

il prato

In collaborazione con



Comune  
di Asciano



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Siena  
Atletica Leggera



A.S.D.  
Cappuccini 1972

# Lau Toscana- Running

gara podistica non competitiva  
nel cuore delle crete senesi

sabato

1

giugno

2019

Arbia  
Area verde  
Centro Civico  
Il Prato

**INFO: +39 348 33.63.058 - DANNY BAGNAI**

## REGOLAMENTO

L'Associazione Il Prato ed la A.S.D. Cappuccini 1972 organizzano per sabato 1 Giugno 2019 in viale Toscana presso il centro civico di Arbia Scalo nel comune di Asciano (SI) una manifestazione podistica denominata "Lauretana running" riservata a tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni.

I concorrenti saranno suddivisi per i seguenti gruppi di età:

Ragazzi : nati nel 2004 e successivi, Maschi e Femmine mini passeggiata di km.0,800. Per i nati negli anni 2002 – 2003 Maschi e Femmine passeggiata ludico motoria di Km. 6

Adulti: Nati nel 2001 e precedenti, Maschi e Femmine – Due percorsi a scelta uno di circa km 12 ed una passeggiata ludico motoria purché in regola con le vigenti disposizioni di legge per circa km 6.

Tempo massimo per il percorso di km 12 ore 2.00

Il ritrovo è fissato per le ore 18.30 presso il Centro civico in viale Toscana ad Arbia Scalo nel comune di Asciano (SI) con partenza fissata per le ore 19.30 per la mini passeggiata ed a seguire i due percorsi per gli adulti.

## PERCORSO

Partenza da viale Toscana, percorrendo un breve tratto della S.P. 438 si immette in Strada di Medane per poi ricongiungersi alla strada di Leonina, sito transitorio e ritorno ad Arbia attraversando gli incantevoli paesaggi delle Creti Senesi.

## ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTI

PREMI A tutti i partecipanti giunti al traguardo offerti dall'Associazione Il Prato.

Coppa ai primi 8 gruppi più numerosi (si intende Gruppo quello che porta a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo)

La classifica per società sarà ottenuta sommando i punti conseguiti dagli atleti dei gruppi sportivi purché arrivati entro tempo massimo, ogni Atleta riceverà 2 punti dal 1° all'ultimo arrivato.

All'atto di iscrizione è obbligatorio presentare la tessera assicurativa dell'Ente di Appartenenza e il certificato medico sportivo per attività agonistica di Atletica Leggera o l'Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società e firmato dal Presidente, non verranno accettate iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale dell'Uisp.

L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Sarà possibile cenare a conclusione della manifestazione presso i locali del Centro Sociale "IL PRATO".

Sarà disponibile il servizio docce e spogliatoi presso la Palestra di Arbia.