



IN QUESTO NUMERO

LA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

#I CORSI BLS

I VOLTI UISP

#QUESTA SETTIMANA IL NUOTO

IN APERTURA

#MANIFESTIAMO INSIEME CONTRO LE
DISCRIMINAZIONI

#VIVICITTÀ 2020

LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

CALCIO

#IL CAMPIONATO REGIONALE A 11

CICLISMO

#GIORA FREIDA

DISCIPLINE ORIENTALI

#MIYAGI OPEN 2020

MONTAGNA

#VIVIMONTAGNA 2020

PALLAVOLO

#IL TROFEO MIMOSA

PATTINAGGIO | GHIACCIO

#EUROPEAN CRITERIUM

NOTIZIE DALLE SEDI DI

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA | CUNEO

PINEROLO

TORINO

I CALENDARI

ATLETICA | [trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista](http://trail.vertical.podismo.fitwalking.cammino.nordicwalking.pista)

NUOTO | gli.appuntamenti.della.stagione

MONTAGNA | [alpinismo.
arrampicatasportiva.orientamento](http://alpinismo.arrampicatasportiva.orientamento)

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |

Proseguono gli appuntamenti, dedicati alle Unità Didattiche di Base e alla formazione per il rilascio di qualifiche. Sono circa 150 le qualifiche nazionali che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riferite a 180 discipline, a cui si aggiungeranno i corsi per dirigenti.

Le unità didattiche di base sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, indispensabile per accedere ai percorsi specifici e per completare la validazione delle qualifiche acquisite, o le equiparazioni di altri titoli. 8 ore in aula e 4 di formazione on line per conoscere l'ente presso il quale si è affiliati, il suo funzionamento, le leggi, l'organizzazione del mondo sportivo associativo e no profit, il funzionamento e le regole per le Associazioni e le società sportive. Altri argomenti trattati sono i valori ed i contenuti dello sport per tutti, che è educazione, movimento, benessere, cultura, arte, amatorialità, competizione, solidarietà, inclusione e tanto altro ancora.

Si tratta di approfondimenti molto importanti per chi gestisce o è impegnato in una società sportiva e per tutti i tecnici, istruttori, insegnanti, operatori, dirigenti e collaboratori, consapevoli del loro ruolo.

info piemonte@uisp.it



| CORSO DI FORMAZIONE UDB - UNITA' DIDATTICHE DI BASE | Ivrea

Il corso si terrà sabato 8 Febbraio 2020 presso "ZAC Ivrea – Movicentro Stazione di Ivrea", via Dora Baltea 40b.

| CORSO DI FORMAZIONE UDB - UNITA' DIDATTICHE DI BASE | Torino

Il corso si terrà sabato 8 Febbraio 2020 presso la sede del Comitato Regionale Piemonte, via Nizza, 102. Gli altri appuntamenti si terranno a partire da metà Marzo 2020.

info piemonte@uisp.it

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



| BLS D |

L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva, ritiene importante garantire ed accrescere lo standard della sicurezza dei propri Soci, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto. A tal fine abbiamo avviato il percorso per la formazione di Esecutori abilitati alla Rianimazione Cardio- Polmonare (RCP) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (AED).

L'obiettivo è anche di diffondere e promuovere la Cultura del Primo Soccorso tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgare tra i propri Soci questa opportunità formativa al fine di diffondere le manovre salvavita.

Abbiamo stipulato una Convenzione con un Ente Formativo certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano.

I CORSI, PER L'ANNO 2020, SONO PROGRAMMATI NELLE SEGUENTI DATE:

15.02.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
14.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
21.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
28.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
04.04.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
18.04.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
09.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
16.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00
23.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

Verranno comunicate successivamente le date dei corsi di GIUGNO/LUGLIO 2020.

I corsi si terranno nella sede della Uisp Piemonte di via Nizza - 102. Una volta scelta la data del corso contattare il Referente didattico del Centro di Formazione NRC/UISP Alberto Pillin, all'indirizzo mail blsd.piemonte@uisp.it e vi verrà inviata la scheda di iscrizione, con indicata la modalità di pagamento, crocettare il giorno e l'orario prescelto e rinviarla all'indirizzo mail sopra indicato, allegando copia del bonifico di pagamento.

Si prega d'inviare anche la copia del bonifico a piemonte@uisp.it

| #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



| CINOFILIA - Corso educatore cinofilo |

Sono aperte le iscrizioni per il corso di formazione per l'acquisizione della qualifica di educatore cinofilo UISP nazionale. Le lezioni si terranno fino al 16 Aprile 2019.

info equestriecinofile.piemonte@uisp.it

| DANZA - Aggiornamento Insegnanti |

Il settore di attività Danza UISP, organizza 7 moduli di aggiornamento, presso il "Centro ricerca danza" di via Chiesa della Salute 86. Il calendario: 29 febbraio dalle 10 alle 14 "**Storia della danza**" e dalle 15 alle 19 "**Contact improvisation**".

info danza.piemonte@uisp.it

| **GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES** - Corso di Specializzazione - di 38 ore - per l'acquisizione della qualifica di "INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES" a cura dei docenti Scusatone Isabella e Rolfo Mario.

Il corso si terrà nelle seguenti date: 01.02.15.16.29 Febbraio e il 01 Marzo, presso la Palestra "Circolo della Stampa Sporting" - corso Agnelli 45, Torino.

info piemonte@uisp.it

| NEVE - Corso di Formazione per OSV di sci di fondo

Dal 21 al 23 Febbraio 2020 si svolgerà a Pont di Valsavarenche (AO) un corso di formazione per operatori sportivi volontari di sci di fondo - OSV.

info **UISP VALLE D'AOSTA**
tel 0165.31342 – cell. 320.4308428
piemonte@uisp.it

| MONTAGNA - Corso di Formazione per Tecnico di Escursionismo

La SDA Montagna organizza il corso per Tecnico di Escursionismo per un totale di 32 ore formative nei giorni 4 e 5 Aprile – 2 e 3 Maggio 2020 a "Casa Alpette" (Via Senta, 7 – Alpette) e "Vertical Blu" (Frazione Mondrezza, 40 - Viù) e in ambiente presso Valle Orco e Valli di Lanzo.

info piemonte@uisp.it

| NUOTO - Novità Formazione per l'acquisizione delle qualifiche Uisp:

Corso Tecnico educatore nuoto Uisp - corso Tecnico acquafitness Uisp - corsi per Giudici arbitri Uisp (nuoto – pallanuoto – nuoto sincronizzato).

Martedì 11 febbraio inizierà il nuovo corso giudici di nuoto.

info nuoto.piemonte@uisp.it
tel 011.4363484
(Giovedì ore 10:00-13:00 / 19:00-22:00)
aquatime.it/uisppiemonte.php

| SKATEBOARD e LONGBOARD - Corso di Formazione e Aggiornamenti

A partire da sabato 15 febbraio presso la sede regionale Uisp Piemonte ci sarà il corso di formazione/aggiornamento per la qualifica di istruttore skate e longboard: 4 le ore riguardanti la normativa della disciplina, 8 ore per l'area metodologica, 3 ore per l'area medico biologica, 18 ore per l'area tecnica.

info piemonte@uisp.it

| #IVOLTIUISP-CHISONOINOSTRIDIRIGENTI? |

[NUNZIO DI STEFANO - DA NUOTATORE SISPORT FIAT A DIRIGENTE UISP]



Dirigenti Uisp Piemonte: in questo numero Nunzio Di Stefano, responsabile regionale UISP della Struttura Nuoto.

Per chi come tanti di noi è innamorato dell'UISP e abita in una città che per anni è stata la città della fabbrica, ma anche quella dei colori, dei profumi e dei tanti dialetti di tutte le altre regioni d'Italia ed in particolare di quelle del SUD, ascoltare la storia di Nunzio Di Stefano è sicuramente avvincente. *"Sono arrivato a TORINO da Catania che avevo 15 anni e sono entrato in Fiat come allievo, poi come disegnatore e infine, funzionario del sistema CAD CAM. E proprio da quest'ultimo ruolo parte la mia storia, da quando la Fiat a fine anni '70 decide di cambiare passo e rivoluzionare il modo di progettare, ispirandosi al più moderno sistema statunitense e iniziando a utilizzare i W/S, antesignani dell'attuale tecnologia, con video verdi e sistema mainframe con linee, cerchi e punti. Per dare l'avvio all'innovativo progetto, furono scelti sei dipendenti e tra questi c'ero io, che in quel periodo ero anche nel sindacato. Accettai di lavorare a questo progetto che molti temevano per mancanza di fiducia nelle nuove tecnologie e per la paura di essere sostituiti dalle "macchine", per molti il tecnigrafo e la carta (carta canta), erano invece una sicurezza. All'epoca ho avuto contatti con l'avvocato Agnelli e pur con il solo diploma di scuola media superiore, mi sono ritrovato nell'Aula magna del Politecnico a raccontare agli studenti, l'uso dei nuovi programmi FIAT,*

quando l'ingegneria del veicolo era materia pressoché sconosciuta e anche le nuove tecnologie". La carriera ha preso una piega inaspettata, Nunzio ha preso in mano la direzione tecnica ed è diventato responsabile del Cad, che si era trasformato ormai in un settore e la sua esperienza è stata un volano per tutti gli stabilimenti Fiat. *"Grazie al Cad ho avuto l'onore di collaborare con l'ingegner Folgeri della Ferrari. Alla fine nel 2005 è arrivato il pensionamento, andavo a nuotare alla piscina Usmiani, ma mi annoiavo. Così ho iniziato ad andare a bussare metaforicamente alla porta della Sisport, chiedendo di formare una squadra di nuoto master"* Già perché Nunzio è stato un allenatore e vincitore per 12 anni consecutivi del Trofeo Agnelli di nuoto Fiat. *"Non mi sono arreso, anche perché non venivo preso sul serio - dice con simpatia - e li ho presi per sfinito, tanto che Boniperti alla fine mi ha accontentato. Il nome scelto per la nuova squadra (per non rischiare di compromettere il logo FIAT) fu Val Susa Nuoto. Chiesi di poterla affiliare all'UISP e non fu facile nell'ambiente di allora, abbattere pregiudizi e diffidenze nei confronti di un Ente che storicamente rappresentava lo sport popolare e dei lavoratori. L'elevata qualità organizzativa e la diffusione del settore nuoto dell'UISP vinse ogni resistenza".* Pochi anni dopo, Nunzio diventa responsabile del settore MASTER del nuoto Uisp Piemonte e nel 2015 organizza presso la piscina USMIANI, un campionato nazionale master, che porta a Torino, per la prima volta, migliaia di atleti da tutta l'Italia. Nel 2017, la nuova Presidente regionale propone a Nunzio di diventare responsabile di tutto il Nuoto Uisp Piemonte, lui accetta e rivoluziona tutto il settore. In soli tre anni il numero degli atleti, delle atlete e delle società crescono del 40 %, con nuovi settori di attività, il sincronizzato, la pallanuoto, il gran fondo in acque libere, la disabilità. Aumentano gli eventi, dal grande "Meeting di Avigliana" che raggruppa in due giornate nuoto in acque libere, nuoto pinnato, la categoria disabili, la pallanuoto, l'apnea e unico e primo nel mondo il nuoto sincronizzato in acque libere, al Trofeo Mimosa, al sostegno organizzativo al trofeo Erminio Catania per gli atleti e le atlete disabili, e tanti altri ancora. Ma la rivoluzione più grande è sicuramente l'informatizzazione di tutto il settore. Oggi **esiste un sito con 1693690 visualizzazioni e 69472286 click**, che fornisce in tempo reale le classifiche delle gare, i calendari, le start list. I giudici a bordo vasca sono dotati di tablet, e i tempi delle gare sono dimezzati. In particolare le gare dei bambini che si svolgevano con permanenze in vasca a volte anche di 8 ore, si concludono nella mattinata. Il rapporto con le tante società e con i comitati UISP, che lavorano nel settore nuoto all'organizzazione delle gare e degli eventi, è diventato costante e coinvolgente, tutti sono protagonisti e attori importanti di questo risultato e Nunzio non smette mai di ringraziarli. Basta passare il giovedì sera tra le 19.00 e le 22.00 in via Nizza 102, per trovare oltre a Nunzio che non manca mai, Monica che segue tutta la segreteria, Giordano che segue la formazione, i giudici, il responsabile pallanuoto e la responsabile del nuoto sincronizzato, le società che vengono a rinnovare i tesserini e quelle che sono coinvolte in prima persona nell'organizzazione, i dirigenti delle piscine della provincia e delle Regione, da Cristina Guglielmino a Mario De Favari del Cuneese a Veronica del RiverBorgaro. Li trovate anche la domenica in una delle piscine che ospita le gare UISP, c'è ne sempre una, tutte le domeniche da novembre a giugno, a volte anche tre in contemporanea, **Nunzio c'è sempre passa da una piscina all'altra con il baule della sua auto (una FIAT naturalmente) carico di striscioni e medaglie.** Il nuovo Settore Nuoto UISP ha anche rinnovato il parco giudici, formando giudici delle nuove discipline e aprendo ai tanti giovani nuotatori provenienti dalle tante società affiliate, desiderosi di impegnarsi nel nuoto UISP. I vecchi stanno lasciando il passo felici di vedere crescere ancora il già grande, Nuoto UISP.

info su programmi e corsi
nuoto.piemonte@uisp.it
aquatime.it/uisppiemonte.php

| #IN APERTURA - UISP PIEMONTE ADERISCE |



VENITECI A PRENDERE.

Una manifestazione
antifascista

Sabato 8 febbraio 2020
ore 17.30, piazza Carignano - TORINO

[MANIFESTAZIONE ANTIFASCISTA]

Il Coordinamento Torino Pride in seguito agli episodi di intolleranza e violenza che ormai si stanno susseguendo in tutta Italia con preoccupante frequenza, ha deciso che è giunta l'ora di scendere nuovamente in piazza, l'ora di camminare insieme al coordinamento "**Mai più Fascismi**". Partecipare è importante perché importante è ciò che c'è in ballo, l'idea di società nella quale vogliamo vivere; sono certa che tutte e tutti insieme possiamo rigettare questa violenza e non dare cittadinanza a chi fomenta l'odio e a chi nottetempo agisce le azioni più vili e odiose che la storia ricordi.

Facciamo sentire loro che sono indesiderati, che noi siamo e saremo vigili e che non tolleremo più questa violenza. Scuotiamo dal torpore chi si è un po' sopito, facciamo la nostra parte e chiediamo alla politica di fare la propria. Un certo linguaggio non può essere più giustificato così come i tanti episodi di razzismo non possono essere derubricati a ragazzate, siamo stanchi e disgustati. Diciamolo, in piazza. Mobilitiamoci e riempiamo nuovamente piazza Carignano, diamo Ci una sveglia. *"In nostri passi sulle orme lasciate vuote nei campi di sterminio. Il nostro cammino sulla strada di casa-laguerra finita-infaccia a qualsiasi tentativo di negazionismo, a qualsiasi rigurgito fascista".* -affermano all'unisono le associazioni del Coordinamento Torino Pride - *"Camminiamo insieme noi che -idealmente- indossiamo la stella e tutti i triangoli del sistema della morte in memoria di quanto accadde. Perché non accada ancora."*

//////////////////// | #PIÙSPORTPERTUTTI | VIVICITTÀ020 | //////////////////////



STAY TUNED!!!

TORINO - 19 APRILE 2020

VIVICITTA'



||||| C a l c i o

[AL VIA IL CAMPIONATO DI CALCIO A 11]



A partire dall'11 Febbraio prende il via il campionato regionale di calcio a 11. Prenderanno parte alla kermesse la ascd Ruffini (Vallesusa), us Montechiaro (Bra Cuneo), Survivor (Torino) e ss Alarm Fusion (Alessandria). La vincitrice della kermesse parteciperà alle finali nazionali di Salsomaggiore Tabiano Terme dal 26 al 28 Giugno 2020.

info piemonte@uisp

||||| C i c l i s m o

[GIORA FREIDA]



Domenica 23 Febbraio la asd *Monviso Bike*, organizza a Barge (Cn) la *Giora Freida* randonnee road e off road su tre percorsi: road 100 km e off road 100 e 75 km. La partenza della off road è tra le 8.00 e le 9.00 e la road dalle 9.00 alle 10.00.

info [338.4207314](tel:338.4207314)

||||| Discipline Orientali

[KARATE Gōjū-ryū | CHOJUN MIYAGI OPEN 2020]



In occasione del Torneo Internazionale di Karate CHOJUN MIYAGI OPEN 2020 (evento patrocinato dal Comune di Torino e dal Consolato Generale del Giappone a Milano) - che si terrà a Torino il prossimo 16 Febbraio a partire dalle ore 9,00, al Palazzetto Le Cupole di via Artom - la Seiwakai Italia e JKF Goju Kai Italia, in collaborazione con il Museo Nazionale del Cinema, organizzano per sabato 15 Febbraio alle ore 18,30 presso la Sala Rondolino del Cinema Massimo - MNC la proiezione speciale del film *Kuro-Obi (Black Belt)* di Shunichi Nagasaki. Il film, del 2007 inedito in Italia, è considerato

unanimemente un capolavoro marzial-storico che, attraverso la vicenda storica, racconta il vero karate come mai il cinema l'aveva mostrato finora ad allora, e trae libera ispirazione dalla vita di Chojun Miyagi, il fondatore dello stile Goju ryu al quale il torneo è intitolato.

Il Torneo, promosso dalle Discipline Orientali UISP Piemonte, ha come obiettivi promuovere l'importanza del karate quale eccezionale strumento educativo per giovani e giovanissimi, grazie alla sua concezione culturale rivolta al miglioramento dell'essere umano nella sua interezza, e sostenere e preservare il karate-do tradizionale per le generazioni future.

info disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Montagna

[VIVIMONTAGNA 2020]



Da sabato 15 a domenica 16 Febbraio ci sarà l'edizione 2020 di Vivimontagna a Upega che si trova a 1297 metri s.l.m. nel comune di Briga Alta (Cn) all'interno del Parco naturale del Marguareis, un'area naturale protetta del Piemonte. Il parco copre parte della valle Pesio e dell'Alta Val Tanaro ed è stato istituito nel 1978 dalla Regione Piemonte]. Insieme alle Alpi Liguri e al Parco del Mercantour è candidato al Patrimonio UNESCO. Il programma prevede: sabato 15 un seminario dedicato alla nivologia (neve e valanghe) e un altro alla gestione del rischio in ambiente innevato, con tecnici del Soccorso Alpino. La serata proseguirà con una cena e proiezione serale. Domenica 16 grande ciaspolata collettiva, organizzata dai tecnici UISP.

Merenda e saluto dei partecipanti.

info **348.8568589**

!! per tutte le iniziative del Settore Montagna, consulta la pagina degli Appuntamenti

Pallavolo

[TROFEO DELLA MIMOSA]

Sono aperte le iscrizioni per il "X Trofeo della Mimosa" che si terrà domenica 8 Marzo al PalaPertini di Trofarello. La formula del torneo è articolata su tre discipline: pallavolo, calcetto e ping pong.

info volleyuisppiemonte@gmail.com



Pattinaggio

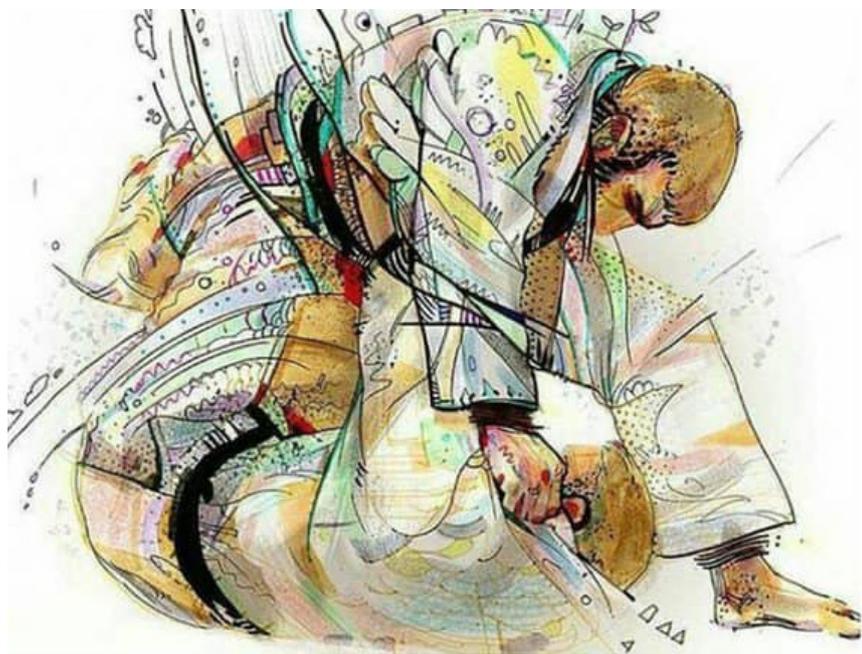
[GHIACCIO |
LE PIEMONTESE ALL'EUROPEAN CRITERIUM]



Una rappresentativa piemontese formata dalle atlete che si sono qualificate alle prove del campionato di pattinaggio artistico ghiaccio, parteciperanno dal 12 al 16 Febbraio a Sofia all'European Criterium.

IComitati

|NOTIZIE DALLE SEDI DI|



ALESSANDRIA

[ORO PER IL BRAZILIAN
JIU JITSU]

Gli atleti alessandrini del maestro Flavio Franzoso sono stati in trasferta in Liguria all'*Open Dojo Arashi*, per la manifestazione organizzata dal Team Waza. L'oro è stato conquistato da Marco Dassori, master cinture blu - 76kg, che vince il primo incontro per submission in pochi secondi e in finale con un punteggio di 7 a 2. In gara anche Simone Frusteri, adulto cintura blu - 70kg, che non è andato a podio ma con un incontro disputato testa a testa con un atleta di casa perso per un "soffio" di 6 a 4.

BIELLA

[DANZA CLASSICA E
NEOCLASSICA]



Sabato 8 Febbraio a Biella all'*Opificio dell'Arte*, di via De Agostini 7, l'appuntamento è con Robin Stroina danzatore di Monaco di Baviera. Lo stage prevede dalle 10.00 alle 11.30 il corso avanzato, dalle 11.30 alle 13.00 l'intermedio e dalle 14.00 alle 15.30 il neoclassico.

BRA|CUNEO

[VIVICITTÀ e STRABRA |
APERTE LE ISCRIZIONI]



PROGRAMMA 2020:

- Dalle ore 8.00 in P.zza Caduti per la Libertà

per la consegna dei pettorali (presentando il tagliando del biglietto)

- Ore 10.00 CORSA NON AGONISTICA A CARATTERE LUDICO RICREATIVA (7,9 Km) - APERTA A TUTTI

- a seguire PASSEGGIATA PER FAMIGLIE - Per assaporare le vie del centro storico "senza le auto", alla scoperta dei colli braidesi e dei loro tipici prodotti;

- all'arrivo - pasta per tutti!

PERCORSO della STRABRA - km. 7.900 -

La manifestazione sarà seguita in diretta da Radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la Libertà (davanti al municipio) con musica e interviste in diretta.

I Comitati

P I N E R O L O

[CORSO ASSISTENTE BAGNANTE]

La UISP di Pinerolo in collaborazione con la FIN – Federazione Italiana Nuoto – organizza un corso da assistente bagnante per piscine ed acque libere presso la piscina comunale di Pinerolo. L'inizio del corso è previsto per febbraio. Il brevetto è riconosciuto dai Ministeri delle Infrastrutture e dei Trasporti dell'Interno dell'Ambiente della tutela del territorio, Presidenza del Consiglio dei ministri - dipartimento della protezione civile.

info **0121.377516**

luca.peyronel@federnuoto.piemonte.it



T O R I N O

[CORSI DI LONGBOARD SKATE]

Ripartono a Torino e provincia i corsi rivolti alla fascia di età dai 6 ai 55 anni circa per tutti i livelli dall'avvicinamento alla pratica del longboard e skateboard, ai corsi avanzati di longboard (dancing, downhill, freeride, freestyle, surfboard) e di skate (street e park).

Per info ed iscrizioni

longboardcrewitalia@gmail.com

whatsapp **349.2619306**

www.longboardcrewitalia.it



[THE DANCE EVENT 2020]

Sabato 29 Febbraio alle 20.45, presso la *Casa del Teatro Ragazzi e Giovani*, di corso Galileo Ferraris - 266, la *asd Dance Session Group* presenta lo spettacolo "The Dance event 2020 dancing musical". Il galà di danza ha un fine solidaristico, parte del ricavato della serata sarà devoluto a *Save the children*. L'ingresso a posto unico costa 15 euro.

Info e prenotazioni **338.8792092**



ATLETICA | trail.vertical.podismo.
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista

[VII CROSS ELLENA GIOVANILE | Bairo - TO]

08 Febbraio 2020

Organizza BAIRESE

inizio ore **15.00**

km **distanze varie**

info podisticabairese1974@gmail.com

[KINTANA NIGHT TRAIL | Casale - AL]

08 Febbraio 2020

Organizza asd FRECCE BIANCHE

inizio ore **notturna più staffetta**

km **5 | 18**

[IV WINTER BRICH VALDENGO |
Valdengo - BI]

09 Febbraio 2020

Organizza WINTER BRICH

inizio ore **09.00**

km **13 | 23**

info www.winterbrichtrail.it

[XXXI TROFEO ZURLETTI | Trofarello - TO]

09 Febbraio 2020

Organizza ALPINI TROFARELLO

inizio ore **09.30**

km **distanze varie**

info **349.6486755**

[V OLIMPIACROSS | Settimo Torinese - TO]

16 Febbraio 2020

Organizza OLIMPIATLETICA

inizio ore **09.40**

km **distanze varie**

info **320.9496540**



MONTAGNA | alpinismo.
arrampicatasportiva.orientamento

[ESCURSIONE - STRESA BELGIRATE]

16 Febbraio 2020

Organizza CAMBIO PASSO - BIELLA

itinerario LAGO MAGGIORE SENTIERO DEI CASTAGN

istruttori GERMANA BERNUZZO e ANGELO BANDERÈ

info **340.3521205**



NUOTO | pentathlon.
sincronizzato.pallanuoto.acquelibere

[PALLANUOTO]

09 Febbraio 2020

II e III GIORNATA CAMPIONATO

categoria **UNDER13**

categoria **UNDER15**

PISCINA COMUNALE DI GRUGLIASCO

[SINCRO]

16 Febbraio 2020

II GIORNATA COPPA PIEMONTE

PISCINA COMUNALE DI LEINI

[PALLANUOTO]

16 Febbraio 2020

GIORNATA CAMPIONATO

categoria **MASTER** e **UNDER18**

PISCINA COMUNALE DI CARMAGNOLA



comitati territoriali

Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

Biella

@ biella@uisp.it

Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

Ciriè — Settimo — Chivasso

@ ciresettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

Novara

@ novara@uisp.it

Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

Torino

@ torino@uisp.it

Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli

@ vercelli@uisp.it

strutture d'attività

Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis

@ piemonte@uisp.it

Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

