

DI NUOTO

ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO
NUOTO ADULTI	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	19.30-20.20
	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	20.20-21.10
	Lunedì-Giovedì Martedì-Venerdì	21.10-22.00
	Sabato	09.30-10.15
	Sabato	10.15-11.00

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
BABY SPLASH	Domenica 3-12 mesi	9.30-10.15
	Domenica 13-24 mesi	10.15-11.00
	Domenica 25-36 mesi	11.00-11.45

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
MASTER	Martedì-Venerdì	20.20

ATTIVITA'	GIORNO	ORARIO
PRE AGONISMO	Martedì	18.30-19.30
	Mercoledì	18.30-19.30
	Venerdì	18.30-19.30



NUOTO LIBERO

LUN ORE 09.00-17.00 • 19.15-22.00

MAR ORE 07.00-17.00 • 19.15-22.00

MER ORE 09.00-17.00 • 19.15-21.30

GIO ORE 07.00-17.00 • 19.15-22.00

VEN ORE 09.00-17.00 • 19.00-22.00

SAB ORE 08.00-19.00

DOM ORE 07.00-13.00

PREZZO NON SOCI

8.50 € INTERO 7.00 € RIDOTTO

PREZZO SOCI

7.00 € INTERO 5.00 € RIDOTTO

ABBONAMENTO

	INTERO	RIDOTTO
10 INGRESSI	55.00€	40.00€
20 INGRESSI	95.00€	70.00€
SPECIALE PAUSA PRANZO (VALIDO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ ORE 13.00-15.00)	39.90€	
MENSILE	55.00€	45.00€
TRIMESTRALE	130.00€	100.00€
STAGIONALE	350.00€	250.00€

(VALIDO FINO AL 31/05/2018)

ANNUALE 450.00€

(VALIDO FINO AL 31/08/2018)

VALIDITÀ CARNET 3 MESI

TESSERA SOCIO

SOTTO I 16 ANNI 6.00 € SOPRA I 16 ANNI 9.00 €



PISCINA MONTEPULCIANO

ORARI

2017-2018



0578799147



3711529321



PISCINA MONTEPULCIANO UISP



PISCINAMONTEPULCIANO.SIENA@UISP.IT



WWW.UISP.IT/SIENA



VIA ROMA, 8 MONTEPULCIANO STAZIONE



I NOSTRI CORSI

BISETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
LUNEDI-GIOVEDI MARTEDI-VENERDI	Nuoto Bambini	17.00-17.40
	Nuoto Bambini	17.45-18.25
	Nuoto Bambini	18.30-19.10
	Nuoto Ragazzi	17.00-17.45
	Nuoto Ragazzi	17.45-18.30
	Nuoto Ragazzi	18.30-19.15

MONOSETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
MERCOLEDI	Nuoto Bambini	17.00-17.40
	Nuoto Bambini	17.45-18.25
	Nuoto Bambini	18.30-19.10
	Nuoto Ragazzi	17.00-17.45
	Nuoto Ragazzi	17.45-18.30
	Nuoto Ragazzi	18.30-19.15

MONOSETTIMANALE	ATTIVITA'	ORARIO
SABATO	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	09.30-10.15
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	10.15-11.00
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	16.00-16.45
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	16.45-17.30
	Nuoto Bambini Nuoto Ragazzi	17.30-18.15

IL NOSTRO FITNESS

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
LUNEDI	Acquantalgica	9.30-10.20
	HydroBike	10.30-11.20
	HydroBike	13.30-14.20
	HydroBike	14.30-15.20
	HydroBike	19.30-20.20
	AquaGym	20.30-21.20

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
MARTEDI	HydroBike	10.30-11.20
	HydroBike	13.30-14.20
	Gym	19.30-20.20
	HydroBike	20.30-21.20

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
MERCOLEDI	Acquantalgica	9.30-10.20
	HydroBike	10.30-11.20
	Pre-Parto	11.20-12.10
	HydroBike	13.30-14.20
	HydroBike	14.30-15.20
	HydroBike	19.30-20.20
AquaGym+Jump	20.30-21.20	

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
GIOVEDI	HydroBike	13.30-14.20
	HydroBike	19.30-20.20
	AcquaGym	20.30-21.20

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
VENERDI	Acquantalgica	9.30-10.20
	HydroBike	10.30-11.20
	AquaGym+Jump	13.30-14.20
	HydroBike	14.30-15.20
	AquaGym	19.30-20.20
	HydroBike	20.30-21.20

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
SABATO	Pre-Parto	11.20-12.10

GIORNO	ATTIVITA'	ORARIO
DOMENICA	HydroBike	10.00-10.50
	AquaGym+Jump	10.50-11.40

Note:

.....

.....

.....

.....

.....