

U.I.S.P.  
Lega Regionale Tennis  
Friuli Venezia Giulia  
Via Nazionale, 92/5  
33040 Pradamano (UD)  
Tel. e Fax 0432 / 640154  
E-mail: uisp@conecta.it

Il Coordinamento Regionale Tennis  
FRIULI VENEZIA GIULIA



indice un CORSO per conseguire il titolo di

## INSEGNANTE REGIONALE di TENNIS

Requisiti necessari per l'ammissione al Corso: essere in possesso della tessera UISP, dimostrare capacità atte ad organizzare interventi educativi e un sufficiente livello di gioco.

Programma del Corso:

- **Test d'Ammissione al Corso:** Prova di gioco, test scritto, colloquio e verifica documentazione:

**Domenica 26 Febbraio 2017 ore 13.00 presso:**

**T.C. Arca A.S.D. via Galilei, 6 – Feletto Umberto (Tavagnacco)**

- **Il Corso avrà la durata di 54 ore suddivise in tre week-end con frequenza obbligatoria:**

**11/12 Marzo 2017 - 18/19 Marzo 2017 - 25/26 Marzo 2017** con orari: 8.30/13.00 e 14.00/18.30  
presso il Centro UISP di Remanzacco, il comitato regionale UISP di Pradamano e altre sedi da definire.

- **Periodo di apprendistato** da trascorrere nei Centri di Educazione al Tennis segnalate dalla Lega Regionale Tennis \*\*
- **Esame finale:** teorico, pratico con discussione di una tesi presentata dal candidato **dopo un periodo di circa 60 giorni dalla conclusione del corso.**

**Documentazione necessaria:** (da consegnare **il 26 Febbraio 2017** durante il test di ammissione)

- 1 - Copia documento che attesti il compimento del 18° anno di età.
- 2 - Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione), **obbligo solo per i nati dopo il 1965.**
- 3 - Certificato medico di idoneità sportiva **NON** agonistica (NO autocertificazione, SI fotocopia)
- 4 - N°2 foto formato tessera
- 5 - **Fotocopia tessera UISP (atleta da richiedere al Comitato Prov. di appartenenza \*)**
- 6 - ricevuta del versamento per il test d'ammissione di **€ 30:** su c/c IBAN: IT39F0335901600100000015829 (specificando nella causale: TENNIS Test C.I.R. Cognome e Nome), oppure direttamente all'atto d'iscrizione.
- 7 - Apposita domanda di iscrizione compilata con i dati anagrafici e i recapiti telefonici.
- 8 - Eventuale nulla osta per i provenienti da altra Regione (chiedere alla Lega Regionale i particolari)

### PROGRAMMA SINTETICO

#### AREA TECNICA:

Metodo UISP e relazioni con altri metodi di insegnamento  
Capacità coordinative e l'apprendimento motorio  
Pretennis, Minitennis e Progressione UISP per bambini  
Ludicità e creatività nella didattica  
I colpi fondamentali (Tecnica e Didattica)  
Cenni di teoria dell'allenamento  
Tennis per adulti, per bambini,  
per tutti e ovunque  
Preparazione fisico atletica  
Cenni di teoria dell'allenamento  
Organizzazione di un evento promozionale

#### AREE COMUNI:

##### AREA UISP

Uisp sport per tutti, l'attività promozionale.  
Elementi fiscali, amministrativi e previdenziali

##### AREA MEDICA

Concetti generali di fisiologia,  
traumatologia, pronto soccorso, BLSD.

##### AREA PEDAGOGICA

Il ruolo dell'educatore sportivo  
Processi d'insegnamento

La scelta di mezzi e metodi didattici

##### AREA PSICOLOGICA ( 4 ore)

Elementi generali

La relazione, la comunicazione, la motivazione  
Dinamiche di gruppo, PNL e Problem Solving

Le lezioni saranno effettuate da Tecnici e Professionisti di ciascun settore del programma autorizzati dalla Commissione Tecnica Nazionale della Lega Tennis UISP.

**Direttore del Corso:** Insegnante Nazionale Roberto Alt (348 2618921)

**Costo del corso € 350,00**, comprensivo di libri dispense e materiale didattico, da versare sull'IBAN:

IT39F0335901600100000015829 (specificando nella causale: TENNIS Iscrizione C.I.R. Cognome e Nome) dopo il superamento del test di ammissione, prima dell'inizio del corso.

Al superamento dell'esame finale e del periodo di apprendistato verrà consegnato l'attestato di Insegnante Regionale di tennis.

\*\*L' apprendistato varia da un minimo di 10 a un massimo di 100 ore da trascorrere nella lista delle Scuole Tennis emanata dalla Lega Regionale Tennis). Il numero delle ore di apprendistato da effettuare viene deciso dalla Commissione, in base al risultato dell'esame ed alle esperienze didattiche dei candidati.

\* al Test di ammissione è sufficiente la tessera Atleta; **dopo il superamento del corso obbligo della richiesta della Tessera Dirigente/Tecnico.**

**Tutte le tessere e il Tesserino Tecnico sono a rinnovo annuale** (il costo viene stabilito dai Comitati Territoriali e dalla Lega Nazionale Tennis).