



## IN QUESTO NUMERO

### LA FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

#PROSEGUONO I NUMEROSI CORSI

### I VOLTÌ UISP

#QUESTA SETTIMANA LA PALLAVOLO

### LE STRUTTURE DI ATTIVITÀ

### CICLISMO

#GIORA FREIDA

### DANZA

#CITTÀ IN DANZA e GIOVANI TALENTI

### NEVE

#FESTA DELLA NEVE

### PALLAVOLO

#IL TROFEO MIMOSA

### NOTIZIE DALLE SEDI DI

ALESSANDRIA

BRA | CUNEO

CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO

PINEROLO

TORINO

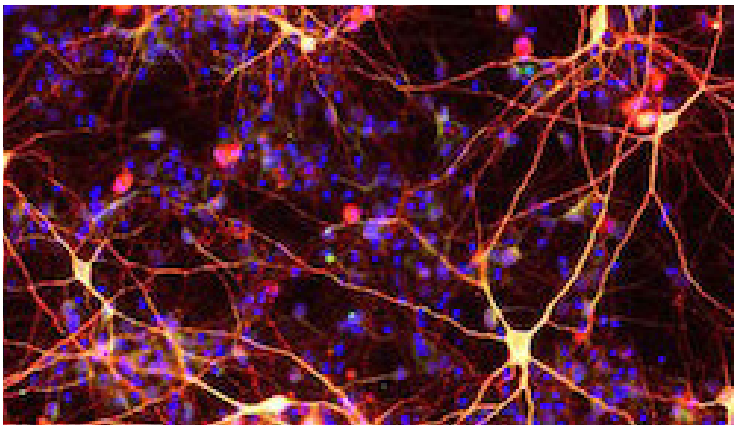
### I CALENDARI

ATLETICA | [trail.vertical.podismo](#).  
[fitwalking.cammino.nordicwalking.pista](#)

NUOTO | [gli appuntamenti della stagione](#)

MONTAGNA | [alpinismo](#).  
[arrampicatasportiva.orientamento](#)

# | #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



Proseguono gli appuntamenti, dedicati alle Unità Didattiche di Base e alla formazione per il rilascio di qualifiche. Sono circa 150 le qualifiche nazionali che l'Uisp rilascia a tecnici, giudici, operatori, istruttori, insegnanti, maestri, riferite a 180 discipline, a cui si aggiungeranno i corsi per dirigenti.

Le unità didattiche di base sono la prima tappa del percorso formativo Uisp, indispensabile per accedere ai percorsi specifici e per completare la validazione delle qualifiche acquisite, o le equiparazioni di altri titoli. 8 ore in aula e 4 di formazione on line per conoscere l'ente presso il quale si è affiliati, il suo funzionamento, le leggi, l'organizzazione del

mondo sportivo associativo e no profit, il funzionamento e le regole per le Associazioni e le società sportive. Altri argomenti trattati sono i valori ed i contenuti dello sport per tutti, che è educazione, movimento, benessere, cultura, arte, amatorialità, competizione, solidarietà, inclusione e tanto altro ancora.

Si tratta di approfondimenti molto importanti per chi gestisce o è impegnato in una società sportiva e per tutti i tecnici, istruttori, insegnanti, operatori, dirigenti e collaboratori, consapevoli del loro ruolo.

## | CORSO DI FORMAZIONE UDB - UNITA' DIDATTICHE DI BASE | Torino

Gli altri appuntamenti si terranno a partire da metà Marzo 2020.

info [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)



## | BLS D |

L'UISP (*Unione Italiana Sport Per Tutti*) nel perseguire l'obiettivo di affermare il diritto alla pratica sportiva, ritiene importante garantire ed accrescere lo standard della sicurezza dei propri Soci, bambini e bambine, ragazze e ragazzi, donne e uomini, adulti, anziani che frequentano palestre, piscine, teatri e luoghi all'aperto. A tal fine abbiamo avviato il percorso per la formazione di Esecutori abilitati alla Rianimazione Cardio- Polmonare (RCP) e all'uso del Defibrillatore Semi Automatico (AED).

L'obiettivo è anche di diffondere e promuovere la Cultura del Primo Soccorso tra tutte le Associazioni affiliate invitandole a divulgare tra i propri Soci questa opportunità formativa al fine di diffondere

le manovre salvavita.

Abbiamo stipulato una Convenzione con un Ente Formativo certificato dalla Regione Piemonte e dal Ministero per formare gli Istruttori ed i Soci che lo desiderano.

*I CORSI, PER L'ANNO 2020, SONO PROGRAMMATI NELLE SEGUENTI DATE:*

14.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

21.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

28.03.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

04.04.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

18.04.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

09.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

16.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

23.05.2020 dalle h 15:00 alle h 20:00

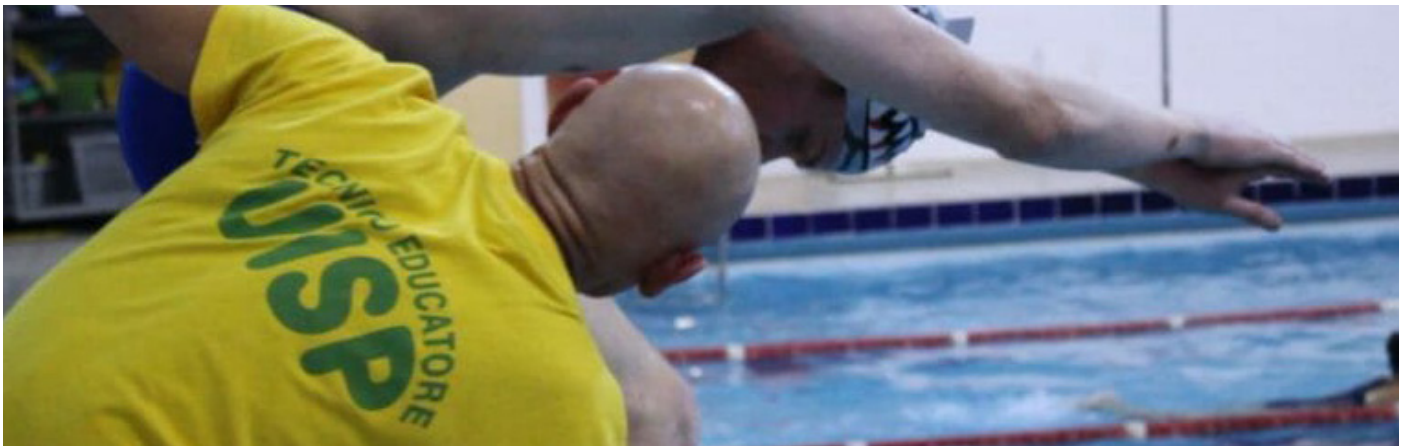
Verranno comunicate successivamente le date dei corsi di GIUGNO/LUGLIO 2020.

I corsi si terranno nella sede della Uisp Piemonte di via Nizza - 102. Una volta scelta la data del corso contattare il Referente didattico del Centro di Formazione NRC/UISP Alberto Pillin, all'indirizzo mail

**[blsd.piemonte@uisp.it](mailto:blsd.piemonte@uisp.it)** e vi verrà inviata la scheda di iscrizione, con indicata la modalità di pagamento, crocettate il giorno e l'orario prescelto e rinviatela all'indirizzo mail sopra indicato, allegando copia del bonifico di pagamento.

Si prega d'invviare anche la copia del bonifico a [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

# | #FORMAZIONE e AGGIORNAMENTO UISP |



## | CINOFILIA - Corso educatore cinofilo |

Sono aperte le iscrizioni per il corso di formazione per l'acquisizione della qualifica di educatore cinofilo UISP nazionale. Le lezioni si terranno fino al 16 Aprile 2019.

info [equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

## | DANZA - Aggiornamento Insegnanti |

Il settore di attività Danza UISP, organizza 7 moduli di aggiornamento, presso il "Centro ricerca danza" di via Chiesa della Salute 86. Il calendario: 29 febbraio dalle 10 alle 14 "**Storia della danza**" e dalle 15 alle 19 "**Contact improvisation**".

info [danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

| **GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES** - Corso di Specializzazione - di 38 ore - per l'acquisizione della qualifica di "INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE METODICA PILATES" a cura dei docenti Scusatone Isabella e Rolfo Mario.

Il corso si terrà nelle seguenti date: 01.02.15.16.29 Febbraio e il 01 Marzo, presso la Palestra "Circolo della Stampa Sporting" - corso Agnelli 45, Torino.

info [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

## | MONTAGNA - Corso di Formazione per Tecnico di Escursionismo

La SDA Montagna organizza il corso per Tecnico di Escursionismo per un totale di 32 ore formative nei giorni 4 e 5 Aprile – 2 e 3 Maggio 2020 a "Casa Alpette" (Via Senta, 7 – Alpette) e "Vertical Blu" (Frazione Mondrezza, 40 - Viù) e in ambiente presso Valle Orco e Valli di Lanzo.

info [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

## | NUOTO - Novità Formazione per l'acquisizione delle qualifiche Uisp:

Corso Tecnico educatore nuoto Uisp - corso Tecnico acquafitness Uisp - corsi per Giudici arbitri Uisp (nuoto – pallanuoto – nuoto sincronizzato).

Martedì 11 febbraio inizierà il nuovo corso giudici di nuoto.

info [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

tel 011.4363484

(Giovedì ore 10:00-13:00 / 19:00-22:00)

[aquatime.it/uisppiemonte.php](http://aquatime.it/uisppiemonte.php)

## | SKATEBOARD e LONGBOARD - Corso di Formazione e Aggiornamenti

A partire da sabato 15 febbraio presso la sede regionale Uisp Piemonte ci sarà il corso di formazione/aggiornamento per la qualifica di istruttore skate e longboard: 4 le ore riguardanti la normativa della disciplina, 8 ore per l'area metodologica, 3 ore per l'area medico biologica, 18 ore per l'area tecnica.

info [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

# | #IVOLTIUIISP-CHISONOINOSTRIDIRIGENTI? |

[PIETRO CINQUINO - LA CONTAGIOSA PALLAVOLO]



*Dirigenti Uisp Piemonte: in questo numero Pietro Cinquino, responsabile regionale Uisp della Struttura Pallavolo.*

Non ci sono più i palleggi e i bagher di una volta, vero Pietro Cinquino? La nostalgia da parte di Pietro per il gioco degli anni '80, coordinatore della struttura regionale della pallavolo, c'è sicuramente, quando i fondamentali erano la base della tecnica. Poi i tempi televisivi e la spettacolarità hanno lasciato lo spazio ad una pallavolo meno tecnica e più scenografica. Pietro ha giocato a calcetto e a pallavolo a livello amatoriale e poi per seguire la figlia Donatella, che frequentava la *Sportincontro* (polisportiva Uisp) per il minivolley, si è ritrovato a fare il segnapunti (la società in quel periodo ne era carente). La passione ha preso il sopravvento e così è diventato arbitro, dirigente Uisp della polisportiva, entrato a far parte delle commissioni disciplinari, responsabile arbitri, designante, insomma tutta la gavetta nel Comitato di Torino. La sua dedizione al volley è stata premiata, quando è stato creato il **Coordinamento Pallavolo** ed è diventato responsabile dello stesso. Cinquino ricorda molto bene quei periodi *"Le regole sono cambiate per snellire i tempi e le partite che una volta duravano fino a 3 ore e con continui cambi palla, oggi si sono notevolmente ridotte. Quando la pallavolo Uisp era agli*

*esordi molte squadre provenivano dalle gradi polisportive Rivermosso, Corvo rosso, Sportidea, Sportincontro, Meneghetti, Dravelli e il Comitato di Torino aveva investito molto in questa disciplina che più di tutte veicolava i valori associativi dello Sport per Tutti. Nel tempo è nata la necessità di allargare il campionato che si stava ingrandendo ed è nato il Coordinamento provinciale con i comitati territoriali di Settimo e Valle Susa. L'anno scorso abbiamo chiuso la stagione con 12mila tesserati"* Qual è il momento che ricordi con più piacere? *"Intendi emotivamente? Sicuramente il torneo dei centri di salute mentale, è il più bello ed emozionante, e i campionati i tornei i concentramenti di miny volley e giovanili. E poi dopo un anno di momenti bellissimi arrivano le feste finali, quella di tutte le categorie dove giocano almeno 140 squadre in due weekend e la festa dei centri di salute mentale che si svolge nell'impianto del Valle Susa con partite di pallavolo e beach volley".* I prossimi appuntamenti con la pallavolo regionale sono l'8 Marzo con il *Torneo della Mimosa* a Trofarello, dove non si gioca solo a volley, ma anche a ping pong e a calcetto, si prosegue il 25 Aprile con il *Torneo della Liberazione* e le finali, il 23 e il 24 Maggio per i giovani e il 6 e 7 Giugno per gli adulti. Pietro nonostante non possa più esercitare il ruolo di arbitro per incompatibilità con la sua carica di coordinatore, nel 2019 ha indossato il fischietto in occasione del *Torneo della Mimosa* e ricorda ancora con piacere quando tempo fa è stato in Finlandia. Si è ritrovato ad arbitrare un'importante semifinale e finale under18 tra Russia e Finlandia, un incontro di alto livello. **La pallavolo è contagiosa** e in famiglia, come anticipato c'è anche Donatella, che ha seguito le orme di papà e a sua volta fa parte del coordinamento regionale *"Ho iniziato a 10 anni - racconta la dolce Donatella - con i corsi di pallavolo della Sportincontro che organizzava nel post scuola, mi ero stancata di praticare nuoto. Sono stata inserita nella squadra delle mie coetanee, dove ho giocato fino ai 25 anni. In quegli anni papà seguiva me e mia sorella e la dirigenza della società lo ha coinvolto come segnapunti refertista e poi come dirigente. Lo ricordo come un accanito tifoso, a volte persino troppo turbolento"* La vita cambia e Donatella mette su famiglia, ma 5 anni fa dopo una pausa di ben 15 anni, ritorna a giocare in Uisp in un campionato "Giocare per divertirsi" dedicato ai "giovani di ieri". Quest'anno ha cambiato squadra e si è ritrovata per compagni di volley due coetanei con cui giocava nella Sportincontro. *"Negli anni ho aiutato papà ad occuparsi della "lega pallavolo" - continua Donatella - prima da casa e poi in veste di segreteria "ufficiale". Negli anni la pallavolo ha subito moltissimi cambiamenti, spesso per dar risalto allo spettacolo, ma a discapito della tecnica e dei fondamentali. Una cosa però non è cambiata e spero non cambi mai per la tecnica dello sport: non si possono avere individualismi - senza ricezione non c'è l'alzata e senza alzata non si può schiacciare - questo lo rende uno sport aggregativo. Il suo fascino e la sua bellezza lo rendono uno sport bellissimo, il più bello... almeno per me!"*. Buon sangue non mente...

info su programmi e corsi  
[www.volleyuisppiemonte.it](http://www.volleyuisppiemonte.it)  
[segreteria@volleyuisppiemonte.it](mailto:segreteria@volleyuisppiemonte.it)  
[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

## Ciclismo

[GIORA FREIDA]



Domenica 23 Febbraio la asd *Monviso Bike*, organizza a Barge (Cn) la *Giora Freida* randonnee road e off road su tre percorsi: road 100 km e off road 100 e 75 km. La partenza della off road è tra le 8.00 e le 9.00 e la road dalle 9.00 alle 10.00.

info 338.4207314

## Danza

[CITTÀ IN DANZA 2020]



*CITTÀ IN DANZA*® è la manifestazione nazionale UISP dedicata alla danza, articolata in un circuito di manifestazioni regionali, nelle quali vengono selezionate coreografie che avranno diritto alla partecipazione alla rassegna finale a livello nazionale. Allo scopo di incentivare e favorire lo studio e le attività di danza, e coerentemente allo spirito della rassegna, che, in quanto tale non prevede alcuna classifica, sono previsti per ogni genere, premi e riconoscimenti alle coreografie, assegnati da una commissione composta da figure altamente professionalizzate e di comprovata competenza.

La Rassegna finale è organizzata dalla UISP Nazio-

nale settore Danza e vi partecipano le coreografie selezionate nelle manifestazioni regionali dalle commissioni designate. Le manifestazioni regionali, sono organizzate dai Comitati regionali UISP, per mezzo delle proprie SDA Danza, con la facoltà di avvalersi della collaborazione delle scuole di danza/associazioni affiliate.

info [www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020](http://www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020)  
quando 5 APRILE 2020

dove Teatro Alfieri - p.zza Solferino 4, TORINO

[GIOVANI TALENTI FUTURI BALLERINI]

Obiettivo del concorso *GIOVANI TALENTI FUTURI BALLERINI 2020* è quello di permettere ai giovani danzatori, che non abbiano ancora compiuto il diciannovesimo anno di età, di potersi esibire su un palco, portando la propria passione, la propria tecnica ed espressività artistica raggiunta nella tecnica classica/neoclassica e moderna/contemporanea. Una giuria di altissimo livello e fama Internazionale avrà il compito di valutare la tecnica, l'espressività artistica e la musicalità dei giovani candidati.

info [www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020](http://www.uisp.it/piemonte/pagina/danza-citt-in-danza-giovani-talenti-2020)



N e v e

[FESTA DELLA NEVE 2020]



Domenica 23 Febbraio, dalle 10.00 alle 16.00, a Serre Chevalier - Monestier, si terrà la seconda edizione della *Festa della Neve* aperta a tutti gli sci club Uisp.

Si scierà tutti insieme sulle meravigliose piste innevate e nel pomeriggio verrà condivisa una merenda.

info [neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

P a l l a v o l o

[TROFEO DELLA MIMOSA]



Sono aperte le iscrizioni per il "X Trofeo della Mimosa" che si terrà domenica 8 Marzo al PalaPertini di Trofarello. La formula del torneo è articolata su tre discipline: pallavolo, calcetto e ping pong.

info [volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)

# I Comitati

| NOTIZIE DALLE SEDI DI |



## ALESSANDRIA

[GIOCAGIN 020 - SBAGLIANDO S'INVENTA]

Sabato 22 Febbraio, dalle ore 15.00, presso il Pala "Don Bosco", si terrà la nuova edizione del Giocagin UISP con le esibizioni delle scuole di danza (danza classica, carattere, contemporanea, modern jazz, hip-hop, break dance, acrobatica, danze popolari), di arti marziali con la capoeira e del calcio, con i ragazzi della UISP - Don Bosco. Durante la giornata ci sarà la partecipazione di "Tessuti Aerei" e di "Balliamo in Fascia".

## BRA | CUNEO

[STREET WORKOUT]

Domenica 29 Marzo alle 10.00 l'appuntamento è con la nuova edizione primaverile dello Street Workout, che approda a Bra e porta il fitness tra le sue vie. Le strade e i luoghi più suggestivi della città, saranno illuminati con le cuffie dei partecipanti, che animeranno le piazze e i cortili più belli con stazioni d'allenamento facili e divertenti. Il ritrovo è previsto alle ore 9.00 presso il Palazzetto dello Sport, in viale Risorgimento 31.

info [www.uisp.it/bra](http://www.uisp.it/bra)

[CONVERSO CITY LIGHT | 6 MARZO 2020]

Per il quarto anno, la Uisp Comitato Territoriale Bra-Cuneo insieme al Caffè Converso Running Crew, con il patrocinio del Comune di Bra e grazie all'aiuto di altri sponsor, parteciperà alla famosissima iniziativa della trasmissione CATERPILLAR di RADIO2, "m'illumino di meno". In occasione della corsa non competitiva di 5 Km, parte delle illuminazioni sul percorso cittadino verranno spente per lasciare spazio e "luce" alle frontali dei runners che parteciperanno all'evento.

Obbligo della luce frontale: e se non ce l'hai te la diamo noi! Alla fine della manifestazione, ricco ristoro finale per fare festa tutti insieme. Il ricavato della manifestazione verrà utilizzato per aderire alla campagna nazionale 'Un Albero in più', promossa dallo scienziato Stefano Mancuso a nome della Comunità 'Laudato si', dal presidente di 'Slow Food' Carlo Petrini e dal vescovo di Rieti Domenico Pompili con l'obiettivo di piantare in Italia 60 milioni di alberi per contrastare la crisi climatica; lo stesso progetto verrà anche sostenuto dalla consueta Strabra 2020.

Vi aspettiamo numerosi!

info [www.uisp.it/bra](http://www.uisp.it/bra)

# I Comitati

## CIRIÈ | SETTIMO | CHIVASSO



### [L'OTTO TRA ARTE E CONVIVIO]

L'8 Marzo, presso la sede "Alpini" di San Maurizio Canavese, andrà in scena *"La donna nell'arte tra i colori a passo di danza"*, spettacolo ideato da Salvatore Piazza ed Enrico Zaffiri, con le coreografie di Federica Corgiat e Denise Manca su testi liberamente scritti da Stefania Maggiulli Alfieri

info **338.2445476**  
laretedelledonne@libero.it

## P I N E R O L O

### [CORSO ASSISTENTE BAGNANTE]

La UISP di Pinerolo in collaborazione con la FIN – Federazione Italiana Nuoto – organizza un corso da assistente bagnante per piscine ed acque libere presso la piscina comunale di Pinerolo. L'inizio del corso è previsto per febbraio. Il brevetto è riconosciuto dai Ministeri delle Infrastrutture e dei Trasporti dell'Interno dell'Ambiente della tutela del territorio, Presidenza del Consiglio dei ministri - dipartimento della protezione civile.

info **0121.377516**  
luca.peyronel@federnuoto.piemonte.it

### [ARTÈ SPORT]

Artè Sport è un progetto che coniuga arte e sport, dal 18 Aprile al 17 Maggio 2020 – presso la sede UISP Città di Pinerolo in Viale Grande Torino 7.  
Dal 20 maggio al 31 dicembre 2020 a Pinerolo (in sedi/giorni/orari indicati dall'Amministrazione), esposizioni itineranti in tutta la città.





## [CORSI DI LONGBOARD SKATE]

Ripartono a Torino e provincia i corsi rivolti alla fascia di età dai 6 ai 55 anni circa per tutti i livelli dall'avvicinamento alla pratica del longboard e skateboard, ai corsi avanzati di longboard (dancing, downhill, freeride, freestyle, surfboard) e di skate (street e park).

Per info ed iscrizioni  
[longboardcrewitalia@gmail.com](mailto:longboardcrewitalia@gmail.com)  
 whatsapp 349.2619306  
[www.longboardcrewitalia.it](http://www.longboardcrewitalia.it)



## [THE DANCE EVENT 2020]

Sabato 29 Febbraio alle 20.45, presso la *Casa del Teatro Ragazzi e Giovani*, di corso Galileo Ferraris - 266, la *asd Dance Session Group* presenta lo spettacolo "The Dance event 2020 dancing musical". Il galà di danza ha un fine solidaristico, parte del ricavato della serata sarà devoluto a Save the children. L'ingresso a posto unico costa 15 euro.

Info e prenotazioni 338.8792092

## [CARNEVALE PASQUA VILLAGE]

Durante le vacanze di Carnevale (dal 25 al 26 Febbraio) e Pasqua (dal 9 al 14 Aprile) l'asd Nichelino Hesperia inaugura, presso l'impianto sportivo comunale "G.Ferrini", il suo villaggio per giocare e divertirsi insieme (orario 7.30 - 17.30).

Per info ed iscrizioni  
[nichelinohesperia@libero.it](mailto:nichelinohesperia@libero.it)  
 011.621955



**ATLETICA** | trail.vertical.podismo.  
fitwalking.cammino.nordicwalking.pista.

**[WINTER TRAIL DELLE TERRE DEL DERTHONA | Carbonara Scrivia - AL]**

**22 | 23 Febbraio 2020**

Organizza AZALAI  
inizio ore **19.00 | 09.30**  
km **30|24|18|12**  
info **345.7835111**

**[X CROSS REALE | Venaria Reale - TO]**

**23 Febbraio 2020**

Organizza ATLETICA VENARIA  
inizio ore **09.30**  
km **distanze varie**  
info **347.8200062**

**[XVI CROSS CASCINA TORTA | Vigliano Biellese - BI]**

**23 Febbraio 2020**

Organizza PODISTICA VIGLIANO  
inizio ore **09.15**  
km **distanze varie**  
info **349.1023364**

**[TRAIL AL PINO | Pino - TO]**

**01 Marzo 2020**

Organizza TUTTI I SENTIERI  
inizio ore **09.00**  
km **18,5**  
info **349.1439441**

**[V CROSS DI ROSTA | Rosta - TO]**

**01 Marzo 2020**

Organizza TIGER SPORT  
inizio ore **09.30**  
km **distanze varie**  
info **335.321683**

**[LA 21 DEL PO | Torino]**

**01 Marzo 2020**

Organizza TEAM MARATHON  
inizio ore **09.30**  
km **21|7**  
info **393.8014768**

**[CONVERSO CITY LIGHT | Bra - CN]**

**06 Marzo 2020**

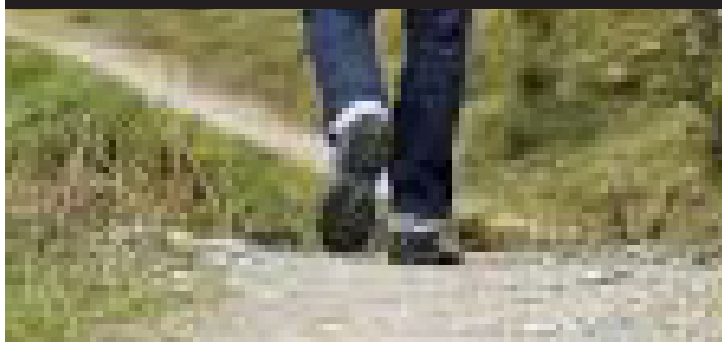
Organizza COMITATO UISP BRA  
inizio ore **20.00**  
km **5**  
info **uisp.it/bra**



**[I RUN FOR BARBARA | Santo Stefano Belbo - CN]**

**07 Marzo 2020**

Organizza DYNAMIC CENTER  
inizio ore **10.00**  
km **6**  
info **320.1814142**



**MONTAGNA** | alpinismo.  
arrampicatasportiva.orientamento

**[ESCURSIONE - VALLI VALDESIE]**

**23 Febbraio 2020**

Organizza UISP SDA MONTAGNA  
lunghezza **30km**  
dislivello **1300D+**  
info **montagna.piemonte@uisp.it**

**[CAMMINATA - BALME]**

**23 Febbraio 2020**

Organizza ASD NORDIC WALKING VOLPIANO



**NUOTO** | pentathlon.  
sincronizzato.pallamano.acquelibere.

**[NUOTO]**

**23 Febbraio 2020**

XVI MEMORIAL VENERE e SARDONE

categoria **ESORDIENTI C**

categoria **GIOVANISSIMI**

PISCINA COMUNALE DI LEINÌ

**[PALLANUOTO]**

**01 Marzo 2020**

OTTAVI di CAMPIONATO

categoria **UNDER13**

categoria **UNDER15**

PISCINA COMUNALE DI PIANEZZA

**[SINCRO]**

**01 Marzo 2020**

TERZA GIORNATA COPPA PIEMONTE

categoria **SOLO e DUO**

categoria **SQUADRE e COMBO**

PISCINA COMUNALE DI LEINÌ



# comitati territoriali

## Alessandria — Asti

@ alessandriaasti@uisp.it

## Biella

@ biella@uisp.it

## Bra — Cuneo

@ bracuneo@uisp.it

## Ciriè — Settimo — Chivasso

@ ciresettimochivasso@uisp.it

## Ivrea Canavese

@ ivreacanavese@uisp.it

## Novara

@ novara@uisp.it

## Pinerolo

@ pinerolo@uisp.it

## Torino

@ torino@uisp.it

## Vallesusa

@ vallesusa@uisp.it

## Verbano — Cusio — Ossola

@ verbanocusiossola@uisp.it

## Vercelli

@ vercelli@uisp.it

---

# strutture d'attività

## Atletica Leggera

@ atletica.piemonte@uisp.it

## Calcio

@ calcio.piemonte@uisp.it

@ calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

## Ciclismo

@ ciclismo.piemonte@uisp.it

## Danza

@ danza.piemonte@uisp.it

## Discipline Orientali

@ disciplineorientali.piemonte@uisp.it

## Equestri e Cinofile

@ equestriecinofile.piemonte@uisp.it

## Ginnastiche

@ ginnastiche.piemonte@uisp.it

## Montagna

@ montagna.piemonte@uisp.it

## Motociclismo

@ piemonte@uisp.it

## Neve

@ neve.piemonte@uisp.it

## Nuoto

@ nuoto.piemonte@uisp.it

## Pallavolo

@ pallavolo.piemonte@uisp.it

## Pattinaggio | rotelle.ghiaccio.skate

@ piemonte@uisp.it

## Subacquee

@ subacquee.piemonte@uisp.it

## Tennis

@ piemonte@uisp.it

## Vela

@ vela.piemonte@uisp.it

