

U.I.S.P.  
Lega Regionale Tennis  
Friuli Venezia Giulia  
Via Nazionale, 92/5  
33040 Pradamano (UD)  
Tel. e Fax 0432 / 640154  
E-mail: uisp@conecta.it



La  
**Lega Regionale Tennis**  
**FRIULI VENEZIA GIULIA**

**indice un CORSO per conseguire il titolo di**

## **INSEGNANTE REGIONALE di TENNIS**

Requisiti necessari per l'ammissione al Corso: essere in possesso della tessera UISP, dimostrare capacità atte ad organizzare interventi educativi e un sufficiente livello di gioco.

Programma del Corso:

- **Test d'Ammissione al Corso:** Prova di gioco, test scritto, colloquio e verifica documentazione:

**Domenica 21 Febbraio 2016 ore 13.00 presso:**

**T.C. Arca A.S.D. via Galilei, 6 – Feletto Umberto (Tavagnacco)**

- **Il Corso avrà la durata di 54 ore suddivise in tre week-end con frequenza obbligatoria:**

**27/28 Febbraio 2016 – 5/6 Marzo 2016 - 12/13 Marzo 2016** con orari: 8.30/13.00 e 14.00/18.30  
presso il Centro UISP di Remanzacco, il comitato regionale UISP di Pradamano e altre sedi da definire .

- **Periodo di apprendistato** da trascorrere nei Centri di Educazione al Tennis segnalate dalla Lega Regionale Tennis \*\*
- **Esame finale:** teorico, pratico con discussione di una tesi presentata dal candidato **dopo un periodo di circa 45/60 giorni.**

**Documentazione necessaria:** (da consegnare **il 21 Febbraio 2016** durante il test di ammissione)

- 1 - Copia documento che attesti il compimento del 18° anno di età.
- 2 - Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione), **obbligo solo per i nati dopo il 1965.**
- 3 - Certificato medico di idoneità sportiva **NON** agonistica (NO autocertificazione, SI fotocopia)
- 4 - N°2 foto formato tessera
- 5 - **Fotocopia tessera UISP (atleta o dirigente tecnico da richiedere al Comitato Prov. di appartenenza \*)**
- 6 - ricevuta del versamento per il test d'ammissione di **€ 30:** su c/c IBAN: IT 49 E 01030 12300 000000583122 specificando cognome nome e causale, oppure direttamente all'atto d'iscrizione contro apposita ricevuta.
- 7 - Apposita domanda di iscrizione compilata con i dati anagrafici e i recapiti telefonici.
- 8 - Eventuale nulla osta per i provenienti da altra Regione (chiedere alla Lega Regionale i particolari)

### **PROGRAMMA SINTETICO**

#### **AREA TECNICA (34 ore):**

Metodo UISP e relazioni con altri metodi di insegnamento  
Capacità coordinative e l'apprendimento motorio  
Pretennis, Minitennis e Progressione UISP per bambini  
Ludicità e creatività nella didattica  
I colpi fondamentali (Tecnica e Didattica)  
Cenni di teoria dell'allenamento  
Tennis per adulti, per bambini,  
per tutti e ovunque  
Preparazione fisico atletica  
Cenni di teoria dell'allenamento  
Organizzazione di un evento promozionale

#### **AREE COMUNI (20 ore):**

**AREA UISP ( 4 ore)**  
Uisp sport per tutti, il ruolo dell'educatore sportivo.  
Elementi fiscali, amministrativi e previdenziali  
**AREA MEDICA (6 ore)**  
Concetti generali di fisiologia, biomeccanica,  
traumatologia, pronto soccorso, BLS/D.  
**AREA PEDAGOGICA (6 ore)**  
Il ruolo dell'educatore sportivo  
Processi d' insegnamento  
La scelta di mezzi e metodi didattici  
Educazione e sport  
**AREA PSICOLOGICA ( 4 ore)**  
Elementi generali  
La relazione, la comunicazione, la motivazione  
Dinamiche di gruppo, PNL e Problem Solving

Le lezioni saranno effettuate da Tecnici e Professionisti di ciascun settore del programma autorizzati dalla Commissione Tecnica Nazionale della Lega Tennis UISP.

**Direttore del Corso:** Insegnante Nazionale Roberto Alt (348 2618921)

**Costo del corso € 350,00** comprensivo di libri dispense e materiale didattico

Al superamento dell' esame finale e del periodo di apprendistato verrà consegnato l'attestato di Insegnante Regionale di tennis.

\*\*L' apprendistato varia da un minimo di 10 a un massimo di 100 ore da trascorrere nella lista delle Scuole Tennis emanata dalla Lega Regionale Tennis). Il numero delle ore di apprendistato da effettuare viene deciso dalla Commissione , in base al risultato dell'esame ed alle esperienze didattiche dei candidati.

\* al Test di ammissione è sufficiente la tessera Atleta; **dopo il superamento del corso obbligo della richiesta della Tessera Dirigente/Tecnico.**

**Tutte le tessere e il Tesserino Tecnico sono a rinnovo annuale** (il costo viene stabilito dai Comitati Territoriali e dalla Lega Nazionale Tennis).