



# UISP

## sportpertutti



CMAS  
ITAF06

Coordinamento Attività Subacquee



# 30° STAGE NAZIONALE DI IMMERSIONE SOTTOGHIACCIO LAGO SANTO MODENESE

12 e 13 marzo 2016



*Con la collaborazione dell'Albergo Bel Soggiorno di Fiumalbo*

**Programma:**

sabato 12 marzo

sabato 12 marzo ore 15.30

sabato 12 marzo ore 16.30

sabato 12 marzo ore 20.30

domenica 13 marzo ore 09.30

domenica 13 marzo ore 13.30

Inizio manifestazione - Arrivo libero al Rifugio o Albergo

Ciaspolata con Guida Ambientale (su prenotazione)

ritrovo al parcheggio (5 minuti a piedi dal Rifugio), sarà raccolta l'attrezzatura tecnica per il trasferimento al Lago con mezzo

Cena e racconti di montagna (Rifugio e Albergo)

Inizio immersioni secondo gli standard di sicurezza

Pranzo al Rifugio, consegna attestati di partecipazione e gadget

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

SUBACQUEI 12 e 13 marzo - € 90.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 12 e 13 marzo - € 85.00 (Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo)

SUBACQUEI 13 marzo - € 35,00 (Immersione, Pranzo)

ACCOMPAGNATORI 13 marzo - € 25.00 (Pranzo)

CENA E PRANZO: 1 primo, 1 secondo con contorno, vino, caffè e torta fatta in casa

Il Rifugio ha posti limitati, esauriti i quali si può soggiornare all'Hotel Bel Soggiorno (circa 15 km dal Lago Santo) ad un prezzo convenzionato Sottoghiaccio UISP di € 50.00 comprendente Cena (Primo, Secondo, contorno, dolce, caffè, acqua,  $\frac{1}{4}$  di vino o bibita); Pernottamento, Prima colazione.

Per la partecipazione alla *CIASPOLATA* di sabato prenotare direttamente

G.A.E.: Davide 3711842531 - Francesco 3486938044

Quota di partecipazione convenzionata € 20.00 compreso le ciaspole

*La partecipazione è riservata ai soci UISP*



Il Lago Santo Modenese è raggiungibile da Pievepelago seguendo le indicazioni del paesino di Tagliole; si trova a quota 1.501 m s.l.m. ed è il maggior lago naturale dell'Appennino modenese ed il secondo dell'intero Appennino settentrionale: ha un perimetro di 1250 m, una lunghezza di circa 550 m e la sua superficie misura 58.000 m<sup>2</sup> mentre la sua massima profondità è di circa 20 metri ed è riscontrabile nel settore sottostante la parete del Monte Giovo; il suo invaso è di circa 450.000 m<sup>3</sup>.

La UISP Coordinamento Attività Subacquee vi organizza un'immersione sotto al ghiaccio aperta a tutti gli appassionati.

Requisiti: brevetto ARA secondo grado, almeno 10 immersioni documentate, certificato medico di idoneità in corso di validità, tessera UISP 2015-2016.

Ogni sub deve disporre della propria attrezzatura: bombola, 2 erogatori completi di 1° stadio, muta, pinne, maschera, zavorra. Su richiesta possono essere fornite bombola e zavorra

L'organizzazione tecnica e logistica è affidata a Orcaloca Sub, Centro Subacqueo IL PAGURO e al Centro Subacqueo Ravennate

## **Le iscrizioni per l'immersione si accettano fino al 11 marzo**

Per confermare la presenza: [e.maestrelli@uisp.it](mailto:e.maestrelli@uisp.it) (ad esaurimento posti al rifugio)

La prenotazione all'Albergo Bel Soggiorno dovrà essere fatta direttamente facendo riferimento al Sottoghiaccio UISP; contatti: Telefono e fax: 053673907 - Cellulare: 3336789355

**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**SOTTOGHIACCIO APPENNINO**

<b>NOME GRUPPO</b>	
INDIRIZZO	
<b>RESPONSABILE GRUPPO</b>	
N° TELEFONO	
INDIRIZZO E-MAIL	
<b>NOMINATIVO PARTECIPANTI</b>	<b>n° tessera UISP</b>
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

*Aggiungere righe se necessario*

**SI PREGA CORTESEMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE**

**In riferimento alle quote di partecipazione effettuare bonifico con causale:  
"Quota iscrizione SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2016"**

**IBAN (27 caratteri): IT56U0103024500000001838973**  
**Conto intestato a: UISP Solidarietà**

*L'iscrizione sarà completata con l'invio della copia del bonifico effettuato a: [e.maestrelli@uisp.it](mailto:e.maestrelli@uisp.it)*