

# FITNESS: I NOSTRI ISTRUTTORI

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
LUNEDI	Acquantalgica	9.30-10.20	Federica
	HydroBike	10.30-11.20	Federica
	HydroBike	13.30-14.20	Federica
	HydroBike	14.30-15.20	Federica
	HydroBike	19.30-20.20	Caterina
	AcquaGym	20.30-21.20	Caterina

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
GIOVEDI	HydroBike	13.30-14.20	Caterina
	HydroBike	19.30-20.20	Caterina
	AcquaGym	20.30-21.20	Caterina

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
MARTEDI	HydroBike	10.30-11.20	Caterina
	HydroBike	13.30-14.20	Felix
	Gym	19.30-20.20	Felix
	HydroBike	20.30-21.20	Felix

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
VENERDI	Acquantalgica	9.30-10.20	Felix
	HydroBike	10.30-11.20	Felix
	AcquaGym+Jump	13.30-14.20	Felix
	HydroBike	14.30-15.20	Felix
	AcquaGym	19.30-20.20	Felix
HydroBike	20.30-21.20	Felix	

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
MERCOLEDI	Acquantalgica	9.30-10.20	Federica
	HydroBike	10.30-11.20	Federica
	Pre-Parto	11.20-12.10	Federica
	HydroBike	13.30-14.20	Federica
	HydroBike	14.30-15.20	Federica
	HydroBike	19.30-20.20	Felix
	AcquaGym+Jump	20.30-21.20	Felix

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
SABATO	Pre-Parto	11.20-12.10	Azzurra

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO	ISTRUTTORE
DOMENICA	HydroBike	10.00-10.50	Felix
	AcquaGym+Jump	10.50-11.40	Felix



0578799147



WWW.UISP.IT/SIENA



PISCINA MONTEPULCIANO UISP