

## GIORNO E ORARI

LUNEDI & GIOVEDI  
14.20-15.10

## REQUISITI

Certificato medico non agonistico  
Eventuali referti medici  
Non occorre saper nuotare

## ISCRIVITI IN SOLO 3 STEP

- 1) ACQUISTA IL CORSO DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
- 2) FISSA APPUNTAMENTO, PER VALUTAZIONE (GRATUITA)
- 3 ADESSO PUOI INIZIARE!

## CHIUSURA IMPIANTO

1 Novembre  
8 Dicembre  
25-26 Dicembre  
1-6 Gennaio  
17-18-25 Aprile  
1 Maggio



## CONTATTACI

Tel \_ 0577 52667  
WhatsApp \_ 346 4733399  
Facebook \_ Piscinesiena Usip  
Instagram \_ piscinesiena\_uisp  
Mail \_ piscina.siena@uisp.it  
Sito web \_  
[www.uisp.it/siena/nuoto](http://www.uisp.it/siena/nuoto)

Piscina Acquacalda  
Via Fausto Coppi,1  
Siena - 53100

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

Piscina Acquacalda



**UISP**  
aps  
**sportpertutti**

Comitato di Siena

## CHI SIAMO



Il nostro staff è composto solo da figure professionali.

Il primo passaggio sarà a cura della nostra Fisioterapista, farà una prima valutazione obbligatoria, (gratuita) in base alla quale verrà stabilito il programma di lavoro specifico per ognuno di voi.

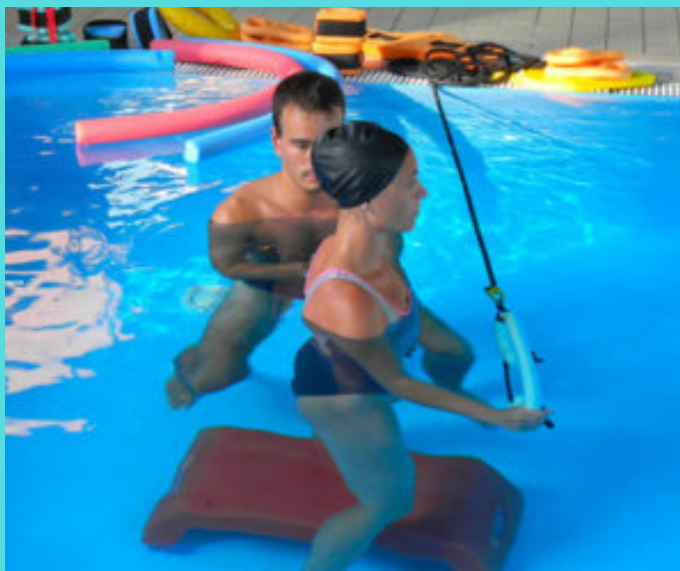
Basterà prendere un appuntamento presso il nostro desk, per poi procedere con la valutazione.

Successivamente sarete seguiti da professionisti motori, Laureati in Scienze Motorie, per il programma operativo di recupero personalizzato in acqua nei giorni di corso indicati.



## COSA FACCIAMO

Il nostro corso mira sia ad educare le persone che soffrono di patologie osteoarticolari, cardiocircolatorie, neurologiche oppure con obesità e più genericamente con problemi posturali, sia a persone che devono intraprendere un percorso post-operatorio efficace per accelerare il recupero fisico.



## I NOSTRI SERVIZI

### RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

rappresenta un ottimo supporto post-operatorio, efficace per recupero fisico attraverso programmi personalizzati in acqua.

### ACQUA ANTALGICA

l'ambiente acquatico ci permette di ri-educare e controllare i movimenti e le posture del nostro corpo, andando a rinforzare tutti i settori corporei e i loro sistemi.

