

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Sabato 3 Agosto 2019

**Corsa podistica 45° Coppa Il Poggiolo e
6° Trofeo "Giorgio Ricci"**

ore 17,30 - **Partenza Categoria Giovani;**

ore 18,00 - **Partenza Categorie Maggiori e
Passeggiata Ludico - Motoria;**

ore 20,00 - **CENA E MUSICA**

e trattenimenti vari nel giardino di

Palazzo Pieri.

**E' gradita la prenotazione unitamente alle
iscrizioni, da confermare e pagare prima
della gara**



Per Informazioni
3386909125 Tozzi C.
3483363058 Bagnai D.
3388717109 Sampieri F.



Per Informazioni sulla manifestazione
contattare l'Ass.ne ILCINUS ai n° tel
3477724900 o 3334554643 o tramite
e-mail: info@cbilcinus.com



Ass. C.B. ILCINUS



ASD CAPPUCCINI 1972



Comune Montalcino

**45° COPPA IL POGGIOLO
E
6° TROFEO GIORGIO RICCI**

In collaborazione con "A.S.D. Cappuccini
1972"

SABATO 03/08/19

MONTALCINO

RITROVO ORE 16,30

VIA RICASOLI

INIZIO GARA ORE 17,30

**VALEVOLE TROFEO GRAN
FONDO UISP**

CHIANTIBANCA 2019

Sponsor



Il Poggiolo

E. Roberto Cosimi

www.ilpoggiolomontalcino.com
info@ilpoggiolomontalcino.com

Con il Patrocinio



Comune di Montalcino



REGOLAMENTO

L'Associazione Radioamatori & C.B. ILCINUS e ASD Cappuccini 1972, in collaborazione con il Circolo Arci di Montalcino organizzano per il **giorno 03/08/2019 a Montalcino, "45° COPPA IL POGGIOLO 6° TROFEO GIORGIO RICCI"** La corsa podistica competitiva di Km 10 circa. Possono partecipare:

La passeggiata, ludico motoria di Km 5 è aperta a tutti (ai sensi della legge Regionale n.35 del 09/07/2003 sulla tutela sanitaria dello sport). Essendo una passeggiata ludico motoria, lungo il percorso non ci sarà alcun controllo del traffico, pertanto i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il Codice della Strada e seguire attentamente le indicazioni del percorso.

La mini passeggiata, ludico motoria di mt 500 circa è riservata ai ragazzi più piccoli (ai sensi della legge Regionale n.35 del 09/07/2003 sulla tutela sanitaria dello sport)

Partenza:

Ore 17,30 CATEGORIE GIOVANILI

Ore 18,00 Gara podistica competitiva e passeggiata di Km. 5,

GLI ATLETI SARANNO SUDDIVISI NELLE SEGUENTI CATEGORIE

Adulti		maschi	femmine
Seniores A-20 Km 10		2001/1995	2001/1995
Seniores B-25 Km 10		1994/1990	1994/1990
Seniores C-30 Km 10		1989/1985	1989/1985
Seniores D-35 Km 10		1984/1980	1984/1980
Seniores E-40 Km 10		1979/1975	1979/1975
Seniores F-45 Km 10,		1974/1970	1974/1970
Veterani G-50 Km 10		1969/1965	1969/1965
Veterani H-55 Km 10		1964/1960	1964/1960
Veterani I-60 Km 10		1959/1955	1959 e prec..
Veterani L-65 Km 10		1954/1950	
Veterani M70 Km 10		1949/1945	
Veterani N75 Km. 10		1944 e prec.	
Categorie Giovanili		maschi	femmine
Primi Passi Km 0,400		2013/2012	2013/2012
Pulcini Km 0,400		2011/2010	2011/2010
Esordienti Km 0,800		2009/2008	2009/2008
Ragazzi Km 1,200		2007/2006	2007/2006
Cadetti Km 1,800		2005/2004	2005/2004
Allievi Km 4,000		2003/2002	2001/2002

ISCRIZIONI:

€ 5,00 (€ 4,00 per la passeggiata; € 3,00 per le categorie giovanili) con preiscrizione pervenuta entro Giovedì 01 agosto a mezzo e-mail a podismo.siena@uisp.it oppure a mezzo fax al n° 0577-271907; la sera della gara il rappresentante della società pagherà solo per i pettorali ritirati.

Per le iscrizioni effettuate il sabato sera fino alle ore 17,45

€ 8,00 per la gara competitiva € 5,00 per la passeggiata e categorie giovanili

Le iscrizioni si accettano solo su presentazione della tessera assicurativa e del certificato medico agonistico e la presentazione del Codice Fiscale, per Atletica Leggera o su presentazione dell'elenco dei partecipanti in carta intestata della società con la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il tesseramento ed il certificato medico agonistico per atletica leggera e firmato dal presidente. Non si accettano iscrizioni con la presentazione del solo Certificato Medico e senza codice fiscale.

Tempo massimo: per il percorso di 10 Km. è di h. 1. 50' h

L'assistenza lungo il percorso sarà garantita considerando la velocità di 10 minuti per Km.

Solo per informazioni telefonare ad uno dei seguenti numeri :

3386909125 Tozzi - 34833633058 Bagnai - 3388717109 Sampieri - 3477724900 Capitani

Il ritrovo è fissato alle ore 16,30 presso Il Circolo Arci Montalcino Via Ricasoli 2,

Assistenza medica e posto di ristoro saranno assicurati durante e dopo la gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

E' obbligo dei concorrenti rispettare il codice della strada.

Per essere classificato ogni gruppo sportivo deve aver portato a termine la gara con un minimo di 5 atleti classificati complessivamente alla competitiva, passeggiata e giovanili

Per quanto non previsto vale il regolamento UISP Nazionale.

La classifica finale sarà consultabile su internet in

www.uisp.it/siena

Presso lo Stadio Comunale di Montalcino e Libertas saranno in funzione le Docce e Spogliatoi
FUNZIONERA SPAZIO GASTRONOMICO NEL GIARDINO DEL CIRCOLO ARCI VIA RICASOLI, 2 (D'AVANTI ALLA COOP) PREZZI MODICI

PERCORSO 70% BOSCHIVO - OTTIMO SENTIERI - Testato dai Sigg:

Brunelli, Barberini, Dibisceglie, Artini, Cauduro, Pierattelli

P R E M I

CATEGORIE GIOVANILI

- COPPA al 1° di ogni Categoria.
- MEDAGLIONE al 2° di ogni Categoria
- MEDAGLIA al 3° di ogni Categoria.
- Pacco Gara a tutti gli arrivati

CATEGORIE MAGGIORI

- COPPA, UNA Bottiglia di BRUNELLO e Rosso al 1° assoluto e alla 1^ assoluta
- Questi Due Atleti saranno tolti dai Premi di Categoria.
- UNA Bottiglia di BRUNELLO e UNA di ROSSO DI MONTALCINO D.O.C. al 1° di ogni Categoria.
- DUE Bottiglie di ROSSO di MONTALCINO D.O.C. al 2° di ogni Categoria
- UNA Bottiglia di ROSSO di MONTALCINO D.O.C. al 3° di ogni Categoria.
- PACCIO GARA a tutti gli arrivati

Il premio di partecipazione sarà consegnato all'arrivo di ogni concorrente (riconsegnando il pettorale).

COPPA 10 gruppi con almeno 5 arrivati classifica effettuata in base al numero di Atleti arrivati.

