



# SPECIALE Marzo

## UISP TORINO Pari Opportunità



Via Nizza, 102 - Torino Tel. 011/677115  
mail: p.educative.torino@uisp.it

### Nuoto al Femminile

**Domenica 9 Marzo 2014 - dalle 10 alle 12**

**Piscina Massari in via Massari 114 - Torino**

**INGRESSO GRATUITO AD ACQUAGYM e a NUOTO LIBERO A TUTTE LE DONNE.** In contemporanea proiezione del film "ANGELI D'ACCIAIO".

**Prenotazioni: chiamare in Uisp Torino 011/677115 - entro il 7 Marzo 2014**

## L'A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS ORGANIZZA:

**ACTIVE BODY CONTROL: Sabato 8 Marzo 2014** dalle 16.30 alle 18.30 presso la palestra Centro Europa di via Gaidano, 103/31 uno stage di **Active Body Control**. Fit-yoga e ju-jitsu si fondono per creare un nuovo corso che unisce alla flessibilità, tonicità, equilibrio, respiro e rilassamento mentale, la capacità di difendersi da aggressioni fisiche e psicologiche. Costi: 10 euro per i soci, 15 euro per i non-soci.

In occasione della festa della donna **tutte le partecipanti al workshop riceveranno in omaggio una mimosa con una frase filosofica allegata.**

**ZUMBA & BOXE CARNAVAL PARTY: domenica 16 marzo**, in collaborazione con l'associazione Guido Rossa, presso la palestra Guido Rossa di via Artom, 14 Torino, a partire dalle ore 16, uno stage di **zumba e boxe insieme**. Un'ora e mezza di attività con la possibilità di provare due attività seguiti dall'istruttrice di zumba Nhelldy e di boxe Tony. Costi: € 18,00 boxe+zumba, € 12,00 solo boxe, €6,00 spettatori. I costi includono attività sportiva, acqua, buffet e tre premi. Cosa portare: abbigliamento sportivo leggero, scarpe da ginnastica, accessori per capelli, indumenti per doccia, asciugamano piccolo per uso lezione.

**TORNEO "OPEN" DI TENNIS DI DOPPIO GIALLO:** torneo di doppio a baraonda. Aperto a tutti i Soci.

1. Si gioca tutti i mercoledì dalle 21 alle 22 nel campo coperto del complesso Gaidano di Via Modigliani 21 a Torino.

2. Per ciascun incontro occorre dare le adesioni entro il martedì precedente alle 18.

3. Tra gli aderenti verranno sorteggiati i partecipanti dando spazio a coloro che non avranno giocato in precedenza. L'obiettivo è fare in modo che tutti giochino lo stesso numero di partite. Il costo sarà di 7€ a testa per ciascun incontro, da versare la sera stessa dell'incontro. Al termine del torneo premiazione delle 2 coppie finaliste. Regolamento: <http://www.sportidea.net/news/237-torneo-open-sportidea-di-doppio-giallo.html>.

**Per TUTTE le attività proposte: info e iscrizioni segreteria di via Pertinace 29/b o telefonare al numero 011.309.06.18 (dal Lunedì al Venerdì dalle ore 17,00 alle ore 19,00).**

[www.sportidea.net](http://www.sportidea.net) e-mail: [info@sportidea.net](mailto:info@sportidea.net)

**Torneo 8 Marzo "Festa della Donna"** UISP sportpertutti Comitato di Torino  
"Il corpo Amico - educazione al Rispetto"  
Progetto Uisp per le scuole.

**2° TORNEO CALCIO A 5 FEMMINILE**

- ORARIO DALLE 15 ALLE 18
- ISCRIZIONE GRATUITA ENTRO IL 6 MARZO
- ISCRIZIONI ED INFO UISP TORINO TEL: 011 677115 MAIL: TORINO@UISP.IT

**MARZO** SEDE TORNEO: VIA CARMAGNOLA 23 TORINO

Si ringrazia l'associazione AMECE per la concessione dei campi

UISP sportpertutti Lega Pallavolo

**9 marzo 2014**  
**IV trofeo**  
**Mimosa Volley UISP**

Categoria Under 16/17/18 e A dotti  
Pallavolo Calcio  
4 donne e 2 uomini 3 donne e 2 uomini (di cui uno portiere)  
Piazzette Maxwell e Rotterdam  
Via X.V. Aprile 139 - Nichelino (TO)  
Costi:  
Giovanile 30,00/squadra - A dotti 60,00/squadra  
Termine iscrizioni: 3/3/2014  
"La UISP cambia lo sport,  
lo sport cambia la vita"

**Per Info e Regolamento "TORNEO DELLA MIMOSA"**  
<https://sites.google.com/site/pallavolopiemonteuisp>  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com) tel. 0114363484

FOOTGOLF CARLO ALBERTO

**SABATO 15/3/2014**  
**FOOTGOLF**  
GOLF CLUB STUPINIGI  
**1° TROFEO**  
**M. TERZI**

Categorie premiate  
1°, 2°, 3° assoluti  
Miglior squadra  
Trofeo femminile  
Hole-in-one

Dress code obbligatorio  
Polo, bermuda, calzoncini alti, scarpe da calcetto o tennis, pallone da calcio n°5, opzionali cappellino, pantaloni lunghi e felpa

Pre-iscrizione obbligatoria  
Per ulteriori informazioni e per il modulo d'iscrizione visitare il sito [www.footgolfcarloalberto.it](http://www.footgolfcarloalberto.it)

Torneo individuale ed a squadre di 4 o più elementi  
Registrazione atleti a partire dalle ore 10:00  
Prima partenza ore 10:30  
Premiazioni ore 17:00  
A seguire **APERITIVO e CENA SOCIALE**

Tesseramento obbligatorio FGCA/UISP con assicurazione €10  
Iscrizione torneo + green fee €35

**Per tutte le ragazze di ogni età' che vorranno cimentarsi nel nuovo sport**  
**Iscrizione al Trofeo Euro 20,00** anziché 35.  
**Il footgolf è uno sport per tutti!**  
**info@footgolfcarloalberto.it - 3381610026**  
[www.footgolfcarloalberto.it](http://www.footgolfcarloalberto.it)