



RAPOLANO TERME
VENERDI' 30 AGOSTO 2019
46ª EDIZIONE

5 TORRI IN NOTTURNA

MANIFESTAZIONE PODISTICA KM. 9

IL GRUPPO SPORTIVO A.S.D. RICCARDO VALENTI CON IL PATROCINIO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI RAPOLANO TERME, IN COLLABORAZIONE CON IL GRUPPO DONATORI DI SANGUE FRATRES DI RAPOLANO E SERRE E L'U.I.S.P. SIENA ORGANIZZANO LA 46ª EDIZIONE DELLA 5 TORRI. GARA VALEVOLE COME 14ª PROVA DEL 4º CIRCUITO TUSCANY RUN TEN 2019 GARA VALEVOLE COME 10ª PROVA DEL 4º TUSCANY RUN KIDS 2019

PROGRAMMA:

Ore 19.00 - RITROVO PIAZZA MATTEOTTI - RAPOLANO TERME

Ore 20.00 - INIZIO GARE: PARTENZA SETTORE GIOVANILE

Ore 21.15 - PARTENZA CAT. ADULTI Km 9 E PASSEGGIATA Km 4,5

(DISPONIBILITA' DOCCE PRESSO PALESTRA COMUNALE)

ISCRIZIONI: € 5,00 - CATEGORIE GIOVANILI
 € 5,00 - PASSEGGIATA
 € 8,00 - CATEGORIE ADULTI

ENTRO IL 28 AGOSTO 2019, INVIANDO UNA MAIL A: podismo.siena@uisp.it, OPPURE UN FAX AL 0577 271907; DOPO TALE DATA, FINO A 10' MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA: € 6,00 - CATEGORIE GIOVANILI E PASSEGGIATA
 € 10,00 - CATEGORIE ADULTI

CATEGORIE:

Alla manifestazione possono partecipare tutte le persone di ogni età, purché tesserate UISP, FIDAL, CSI, AICS, LIBERTAS o di altri enti di promozione sportiva riconosciuti e militari con tessera assicurativa 2019 e certificato medico agonistico per l'atletica leggera.

CATEGORIE GIOVANILI MASCHI e FEMMINE:
 2015 - 2014
 2013 - 2012
 2011 - 2010
 2009 - 2008
 2007 - 2006
 2005 - 2004
 2003 - 2002

CATEGORIE ADULTI:
 A) 2001 - 1990 Maschile
 B) 1989 - 1980 Maschile
 C) 1979 - 1970 Maschile
 D) 1969 - 1960 Maschile
 E) 1959 - 1950 Maschile
 F) 1949 e prec. Maschile

G) 2001 - 1980 Femminile
 H) 1979 - 1970 Femminile
 I) 1969 e prec. Femminile

PREMI:

SETTORE GIOVANILE: COPPA E PRODOTTI ALIMENTARI OFFERTI DAL COMITATO SOCI COOP DI RAPOLANO TERME.

PASSEGGIATA: CON CONSEGNA CARTELLINO ZAINETTO QUECHUA E PREMI IN NATURA BIOLOGICI OFFERTI DAL PODERE PERETO

GARA COMPETITIVA: AI PRIMI 420 CLASSIFICATI - CON CONSEGNA PETTORALE ARTICOLO MODUS DOMUS BY BORMIOLI ROCCO E PREMI IN NATURA BIOLOGICI OFFERTI DAL PODERE PERETO DI SERRE DI RAPOLANO.
 421° CLASSIFICATO E SUCCESSIVI ARTICOLO TECNICO SPORTIVO

PREMI GARA COMPETITIVA ADULTI MASCHI/FEMMINE: al 1° PROSCIUTTO + TROFEO
 al 2° SALAME da kg. 2
 al 3° SALAME da kg. 1

(che saranno tolti dai premi di categoria)

PREMI DI CATEGORIA: saranno premiati i primi 15 di ogni categoria con: al 1° di categoria FORMA DI PECORINO e premi in natura
 al 2° di categoria SALAME da kg. 1 e premi in natura
 al 3° di categoria SALAMINO da kg. 0,600 e premi in natura
 dal 4° al 15° di categoria premi in natura con valore a scalare

TUTTI I PRODOTTI IN NATURA SONO OFFERTI DAL COMITATO SOCI COOP DI RAPOLANO TERME

PREMI PER SOCIETA': saranno premiate le prime 8 società più numerose (minimo 5 atleti classificati in tempo massimo)
 e per la categorie giovanili le prime 3 società più numerose

