

GIORNO E ORARI

LUNEDI & GIOVEDI
12.30-13.20

REQUISITI

Certificato medico non agonistico
Eventuali referti medici
Non occorre saper nuotare

ISCRIVITI IN SOLO 3 STEP

- 1) ACQUISTA IL CORSO DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
- 2) FISSA APPUNTAMENTO, PER VALUTAZIONE (GRATUITA)
- 3 ADESSO PUOI INIZIARE!

CHIUSURA IMPIANTO

1 Novembre
8 Dicembre
25-26 Dicembre
1-6 Gennaio
17-18-25 Aprile
1 Maggio



CONTATTACI

Tel _ 0577 52667
WhatsApp _ 346 4733399
Facebook _ Piscinesiena Usip
Instagram _ piscinesiena_uisp
Mail _ piscina.siena@uisp.it
Sito web _
www.uisp.it/siena/nuoto

Piscina Acquacalda
Via Fausto Coppi,1
Siena - 53100

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA

Piscina Acquacalda



UISP
aps
sportpertutti

Comitato di Siena

CHI SIAMO



Il nostro staff è composto solo da figure professionali.

Il primo passaggio sarà a cura della nostra Fisioterapista, farà una prima valutazione obbligatoria, (gratuita) in base alla quale verrà stabilito il programma di lavoro specifico per ognuno di voi.

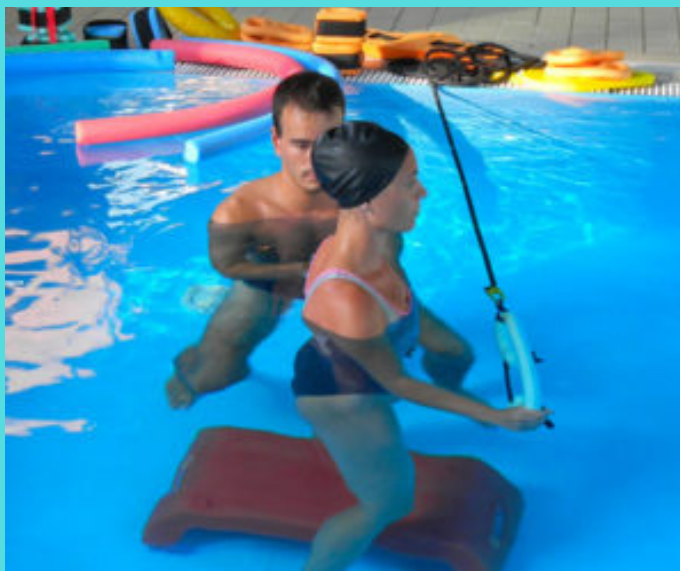
Basterà prendere un appuntamento presso il nostro desk, per poi procedere con la valutazione.

Successivamente sarete seguiti da professionisti motori, Laureati in Scienze Motorie, per il programma operativo di recupero personalizzato in acqua nei giorni di corso indicati.



COSA FACCIAMO

Il nostro corso mira sia ad educare le persone che soffrono di patologie osteoarticolari, cardiocircolatorie, neurologiche oppure con obesità e più genericamente con problemi posturali, sia a persone che devono intraprendere un percorso post-operatorio efficace per accelerare il recupero fisico.



I NOSTRI SERVIZI

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

rappresenta un ottimo supporto post-operatorio, efficace per recupero fisico attraverso programmi personalizzati in acqua.

ACQUA ANTALGICA

l'ambiente acquatico ci permette di ri-educare e controllare i movimenti e le posture del nostro corpo, andando a rinforzare tutti i settori corporei e i loro sistemi.

