdelsa, Polisportiva Olimpia, Pubblica Assistenza Colle di Val d'Elsa e Proloco Colle di Val d'Elsa.

Percorsi	Partenze (Piazza Arnolfo)
MiniRun, gare giovani (in collaborazione con Libertas Atletica Valdelsa)	alle ore 20.00
Corso Pe' l'Arringo, gara competitiva di 8 km Il tempo massimo per concludere la gara è di 1 ora e 15 minuti Gara valida per il Gran Fondo UISP-Chianti Banca 2019	alle ore 21.00
FitWalking, passeggiata ludico-motoria di 4 km aperta a tutti e mini passeggiata	alle ore 21.15

Quote d'iscrizione	Corso Pe' l'Arringo	FitWalking e MiniRun
pre-iscrizioni entro giovedì 16 Maggio	5,00 €	3,00 €
venerdì 17 Maggio dalle ore 19.00	8,00 €	5,00 €

### PREMI

Premi ai primi tre assoluti\* e ai primi tre di ogni categoria (maschile e femminile);  
 Premi alle prime 8 società più numerose (con minimo 5 atleti arrivati);  
 Pacco gara a tutti i partecipanti dei tre percorsi  
 (\*) i tre assoluti saranno esclusi dai premi di categoria

Categorie UISP – Regolamento Generale Atletica Leggera 2019

<b>Corso Pe' l'Arringo (8 km)</b>		
Categorie maggiori	maschili	femminili
SENIORES A/ 20	2001/95	2001/95
SENIORES B/ 25	1994/90	1994/90
SENIORES C/ 30	1989/85	1989/85
SENIORES D/ 35	1984/80	1984/80
SENIORES E/ 40	1979/75	1979/75
SENIORES F/ 45	1974/70	1974/70
VETERANI G/ 50	1969/65	1969/65
VETERANI H/ 55	1964/60	1964/60
VETERANI I/ 60	1959/55	1959 e prec.
VETERANI L/ 65	1954/50	
VETERANI M/ 70	1949/45	
VETERANI N/ 75	1944 e prec.	

<b>Minirun Gare Giovani</b>		
Categorie giovanili	M/F	Distanza (max.)
Primi passi	2013/12	450mt (1 giro)
Pulcini	2011/10	450mt (1 giro)
Esordienti	2009/08	900mt (2 giri)
Ragazzi	2007/06	900mt (2 giri)
Cadetti	2005/04	1400mt (3 giri)
Allievi	2003/02	1800mt (4 giri)

### **Requisiti di partecipazione**

La partecipazione alla Corsa pe' l'Arringo e alle MiniRun è consentita ai soli atleti in regola con il tesseramento UISP, FIDAL o di altri EPS per l'anno 2019 ed in possesso di certificazione medica prevista dalle norme in vigore.

La FitWalking è aperta a tutti e non è prevista nessuna certificazione medica. I minori che partecipano alla Fitwalking devono essere accompagnati da un adulto affidatario.

### **Modalità d'iscrizione**

Pre-iscrizioni entro Mercoledì 15 Maggio tramite e-mail all'indirizzo [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it) o a mezzo fax al n. 0577-271907

Iscrizioni la sera stessa della gara venerdì 17 Maggio, presso il punto iscrizioni e ritiro pettorali in piazza Arnolfo (apertura dalle ore 19.00 fino a 20 min. dalla partenza).

### **Iscrizioni individuali**

Scarica il modulo d'iscrizione individuale 2018 sul sito [www.asdleancelle.it](http://www.asdleancelle.it) e invialo a: [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it), accompagnato da una copia della tessera assicurativa per l'anno 2019 e copia del certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.

### **Iscrizioni di società**

Le società dovranno inviare a [podismo.siena@uisp.it](mailto:podismo.siena@uisp.it) l'elenco dei loro atleti partecipanti tramite modulo d'iscrizione società 2019 (scaricabile sul sito [www.asdleancelle.it](http://www.asdleancelle.it)) o su carta intestata con tutti i dati degli Atleti (Cognome, Nome, anno nascita, codice fiscale e sesso) e con la dichiarazione che tutti gli Atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con la visita medica Agonistica per Atletica Leggera controfirmato dal Presidente o Dirigente incaricato.

La sera della gara un unico incaricato ritirerà tutti i pettorali e pagherà solo per gli Atleti presenti.

### **Servizi**

In piazza Arnolfo sono disponibili bagni pubblici e servizio deposito borse custodito.

Spogliatoi e docce (gratuite) sono disponibili presso la Piscina Olimpia (a 200mt dall'arrivo). Parcheggio auto pubblico e gratuito nei pressi di piazza Arnolfo (Parcheggio di Fontibuona) e presso la Piscina Olimpia. Lungo il percorso è previsto un ristoro al 5 km.

Ristoro all'arrivo per tutti in Piazza Arnolfo.

È possibile prenotare la cena presso i locali aderenti a prezzo convenzionato (vai alla pagina:

[www.asdleancelle.it/prenota-la-tua-cena/](http://www.asdleancelle.it/prenota-la-tua-cena/)).

Per chi desiderasse pernottare in loco, sarà possibile alloggiare presso strutture a prezzo convenzionato (informazioni sul sito [www.asdleancelle.it](http://www.asdleancelle.it)).

### **Informazioni utili**

Per info, aggiornamenti, risultati e classifiche visita il sito [www.asdleancelle.it](http://www.asdleancelle.it) e [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena) oppure chiama il numero 334 2841718 (Marco)

### **Norme generali**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, a terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'ASD Le Ancelle o da altri co-organizzatori, a titolo di rimborso delle quote d'iscrizione e delle spese sostenute. Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito [www.asdleancelle.it](http://www.asdleancelle.it). Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale UISP.

### **Privacy**

Ai sensi del testo unico in materia di privacy D. Lgs. 196/2003 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco partecipanti, la classifica, l'archivio storico, i servizi dichiarati nel volantino, comunicazioni successive. Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione il partecipante, autorizza l'organizzazione all'uso gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria immagine, a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego promozionale e/o pubblicitario su ogni genere di supporto.