

PISCINE SIENA

UISP



NUOTO SINCRONIZZATO 12 SETTEMBRE



Sincronizzato

Esordienti (2013/14/15)



MARTEDI - VENERDI 17:30-19.00



ATTIVITA A SECCO - LUNEDI 17.30-18.30

Esordienti A (2012)



MARTEDI - VENERDI 19:00 - 20:30



ATTIVITA A SECCO - VENERDI 18.00-19.00

Ragazze (2011/10/09)



MARTEDI - VENERDI 19:00 - 20:30



ATTIVITA A SECCO - VENERDI 18.00-19.00

Junior (2008/07/06)



MARTEDI - VENERDI 20.15 - 22.00



ATTIVITA A SECCO - LUNEDI 18.00-19.00



Coach FEDERICA TOMMASI
tecnico Livorno Aquatics



INCONTRI PROGRAMMATI IN PRESENZA CON LA DIRETTRICE TECNICA REGIONALE TOSCANA

AGLI EUROPEI 2006 DI BUDAPEST HA VINTO UNA MEDAGLIA DI BRONZO NELLA PROVA A SQUADRE E NEL COMBINATO.

AGLI EUROPEI 2008 DI EINDHOVEN HA VINTO UNA MEDAGLIA D'ARGENTO NELLA PROVA A SQUADRE E NEL COMBINATO.

INFO



PISCINESIENA_UISP



WWW.UISP.IT/SIENA



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



PISCINA.SIENA@UISP.IT



0577 52667

PISCINE SIENA

UISP



REGOLAMENTO ATTIVITA'

LE ISTRUTTRICI DI NUOTO FARANNO DEL LORO MEGLIO PER GARANTIRE ALLE ATLETE IL LORO DIVERTIMENTO. LAVORERANNO AL FINE DI COINVOLGERE E TRASMETTERE I SANI PRINCIPI CHE LO SPORT PUÒ DARE FACENDO IN MODO CHE L'ATLETA PROGREDISCA IN BASE ALLE SUE CAPACITÀ.

AFFINCHÉ VOSTRA FIGLIA POSSA CONCENTRARSI PIENAMENTE SULLE LEZIONI E NON ESSERE DISTRATTA, VI CHIEDIAMO COME GENITORI DI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- OBBLIGO IDONEITÀ CERTIFICATO MEDICO PER POTER SVOLGERE LE LEZIONI
- VI PREGHIAMO DI NON INTERROMPERE L'ALLENAMENTO O LA GARA PER PARLARE CON I RESPONSABILI DEL NUOTO, A MENO CHE NON SI TRATTI DI UN'EMERGENZA.
- GLI ISTRUTTORI POTRANNO COSÌ SVILUPPARE IL LORO LAVORO E LA METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO NEL MIGLIORE DEI MODI.
- A TUTTE LE CATEGORIE SARANNO PROPOSTE UN NUMERO MASSIMO DI 3 COMPETIZIONI A STAGIONE, CALENDARIO PERMETTENDO. SARÀ RESPONSABILITÀ DEL SINGOLO ALLENATORE PROGRAMMARE ED ORGANIZZARE LE VARIE COMPETIZIONI.

NON SIETE SODDISFATTI DELLO SVILUPPO DELLA VOSTRA BAMBINA O AVETE DOMANDE SULL'ALLENAMENTO? ALLORA CONTATTATE LA PERSONA DI RIFERIMENTO

INFO



PISCINESIENA_UISP



WWW.UISP.IT/SIENA



346 4733399



PISCINE SIENA UISP



PISCINA.SIENA@UISP.IT



0577 52667