

CORSO DI AGGIORNAMENTO NUOTO

PROGRAMMA:

DOMENICA 7 APRILE 2019

9:00 – 11:00	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' DAI 3 AI 5 ANNI
11:00 – 13:00	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' DOPO I 6 ANNI
14:30 – 16:30	I LIVELLI TECNICI DELLA (FINO A 18 ANNI)
16:30 – 18:00	L'AVVIAMENTO AL NUOTO

DOMENICA 14 APRILE 2019

9:00 – 11:00	L'ACQUA COME STRUMENTO PER L'APPRENDIMENTO E SVILUPPO DELL'INTELIGENZA MOTIRIA IN ETA' EVOLUTIVA
11:00 –13:00	ACQUA COME STRUMENTO DI DIVERTIMENTO PER GLI ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI