** POGGIO LAVARINO TERNI**

**COMITATO UISP DI TERNI**

**PODISTICA INTERAMNA**

ORGANIZZANO

**CORSA PODISTICA**

**CONTRO L’INQUINAMENTO DELLA TERRA**

**“IN MEZZO AL CUORE VERDE DELLA VALSERRA”**

**8 LUGLIO 2018**

Corri dove il verde dell’Umbria è ancora più verde.

Stand gastronomico, area pic nic.

**COMPETITIVI 8 Km NON COMPETITIVI Km 8 e 4**

Percorso ondulato

PREMIAZIONI

SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 UOMINI E LE PRIME TRE DONNE E I PRIMI 5 DI CATEGORIA

CAT. A MASCHILE (18 – 34)

CAT. B MASCHILE (35 – 39)

CAT. C MASCHILE (40 – 44)

CAT. D MASCHILE (45 – 49)

CAT. E MASCHILE ( 50 – 54)

CAT. F MASCHILE (55 – 59)

CAT. G MASCHILE (60 – 64)

CAT. H MASCHILE (65 in poi)

CAT. A FEMMINILE ( 18 – 45)

CAT. B FEMMINILE ( 46 in poi)

RADUNO: ore 08.00

PARTENZA: ore 09.30

Presso centro servizi Valserra

Iscrizione € 8 competitivi € 6 non competitivi

Riconoscimento a tutti

RISTORI LUNGO IL PERCORSO E ALL’ARRIVO

Iscrizione gruppi entro ore 12 di sabato 7 luglio

Iscrizione singoli anche prima della gara

REFERENTE: Giuliano Todisco

0744/461113 cell 3737698975

[www.uisp.it/terni](http://www.uisp.it/terni) mail [terni@uisp.it](mailto:terni@uisp.it) [giuliano.todisco@gmail.com](mailto:giuliano.todisco@gmail.com) fax 0744/227678