

REGOLAMENTO GENERALE

TUSCANY TRAIL CHIARO DI LUNA sabato 24 luglio 2021

CASTIGLIONE D'ORCIA(SI)

Evento di Trail running su distanze di 15 /22 / 44 km organizzato da ASD Sienarunners in collaborazione con le Pro-Loco di Castiglione d'Orcia, Campiglia d'Orcia.

REGOLAMENTO E MISURE DI PREVENZIONE COVID-19 APPLICATE IN OCCASIONE DELLA MANIFESTAZIONE “TUSCANY CHIARO DI LUNA”

Tuscany Chiaro di Luna, affiliata alla UISP, applica e rispetta il Protocollo applicativo COVID-19 UISP, per quanto riguarda gli Eventi e competizioni “NO STADIA”, consultabile a questo link http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf (pagg. 33-36), che ha recepito le indicazioni normative del Governo.

Nello specifico, verranno applicate e seguite le seguenti regole per le quali si richiede la massima collaborazione degli atleti e di tutto il personale presente.

1. GESTIONE ISCRIZIONI

Le iscrizioni vengono effettuate e perfezionate esclusivamente online sul sito web e sulla piattaforma Avaibook .

2. CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

I partecipanti all'evento di Trail Running di 15/22/44 km devono essere in possesso di certificato medico per la pratica agonistica dell'Atletica leggera (rilasciato da un medico dello sport)

Possono iscriversi al Tuscany Chiaro di luna 22 e 44 km tutti gli atleti nati nel 2001 ed anni precedenti **muniti di tessera UISP, FIDAL o Runcard** , in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica, in corso di validità al 25 luglio 2021.

Possono iscriversi alla 15 km i nati nel 2003 e anni precedenti.

Possono partecipare le persone di altre Federazioni sportive e liberi ma obbligatoriamente in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanza dopanti

Dal 15 maggio 2021 sarà possibile effettuare le iscrizioni on-line seguendo le istruzioni sul sito www.tuscanyrunwalk.com fino alla fine dei posti disponibili comunque non oltre il 18 luglio 2021.

3. PREZZI

TRAIL e camminata esclusivamente Tesserati UISP, Fidal e Runcard

15 km € 15,00

22 km € 20,00

44 km € 36,00

Per i non tesserati (l'organizzazione stipulerà una polizza assicurativa a parte)

15 km € 18,00

22 km € 25,00

44 km € 44,00

Aggiunta Bus navetta per Campiglia € 5,00

4. CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

MATERIALE OBBLIGATORIO

1. Giacchetto impermeabile o antivento
2. Telefono cellulare con numeri di emergenza
3. Scorta idrica 1 lt di acqua,
4. Scorta alimentare spuntino e/o Barrette energetiche
5. pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso,
6. Telo isotermico (metallina)
7. Fischietto
8. Lampada frontale con pile di riserva
9. Benda elastica per fasciature
10. Fascia catarinfrangente

MATERIALE CONSIGLIATO

11. abbigliamento tecnico adeguato e zainetto
12. Cappello
13. bastoncini da trekking
14. scarpe specifiche da running/trail con soles munite di buon grip
15. antisettico.
16. mini kit primo soccorso (comprensivo di cerotti antivescica)
17. Power bank per cellulare
18. Lampada frontale di riserva

5. INFORMAZIONI E CONTATTI

Per informazioni relative alle iscrizioni: info@tuscanycrossing.com

6. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Il partecipante regolarmente iscritto dichiara di conoscere e rispettare il regolamento di " TUSCANY AL CHIARO DI LUNA" pubblicato sul sito

Internet www.tuscanyrunwalk.com , è a conoscenza che partecipare a " Tuscany al Chiaro di luna" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara, inoltre, di iscriversi volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, che ogni tipo di rischio è ben conosciuto e valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'iscritto nell'interesse di nessun altro, solleva e libera il Comitato Organizzatore, esentato da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a " Tuscany al chiaro di luna" , la quota di partecipazione non è rimborsabile ma trasferibile all'edizione successiva .

7. RESPONSABILITA' DEL PARTECIPANTE

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili anche previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

8. NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR") si informa: A) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'eventuale classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo del Comitato Organizzatore ; B) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; C) In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali il Comitato Organizzatore (info@tuscanycrossing.com)

9. RESPONSABILITA' E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione a " Tuscany al chiaro di luna" il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di

tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.tuscanytrailcrossing.com e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento Europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nel presente regolamento.

10. MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la corsa venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici Competenti, l’iscritto nulla avrà a che pretendere dal Comitato Organizzatore o da altri coorganizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda d’iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

11. VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per aggiornare eventuali modifiche che verranno apportate ai regolamenti UISP o per qualsiasi altro motivo che ritiene opportuno al miglioramento manifestazione. Il partecipante deve fare sempre riferimento a quanto pubblicato sul sito www.tuscanyrunwalk.com

12. VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore. la gara si svolgerà su percorso misto asfaltato/sterrato. I partecipanti non potranno in ogni caso manomettere il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato.

13. Pubblico

Può essere vietata la presenza di pubblico in zona partenza/arrivo e lungo il percorso a seconda delle direttive emanate dal governo.

14. Informazioni e prescrizioni per atleti e membri dell'organizzazione

Prima, durante e dopo l’evento, l’organizzazione richiede agli atleti iscritti, ai giudici, ai volontari e allo staff il rispetto delle norme anticontagio Covid-19, in particolare:

- praticare il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro (2 metri durante l’attività fisica) e indossare la mascherina; inoltre tutto lo staff dovrà avere in dotazione guanti monouso e/o gel lavamani;
- evitare l’uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, riporre fazzoletti o salviettine (monouso) in appositi contenitori;
- utilizzare sempre le mascherine sia prima sia dopo l’attività fisica ;
- gli atleti non devono condividere oggetti personali (vedi creme o indumenti);
- gli atleti devono evitare strette di mano, abbracci o altre forme di contatto fisico.

In ogni settore sono presenti gel per le mani e bidoni per la raccolta differenziata, indicati da apposita cartellonistica.

15. PRIMA DELLA PARTENZA

1. Distribuzione e consegna pettorali

Per evitare assembramenti, il ritiro dei pettorali avviene in un'area riservata e controllata da addetti dell'organizzazione.

All'ingresso del ritiro pettorali sarà effettuata la misurazione della temperatura da parte di personale qualificato. In caso di temperatura rilevata pari o superiore a 37,5, sarà impedito l'ingresso. I locali dove si svolgerà il ritiro pettorali saranno costantemente sanificati da personale addetto.

Gli atleti devono inoltre consegnare l'Autodichiarazione Covid-19 al personale addetto all'accoglienza che ne rileva anche la temperatura e constata l'idoneità del singolo all'ingresso.

2. Deposito borse e spogliatoi

Non sono previsti spogliatoi e deposito borse.

3. Area pre-partenza

In questo settore, ubicato immediatamente prima della zona partenza, verranno fatti entrare esclusivamente gli atleti muniti di pettorale, i giudici e il personale di servizio previa rilevazione della temperatura corporea che non dovrà superare i 37,5° C; in caso contrario, il personale dovrà allontanare la persona dalla manifestazione e segnalare il caso all'autorità sanitaria presente in loco. Tutti dovranno indossare la mascherina chirurgica (o FFP2).

La documentazione di gara (lista partecipanti e relative Autodichiarazioni Covid 19) viene conservata dall'organizzazione per almeno 14 giorni allo scopo di garantire la tracciabilità di eventuali contagi.

Terminate le operazioni nell'area pre-partenza gli atleti accedono, sanificandosi le mani, all'area della partenza.

4. Zona partenza

Gli atleti vengono schierati in griglia di partenza, distanziati di due metri, in base al loro Indice di performance ITRA (International Trail Running Association), che permette agli atleti più veloci e più forti di posizionarsi davanti ed evitare così assembramenti sul percorso.

Vengono fatti partire 50 atleti per volta in un'area di circa 100 mq. Ogni partenza avviene con un ritardo di 3 minuti.

Viene utilizzato un sistema di cronometraggio con chip elettronico che garantisce la stesura delle classifiche con modalità real time.

5. Comportamenti degli atleti

Gli atleti presenti nella griglia di partenza dopo la fase di identificazione (zona pre-partenza), dovranno continuare a indossare la mascherina fino allo start e nei primi 500 metri di gara. La mascherina andrà poi riposta in un apposito sacchetto personale e portata al seguito durante la gara, per essere indossata ai ristori, ai check-point, dopo aver terminato la gara o laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

Dopo la partenza, ai partecipanti sul percorso è fatto divieto di utilizzare un pacer, procedere in scia o appaiati, superare un altro concorrente su sentieri stretti che ridurrebbero il distanziamento interpersonale.

16. DOPO LA PARTENZA

1. Ristori in gara

I partecipanti troveranno ristori solidi ai km 15, 22 e 36. Il “Tuscany Chiaro di Luna” si svolge in regime di semi-autosufficienza, ovvero il partecipante deve portare con sé il quantitativo di bevande e cibo necessario per giungere da un punto di ristoro ad un altro. Vista la particolare situazione legata al COVID, per evitare qualsiasi tipo di manipolazione di cibi o bevande sui tavoli del ristoro saranno disponibili solo acqua, coca cola, tè freddo e cibi solidi in monoporzione, serviti da addetti dell'Organizzazione. In nessun caso l'atleta potrà servirsi da solo. Dopo aver ricevuto gli alimenti solidi o liquidi, l'atleta è invitato ad uscire dall'area del ristoro e a consumare gli alimenti all'esterno, dove sono posizionati i bidoni per la raccolta dei rifiuti. Si raccomanda agli atleti di portare nello zainetto gli alimenti, bevande o sali minerali di cui hanno bisogno.

I ristori in gara sono posizionati in tre diversi punti del percorso. In ogni ristoro il partecipante dovrà indossare la mascherina. Come da regolamento di gara sarà obbligatorio portare con sé il proprio bicchiere o borraccia.

2. Ristoro finale

Una volta giunto al traguardo l'atleta deve indossare la mascherina, seguire un percorso obbligato per ricevere il proprio sacchetto alimentare con i generi di conforto previsti e uscire dall'area arrivi.

17. Premiazioni

Saranno premiati con premi in natura i primi tre uomini e le prime tre donne giunte al traguardo di ogni gara. Nell'ottica di evitare qualsiasi assembramento, non sono previste cerimonie di premiazione.