

## TARIFFE

TESSERAMENTO UISP

ADULTI \_ € 10.00 RAGAZZI \_ € 7.00

BADGE (CAUZIONE)

CARD €5.00 - PORTACHIAVI €7.00 - BRACCIALE €10.00

### NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO €5.50

INGRESSO RIDOTTO €4.50

INGRESSO OVER 65 ANNI €2.75

CARNET 10 INGRESSI €42.00

MENSILE €60.00

\*STAGIONALE (ottobre-agosto) €350.00

\*ANNUALE (settembre-agosto) €410.00

\*valido solo per vasca interna

### CORSI NUOTO (sconto 2°figlio/a 10%)

RAGAZZI 3-16 ANNI / ADULTI 16-99+ ANNI

7 lezioni €56.00 / €59.50

14 lezioni €105.00 / € 112.00

21 lezioni €136.50 / €147.00

Sconto del 20% per gli OVER 65 ANNI

### PRIMI PASSI / FITNESS - REHAB - GESTANTI

7 lezioni €56.00 / €59.50

14 lezioni €105.00 / € 112.00

21 lezioni €136.50 / €147.00

### CARNET \*

Utilizzabili solo per Fitenss e Rehab

5 INGRESSI €50.00

10 INGRESSI €90.00

20 INGRESSI €170.00

30 INGRESSI €215.00

\*validità 3 mesi dalla data di acquisto.

## ORARI NUOTO LIBERO

### Lunedì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 20.00 alle 21.00

### Martedì

dalle 7.00 alle 17.30 / dalle 19.00 alle 22.00

### Mercoledì

dalle 7.00 alle 17.30 / dalle 20.00 alle 22.00

### Giovedì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 20.00 alle 21.00

### Venerdì

dalle 7.00 alle 17.30 / dalle 19.00 alle 22.00

### Sabato

dalle 8.00 alle 19.00

### Domenica

dalle 9.00 alle 13.00

*\*nella fascia oraria dalle 15.00 alle 17.30 nei giorni dal Lun al Ven saranno disponibili max 1/2 corsie.  
Per gli altri orari disponibilità min di 3 corsie*

## INFO E CONTATTI

Tel \_ 0577 52667

WhatsApp \_ 346 4733399

Facebook \_ Piscine Siena Uisp

Instagram \_ piscinesiena\_uisp

Mail \_ piscina.siena@uisp.it

Sito web \_ [www.uisp.it/siena/nuoto](http://www.uisp.it/siena/nuoto)

### CHIUSURA IMPIANTO

1 Novembre

8 Dicembre

25-26 Dicembre

1-6 Gennaio

17-18-25 Aprile

1 Maggio

Nb. La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario, per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.



## PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2021-2022



## PISCINA ACQUACALDA

**SENASPURGO** S.R.L.

Siena - vl. Toselli, 11.....0577 28 23 69

Sinalunga - v. Gramsci, 49.....0577 67 88 76

SCONTO 20% - SOCI UISP SIENA [www.senaspurgo.it](http://www.senaspurgo.it)

# FITNESS

A PARTIRE DAL 13 SETTEMBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
8.30 WALKING BIKE ALICE	8.00 BIKE GIULIA	8.30 BIKE GIULIA	8.30 WALKING BIKE ALICE	8.00 BIKE GIULIA	8.30 BIKE GIULIA	
9.30 A.GYM ALICE	9.40 WELLNESS ELENA		9.30 A.CYM ALICE	9.40 WELLNESS ELENA		9.40 BIKE A_GIRO
	10.30 BIKE ELENA			10.30 BIKE ELENA		
13.30 BIKE GYM ELENA GIULIA	13.30 TONIC ELENA	13.30 BIKE CYM ELENA GIULIA	13.30 BIKE ELENA	13.30 GYM ELENA	13.30 BIKE COSTANZ A	
15.00 BIKE COSTANZA		15.00 BIKE COSTANZA		14.25 JUMP GIULIA		
18.25 BIKE ANDREA		18.25 BIKE ANDREA				
19.20 TONIC ANDREA		19.20 TONIC ANDREA				
20.15 A.GYM LAURA			20.15 A.CYM ANDREA			



# CORSISTICA

A PARTIRE DAL 20 SETTEMBRE

## CORSI NUOTO

RAGAZZI 3-16 ANNI  
LUNEDI - MERCOLEDI - GIOVEDI  
17.00/17.40 - 17.40/18.20 - 18.20/19.00  
MERCOLEDI 16.20 | VENERDI 16.40  
SABATO  
10.20/11.00 - 11.00/11.40  
17.00/17.40 - 17.40/18.20



## PREAGONISMO

CATEGORIA B - 6/7 anni  
LUNEDI - GIOVEDI 17.20/18.00  
CATEGORIA A - 8/9 anni  
LUNEDI - MERCOLEDI - GIOVEDI 18.00/18.50

## ADULTI 16-99+ ANNI

MARTEDI - VENERDI 10.00/10.50  
MARTEDI - GIOVEDI 13.30/14.20  
LUNEDI - MERCOLEDI - GIOVEDI 19.00/19.50  
SABATO 10.10/11.00 - 11.00/11.50

## REHAB

LUNEDI - GIOVEDI 12.30/13.20

## GESTANTI

LUNEDI- MERCOLEDI 14.20/15.10

*\*a partire dal 7imo mese sarà possibile accedere attraverso lezione singola / carnet*



## PRIMI PASSI

SABATO 9.20/9.50 - 9.50/10.20  
DOMENICA - 10.30/11.00 - 11.00/11.30

## DURATA PACCHETTI CORSISTICA

1° CICLO dal 20 settembre al 31 ottobre  
2° CICLO dal 2 novembre al 23 dicembre



# MISURE ANTICOVID

ECCO ALCUNE COSE IMPORTANTI DA SAPERE  
PER UN SERVIZIO E UNA SICUREZZA MIGLIORE  
PER TUTTI!

## ACCESSO ALLA STRUTTURA:

- ✓ Indossa sempre la mascherina, ad eccezione di quando sei in acqua e fai la doccia!
- ✓ Sarà possibile accedere allo spogliatoio solamente 20 min prima dell'inizio del corso;
- ✓ L'accesso allo spogliatoio da parte di accompagnatori/genitori sarà consentito solamente ai bambini al di sotto degli 8 anni;
- ✓ Si prega di non lasciare nessun indumento negli spogliatoi. Riponi tutto dentro lo zaino e utilizza gli armadietti appositi;
- ✓ Si potranno utilizzare regolarmente doccia e phon rispettando i distanziamenti;
- ✓ Obbligo di CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO al momento dell'iscrizione per tutti i bambini a partire da 6 anni; ESENTI I MINORI DI 6 ANNI
- ✓ L'accesso è consentito solamente, come da D.L 105 del 23/7/21 vigente, alle persone munite di CERTIFICAZIONE VERDE - Green Pass o Tampone negativo entro le 48h. ESENTI I MINORI DI 12 ANNI
- ✓ Nel caso in cui si preveda una assenza prolungata di almeno 2 settimane consecutive, sarà possibile recuperare l'intero periodo nel corso successivo, sempre comunicandolo in via preventiva con un certificato medico

