

## **"ARTE GUERRESCA MEDIEVALE: TANTO SPORT, CULTURA, E NUOVE AMICIZIE"**



Le arti marziali dell'Europa medievale come efficace opportunità di crescita psicofisica e strumento di difesa personale. L'arte marziale ci aiuta a conoscere i nostri limiti e le nostre capacità, ci educa e ci addestra all'attenzione, al controllo dei gesti e all'osservazione degli avvenimenti.

Per il nono anno consecutivo riprendono, dopo la breve pausa estiva, i corsi della "Compagnia del Pomo e della Punta", la scuola di scherma e di cultura medievale dei maestri Marco Andreoli e Lorena Quartero.

Uso del bastone, del coltello, la lotta, maneggio della spada a due mani, spada e rotella, lancia appiedata.

La associazione sportiva è registrata UISP, CONI, è agenzia educativa e collabora con Enti Pubblici, Musei del Piemonte e il Ministero dei Beni Culturali.

Lezione di prova gratuita, attrezzature date dalla scuola, una attività consigliata a tutti dai 12-13 anni in su.

I Corsi sono serali e pomeridiani tenuti in palestre a Torino, Grugliasco, Bosconero e provincia.

Per saperne di più e per conoscere le attività della scuola visitare il sito

[www.pomoepunta.it](http://www.pomoepunta.it) .

Informazioni al 347 477 53 47.