

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 30 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria organizzativa entro il 11 ottobre 2017. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

UISP SOLIDARIETA'
FEDERAZIONE REGIONALE



UISP SOLIDARIETA' AREZZO
UISP SOLIDARIETA' FIRENZE
UISP SOLIDARIETA' VALDERA

Operatori Volontari "Anziani in movimento"

dal 20 ottobre 2017 al 11 novembre 2017

per informazioni rivolgersi alla Segreteria organizzativa

Operatori Volontari "Anziani in movimento"

UISP SOLIDARIETA' FEDERAZIONE REGIONALE
Via Bocchi 32 - 50126 Firenze
tel. 0550125623 fax 0550125621
e-mail solidarieta.toscana@uisp.it
orario di apertura: dal lunedì al venerdì
dalle 10,00 alle 13.00
e dalle 15,00 alle 19,00

Centro Polivalente San Zeno
Via San Zeno, 17 - PISA

corso di formazione per volontari

Breve descrizione del corso

Il progetto vuol dare ai volontari conoscenze e competenze utili a gestire gruppi di "anziani in movimento". Nella parte teorica del corso saranno forniti elementi su dinamiche relazionali e organizzative, oltre a elementi di attività motoria di base, ergonomia posturale, aspetti di fisiologia e psicologia dell'invecchiamento e corretti stili di vita. La parte pratica darà opportunità ai volontari di mettersi in gioco, assumendo il ruolo di guida sotto la regia dei formatori

Finalità e obiettivi

Acquisire le metodologie di progettazione di un'attività rivolta agli anziani e gestione di un gruppo.

Perfezionare la capacità didattica dell'aspirante guida, sviluppare la sua abilità nel comunicare competenze tecniche e nel favorire buone relazioni all'interno del gruppo, cercando di favorire l'apprendimento e la percezione del benessere derivata dal movimento

Metodologie adottate

didattica attiva
didattica frontale
esercitazioni pratiche in palestra
simulazioni
"tirocinio"

Tipologia dei destinatari

Volontari attivi
Responsabili di associazioni di volontariato
Formatori volontari di OO.VV
Aspiranti volontari

Tutor: Maria Grazia Bennici

PROGRAMMA

Venerdì 20 ottobre 2017 – 17/19

Seminario di apertura

Il ruolo di guida nei gruppi di "anziani in movimento"

Alessandro Scali - Presidente UISP Solidarietà Federazione Regionale

Sabato 21 ottobre 2017 – 9/13

Psicologia dell'invecchiamento: i cambiamenti cognitivi, comportamentali e sociali tipici di questa fascia d'età

Olivia Bollini - Psicologa

Sabato 21 ottobre 2017 – 14/17

Fisiologia e fisiopatologia dell'invecchiamento: le limitazioni tipiche di questa età nell'esecuzione di movimenti quotidiani e nell'attività motoria

Gino Petri - Dottore Fisioterapista

Domenica 22 ottobre 2017 – 9/13

Educare a un sano e corretto stile di vita: alimentazione e corretto utilizzo dei farmaci. L'importanza dell'attività fisica e del movimento nel mantenimento della salute

Dott.ssa Jessica Sapienza - Nutrizionista

Sabato 04 novembre 2017 – 9/13

Gli aspetti comunicativi e relazionali da tenere presente quando ci si rapporta con l'anziano. Le dinamiche e la costruzione di un gruppo.

Olivia Bollini - Psicologa

Sabato 04 novembre 2017 – 14/17

Metodologia dell'attività motoria ed ergonomia posturale: teoria e pratica

Emanuela Marconcini - Istruttrice Educazione Fisica

Domenica 05 novembre 2017 – 9/13

Metodologia dell'attività motoria rivolta agli adulti e agli anziani dalla ginnastica dolce ai principi dell'AFA : teoria e pratica

Emanuela Marconcini - Istruttrice Educazione Fisica

Sabato 11 novembre 2017 – 9/13

Educazione e didattica proposte motorie ...e slow dance

Bruno Marconcini - Maestro di Danza

Sabato 11 novembre 2017 – 14/16

Dall'osservazione del gruppo all'intervento motorio individualizzato attività pratica alla presenza di anziani

Emanuela Marconcini - Istruttrice Educazione Fisica

16/18 Seminario di chiusura

Valutazione e verifica del lavoro svolto. Consegna degli attestati

Alessandro Scali - Presidente UISP Solidarietà Federazione Regionale

Scheda di iscrizione
Operatori Volontari "Anziani in Movimento"
Dal 20/10/17 al 12/11/17 - Centro Polivalente San Zeno, Via San Zeno, 17 - PISA

cognome _____ nome _____ città _____ prov _____
indirizzo _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
titolo di studio _____ professione _____
associazione/ente di appartenenza _____
indirizzo _____ città _____ prov _____
cap _____ tel _____ fax _____ mail _____
impegni nel settore _____

Ai sensi del D.lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito www.cesvot.it e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento all'associazione proponente il corso di formazione UJSP Solidarietà Federazione Regionale e al Cesvot il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici, nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative.

SI **NO** data _____ firma _____