

#VVICITTÀ

LUOGHI IN AZIONE

34° edizione

MANIFESTAZIONE PODISTICA
INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI COMPENSATI

DOMENICA 9 APRILE

DISTANZE: KM 12 - PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA
START ORE 09:30



Una partita a basket "Zero".
Le minerali di COL permettono
per la produzione e il lungo tempo
completamento mediante l'uso di
carboidrati generati da integratori di
proteine e fibre di frutta in crescita.



IN ITALIA:
COMPETITIVA 21.097: Firenze.

COMPETITIVA 12: Alessandria, Ancona, Arco (Tn), Arezzo, Bolzano, Brescia, Cagliari, Caltanissetta, Catanzaro, Civitavecchia, Ferrara, La Spezia, Latina, Lecce, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Palermo, Pescara, Ponticelli (Na), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Siena, Terni, Torino, Trapani, Urbino.

PASSEGGIATA LUDICO - MOTORIA:
Alessandria, Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bolzano, Bra, Brescia, Cagliari, Caltanissetta, Catanzaro, Civitavecchia, Ferrara, Firenze, Gorizia - Nova Gorica, La Spezia, Latina,

Lecce, Livorno, Lucca, Matera, Messina, Mestre (Ve), Orvieto (Tr), Palermo, Pescara, Ponticelli (Na), Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn), Rocca Priora (Rm), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Siena, Terni, Todi (Pg), Torino, Trapani, Urbino, Verona.

NEL MONDO: Benguela, Bron, Budapest, Ginevra, Huambo, Luanda, Moçamedes, Nova Gorica - Gorizia, Osaka, Saint Caprais, Saint Ouen, Sarajevo, Tokio, Tripoli, Tuzia, Vieux Condés, Yokohama, Zavidovici.

ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI:
Alessandria, Aosta, Biella, Brescia, Cagliari, Cassino (Fr), Catanzaro, Cremona, Enna, Ferrara, Firenze, Genova, Milano, Monza, Palermo, Parma, Ragusa, Reggio Emilia, Roma, Torino, Verona, Voghera (Pv)



1€ della tua iscrizione per i bambini siriani che fuggono dalla guerra

IN COLLABORAZIONE CON
Protezione e Sanzioni Internazionali

PARTNER ISTITUZIONALE

MARSH

Con il patrocinio



COMUNE DI SIENA

FORNITORE UFFICIALE

PREMIA

ChiantiBanca

Plurigest **MG.KVIS**
IDROSALINO-ENERGETICO

unicoopfirenze
sezione soci Siena

Acquedotto del Fiora
SpA

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA ORE 9,30 - SIENA FORTEZZA MEDICEA

REGOLAMENTO

Art. 1 L'Uisp e la struttura Atletica Leggera, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.12 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 9 Aprile 2017 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro Giovedì 6 Aprile, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, 18 Fax 0577 271907, e-mail: podismo.siena@uisp.it, accompagnate dalla tassa individuale di €. 5,00. **La mattina della gara la tassa gara sarà di €. 8,00.**

I PETTORALI DOVRANNO ESSERE RITIRATI E PAGATI ENTRO LE ORE 19,30 DI VENERDI 7 APRILE

Le iscrizioni della gara competitiva si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando i dati anagrafici dell'atleta iscritto, con il relativo numero di tessera. Coloro che si iscrivono individuali all'atto dell'iscrizione dovranno presentare tessera assicurativa anno 2017 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per Atletica Leggera.

Art. 4 A ciascun partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà consegnato il Pettorale e la T-shirt VIVICITTA' premio in busta a tutti gli arrivati

Art. 5 Ciascun partecipante avrà garantita l'assistenza sanitaria ed il ristoro di fine manifestazione.

Art. 6 Alla manifestazione agonistica possono prendere parte i tesserati, uomini e donne, dell'Uisp, della Fidal, runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 7 A conclusione delle gare italiane e di quelle che si svolgono all'estero, verrà compilata una classifica unica a tempi integrati, distinta in maschile e femminile. Allo scopo di permettere una corretta integrazione dei tempi, a ciascun percorso verrà assegnato un coefficiente di compensazione (positivo o negativo) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 8 Il tempo massimo per la gara competitiva è fissato in 120 minuti.

Art. 9 L'età minima di partecipazione alla gara agonistica è dal 1999..... ecc.

Art. 10 I concorrenti non possono modificare in alcuna maniera le dimensioni del pettorale di gara, né coprirlo pena l'esclusione dalla classifica.

Art. 11 Saranno premiati con Premi Vari, i primi Dodici Uomini, le Prime Otto Donne, i primi Tre paracadutisti .

Art. 12 Coppe alle Otto Società con il maggior di Partecipanti giunti la traguardo.

Art. 13 Il Comitato Organizzatore Nazionale ed i Comitati Locali declinano ogni responsabilità per danni subiti da cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione non inerenti una loro specifica responsabilità

MINI-VIVICITTA' "DI PIETRA IN PIETRA"

Passeggiata Ludico Motorie di Km. 6 lungo un suggestivo percorso attraverso vie medioevali del centro storico, aperte a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie.

Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea per i nati dal 2002 al 2013, Iscrizione €. 3,00.

Le iscrizioni si ricevono entro Giovedì 6 Aprile, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, 18 Fax 0577 271907, e-mail: podismo.siena@uisp.it, accompagnate dalla tassa individuale di €. 5,00.

La mattina della gara entro le ore 9,00 la tassa individuale sarà di €. 6,00.

Solo per informazioni tel. 0577 271567 cell. 3403927634

A tutti gli iscritti T-Shirt VIVICITTA' Premio in Busta a tutti gli arrivati

La manifestazione è valida per il Trofeo Gran Fondo Uisp-ChiantiBanca