



# STAGE NAZIONALE DI IMMERSIONE SOTTOGHIACCIO *LAGO SANTO MODENESE* 7 e 8 marzo 2020



## Programma:

sabato 7 marzo

sabato 7 marzo ore 15.30

sabato 7 marzo ore 16.30

sabato 7 marzo ore 20.30

domenica 8 marzo ore 09.30

domenica 8 marzo ore 13.30

Inizio manifestazione - Arrivo libero

Ciaspolata con Guida Ambientale (su prenotazione)

Ritrovo al parcheggio (5 minuti a piedi dal Rifugio), sarà raccolta l'attrezzatura tecnica per il trasferimento al Lago con mezzo idoneo

Cena e racconti di montagna

Inizio immersioni secondo gli standard di sicurezza

Pranzo al Rifugio Vittoria, consegna attestati di partecipazione e gadget

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

SUBACQUEI 7 e 8 marzo - € 90.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 7 e 8 marzo - € 85.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo)

SUBACQUEI 8 marzo - € 35,00 (Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 8 marzo - € 25.00 (Pranzo)

CENA E PRANZO: 1 primo, 1 secondo con contorno, vino, caffè e torta fatta in casa

Per la partecipazione alla **CIASPOLATA** di sabato prenotare direttamente a:

**DAVIDE PAGLIAI 3711842531**

*La partecipazione è riservata ai soci UISP e FIPSAS*

*PER ASSOCIARSI: 3466807383*

Il Lago Santo Modenese è raggiungibile da Pievepelago seguendo le indicazioni del paesino di Tagliole; si trova a quota 1.501 m s.l.m. ed è il maggior lago naturale dell'Appennino Modenese ed il secondo dell'intero Appennino Settentrionale: ha un perimetro di 1.250 m, una lunghezza di circa 550 m e la sua superficie misura 58.000 m<sup>2</sup> mentre la sua massima profondità è di circa 20 metri ed è riscontrabile nel settore sottostante la parete del Monte Giovo; il suo invaso è di circa 450.000 m<sup>3</sup>.



La UISP Attività Subacquee Nazionale vi organizza un'immersione sotto al ghiaccio aperta ai subacquei in possesso dei requisiti richiesti.

Requisiti minimi: brevetto ARA di secondo grado, almeno 10 immersioni documentate, certificato medico di idoneità in corso di validità, tessera UISP 2019-2020.

Ogni sub deve disporre della propria attrezzatura: bombola, 2 erogatori completi di 1° stadio, muta, pinne, maschera, zavorra, ecc.

## **Le iscrizioni si accettano fino al 4 marzo 2019**

Per confermare la presenza: [e.maestrelli@uisp.it](mailto:e.maestrelli@uisp.it) (ad esaurimento posti ai rifugi, dopodiché saranno assicurate le immersioni e i pasti

**ma per le sistemazioni ciascuno dovrà provvedere personalmente)**

# MODULO DI ISCRIZIONE

SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2020

Lago Santo Modenese 7 e 8 marzo

<b>NOME GRUPPO</b>			
INDIRIZZO			
<b>RESPONSABILE GRUPPO</b>			
N° TELEFONO			
INDIRIZZO E-MAIL			
<b>NOMINATIVO PARTECIPANTI</b>	<b>n° tessera UIISP/FIPSAS</b>	<b>Codice Fiscale</b>	<b>Quota partecip.</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

*Aggiungere righe se necessario*

**Totale €**

Vicino al nominativo segnalare (S): Subacqueo – (A) Accompagnatore

**SI PREGA CORTESEMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE**

**In riferimento alle quote di partecipazione effettuare bonifico con causale:  
"Quota iscrizione SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2020"**

**IBAN (27 caratteri): IT94T0103024501000063374288 – BANCA MPS  
Conto intestato a: UIISP Solidarietà Massa Carrara**

**L'iscrizione sarà completata con l'invio della copia del bonifico effettuato a: [e.maestrelli@uisp.it](mailto:e.maestrelli@uisp.it)**