

PISCINE SIENA

UISP

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Siena

NUOTO MASTER 11 SETTEMBRE

Master (17-99+ anni)



MATTINA 7.00 - 9.00
DAL LUNEDI AL VENERDI



POMERIGGIO 12.30 - 14.00
LUNEDI MERCOLEDI VENERDI



SERA
LUNEDI 20.10 - 21.30
MARTEDI 20.10 - 22.00
MERCOLEDI 20.10 - 22.00
GIOVEDI 20.10 - 21.30



INFO



PISCINESIENA_UISP



WWW.UISP.IT/SIENA



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



PISCINA.SIENA@UISP.IT



0577 52667

PISCINE SIENA

UISP



REGOLAMENTO ATTIVITA'

GLI ISTRUTTORI DI NUOTO FARANNO DEL LORO MEGLIO PER GARANTIRE AGLI ATLETI IL LORO DIVERTIMENTO. LAVORERANNO AL FINE DI COINVOLGERE E TRASMETTERE I SANI PRINCIPI CHE LO SPORT PUÒ DARE, FACENDO IN MODO CHE L'ATLETA PROGREDISCA IN BASE ALLE SUE CAPACITÀ.

AFFINCHÉ POSSIATE CONCENTRARVI PIENAMENTE SULLE LEZIONI E NON ESSERE DISTRATTI, VI CHIEDIAMO DI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- OBBLIGO IDONEITA CERTIFICATO MEDICO PER POTER SVOLGERE LE LEZIONI
- VI PREGHIAMO DI NON INTERRUPTERE L'ALLENAMENTO O LA GARA PER PARLARE CON I RESPONSABILI DEL NUOTO, A MENO CHE NON SI TRATTI DI UN'EMERGENZA.
- SARÀ GARANTITA LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI MASTER UISP. SARANNO GLI ALLENATORI, IN SEGUITO ALLA PUBBLICAZIONE DEI CALENDARI, A VALUTARE LA PARTECIPAZIONI ALLE GARE IN QUESTIONE.

NON SIETE SODDISFATTI O AVETE DOMANDE SULL'ALLENAMENTO? ALLORA CONTATTATE LA PERSONA DI RIFERIMENTO

INFO



PISCINESIENA_UISP



WWW.UISP.IT/SIENA



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



PISCINA.SIENA@UISP.IT



0577 52667