



Uisp partecipa al progetto "Zero".
Le iniziative di CSI, guidate
dal presidente e da una serie
di ambasciatori, mirano a
realizzare interventi di
creazione e tutela di lavoro in carcere.



36° edizione



IN ITALIA:

COMPETITIVA 10: Adrano (Ct), Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bari, Bolzano (7 Aprile), Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Enna, Ferrara, Frosinone, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca (14 Aprile), Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn) (7 Aprile), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Saracena (Cs), Siena, Terni, Trapani.

PASSEGGIATA LUDICO - MOTORIA: Adrano (Ct), Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bari, Bolzano (7 Aprile), Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Enna, Ferrara, Frosinone, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca (14 Aprile), Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn) (7 Aprile), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Saracena (Cs), Settimo Torinese (To), Siena, Terni, Todì (Pg), Trapani.

ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI: Alessandria, Biella, Brescia, Cagliari, Catania, Catanzaro, Civitavecchia (Rm), Cremona, Enna, Ferrara, Firenze, Genova, Livorno, Milano, Monza, Parma, Ragusa, Reggio Emilia, Roma, Voghera (Pv).

NEL MONDO:

Ait Issad (Algeria), Beirut (Libano), Bengo (Angola), Benguela (Angola), Bron (Francia), Ginevra (Svizzera), Ivry Vitry (Francia), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Namibe (Angola), Osaka (Giappone), Otsu (Giappone), Saint Caprais (Francia), Saint Ouen (Francia), Sarajevo (Bosnia Erzegovina), Tizi El Korn (Algeria), Tokio (Giappone), Tuzla (Bosnia Erzegovina), Yokohama (Giappone), Vieux Conde (Francia), Zavidovici (Bosnia Erzegovina).



#VVICITTÀ

L'UGUAGLIANZA È IN GIOCO

MANIFESTAZIONE
PODISTICA
INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI COMPENSATI
DISTANZE: 10 KM
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

DOMENICA 31 MARZO 2019

START ORE 9:30

PARTNER ISTITUZIONALE



Con il patrocinio del Comune di Siena
Assessorato allo Sport



www.cseformazione.com

PRIMA DELLA PARTENZA FLASH MOB PER LA VITA

unicopfirenze
sezione soci Siena

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena e la struttura Atletica Leggera, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Tempo massimo è di 105 minuti.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 31 Marzo 2019 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro Giovedì 28 Marzo, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, 18 Fax 0577 271907, e-mail: podismo.siena@uisp.it, accompagnate dalla tassa individuale di €. 5,00.

La mattina della gara la tassa gara sarà di €. 8,00.

I PETTORALI DOVRANNO ESSERE RITIRATI E PAGATI ENTRO LE ORE 18,30 DI VENERDI 29 Marzo

Le iscrizioni della gara competitiva si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individuali all'atto dell'iscrizione dovranno presentare tessera assicurativa anno 2019 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per Atletica Leggera, per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per Atletica Leggera, senza detti documenti non saranno accettate le iscrizioni.

Art. 4 A ciascun partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà consegnato il Pettorale e la T-shirt VIVICITTA' premio in busta a tutti gli arrivati

Art. 5 Ciascun partecipante avrà garantita l'assistenza sanitaria ed il ristoro di fine manifestazione.

Art. 6 Alla manifestazione agonistica possono prendere parte i tesserati, uomini e donne, dell'Uisp, della Fidal, runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 7 A conclusione delle gare italiane e di quelle che si svolgono all'estero, verrà compilata una classifica unica a tempi integrati, distinta in maschile e femminile. Allo scopo di permettere una corretta integrazione dei tempi, a ciascun percorso verrà assegnato un coefficiente di compensazione (positivo o negativo) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 8 Il tempo massimo per la gara competitiva è fissato in 105 minuti.

Art. 9 L'età minima di partecipazione alla gara agonistica è dal 2001..... ecc.

Art. 10 I concorrenti non possono modificare in alcuna maniera le dimensioni del pettorale di gara, ne coprirlo pena l'esclusione dalla classifica.

Art. 11 Saranno premiati con Premi Vari, i primi Dodici Uomini, le Prime Dieci Donne.

Art. 12 Coppe alle Otto Società con il maggior numero di iscritti al 28/03/2019

Art. 13 Il Comitato Organizzatore Nazionale ed i Comitati Locali declinano ogni responsabilità per danni subiti da cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione non inerenti una loro specifica responsabilità.

Passeggiata Ludico Motoria di Km. 6 lungo un suggestivo percorso attraverso vie medioevali del centro storico, aperte a tutti purché in regola con le vigenti norme sanitarie.

Le iscrizioni si ricevono entro Giovedì 12 Aprile, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, 18 Fax 0577 271907, e-mail: podismo.siena@uisp.it, accompagnate dalla tassa individuale di €. 5,00.

La mattina della gara entro le ore 9,00 la tassa individuale sarà di €. 6,00.

Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea per i nati dal 2003 al 2014, Iscrizione €. 3,00.

Solo per informazioni tel. 0577 271567 cell. 3403927634

A tutti gli iscritti T-Shirt VIVICITTA' Premio in Busta a tutti gli arrivati

La manifestazione è valida per il Trofeo Gran Fondo Uisp-ChiantiBanca

