

25 novembre - Giornata Internazionale della Violenza contro le Donne



La violenza contro le donne è una violazione dei diritti umani; una forma di discriminazione comprendente tutti gli atti di violenza che provocano sofferenze di natura fisica, sessuale, psicologica, comprese le minacce. Il 25 novembre è la Giornata Internazionale della Violenza contro le Donne, ricorrenza istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1999, che ha invitato i governi, le organizzazioni internazionali e le ONG a organizzare attività svolte a sensibilizzare l'opinione pubblica.

Uisp Torino svolge il compito di sensibilizzazione tutto l'anno, con eventi e con momenti formativi, novembre è però il mese nel quale occorre mettere ulteriormente in risalto la lotta alla violenza di genere e l'importanza dello sport come mezzo comunicativo.

Molte le iniziative che il Comitato Uisp di Torino mette in atto in questo mese, tra queste:

DOMENICA 24 NOVEMBRE A TORINO, PRESSO L'IMPIANTO SPORTIVO MASSARI, via Massari 114, dalle ore 12.00 alle ore 13.30, **si incontreranno per confrontarsi su esperienze e soluzioni, le iscritte della <piscina al femminile> e le donne e gli uomini del territorio.** Uisp presenterà la **Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport.**

All'incontro saranno presenti le atlete che al pomeriggio parteciperanno al **torneo di calcio a 5: "CALCI SOLO IN CAMPO"**, torneo che vedrà il calcio d'inizio alle ore 14.45 **presso il centro sportivo USD Barracuda Calcio** in via Dandolo Enrico 48, Torino, con la partecipazione di 8 squadre miste.

Non è normale che sia normale

Lunedì 25 novembre in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne **in via Rubino 24 dalle 15,30 alle 19 ci sarà una serie di iniziative per sensibilizzare sul tema.** La giornata è **patrocinata dalla Circostruzione 2 e promossa dal Servizio di animazione di Strada Uisp Torino e Cooperativa Et, con la collaborazione del CPG Isola che non c'è, CPG Centro Anch'io, CPG CentroDentro, Cpia3, TeatrAzione e il Liceo classico e musicale "Cavour", PeerTOyou, Gruppo giovani del centro adolescenti ASL/Città di Torino.**

Sarà l'occasione **per diffondere la NONVIOLENZA tra i giovani del territorio con diversi linguaggi artistici per un solo tema,** ecco il programma:

- Mostra fotografica a cura di Marco Battista grafico – fotografo
- Nuovi selfie e video a cura dell'Animazione Di Strada
- "Rosso passione, non viola tumefatto" a cura di TeatrAzione
- Stop violence a cura del Cpia3
- "Violenza e libertà di scelta" a cura del Centro Adolescenti dell'Asl di Torino
- "L' Isola che c'è" a cura del Cpg Isola che non c'è. Performance musicale a cura del Cpg Centro Dentro
- "L' Amore non ha padroni" a cura di Peer To You
- "Solo perchè Donne..." a cura del Liceo classico e musicale "Cavour"

BABBO NATALE A DUE RUOTE E SU DUE PIEDI



La UISP partecipa al più grande raduno dedicato al Regina Margherita

Domenica 1° dicembre compie 10 anni il più grande Raduno di Babbi Natale sotto l'ospedale infantile Regina Margherita, evento promosso dalla Onlus di Torino FORMA (Fondazione Ospedale Regina Margherita), che si impegna quotidianamente di offrire attività di svago per i piccoli pazienti.

La UISP non può mancare a questo bellissimo appuntamento, che avrà quest'anno come tema "la sostenibilità" uno dei principi cardine dello #Sportpertutti.

L'invito è a partecipare in bicicletta e camminando per sostenere il progetto che prevede la raccolta fondi per la ristrutturazione completa del reparto di Nefrologia, Gastroenterologia e Trapianti d'organo dell'OIRM.

I Babbi Natale della UISP sulla due ruote saranno coordinati dal settore Ciclismo Uisp Piemonte, insieme ai camminatori. Sarà necessario indossare il costume di Babbo Natale e

acquistare il pettorale bike con un'offerta di 3 euro, che potrà essere prenotato e ritirato successivamente nella sede di Torino Bike Experience in piazza Graf 132 o in UISP in via Nizza 102 acquistato presso i punti distribuzione in città:

[/www.fondazioneforma.it/evento](http://www.fondazioneforma.it/evento). Oltre al kit completo di Babbo Natale che costa 8 euro, si possono acquistare il pettorale di Babbo in bici 3 euro, il kit giacca di Babbo Natale 5 euro, la borraccia di Babbo Natale 6 euro, kit del piccolo Babbo Natale 5 euro e il panettone di Babbo Natale 3 euro. Tutto il ricavato sosterrà il progetto "Babbo Natale in Forma", per contribuire al raggiungimento di un importante traguardo per la sanità pubblica piemontese e nazionale. **Il ritrovo per i ciclisti e i camminatori è alle 9 davanti al Royal Club di piazza Muzio Scevola e si pedalerà per 6 km** lungo le vie della città, l'arrivo è previsto alle 10 in via Lagrange per unirsi alla sfilata ufficiale del 10° Raduno dei Babbo Natale, che si concluderà con arrivo al Regina Margherita intorno alle 10,45 per festeggiare il grande raduno. Tutti i pedalatori che hanno acquistato il pettorale della manifestazione, potranno partecipare al concorso che premierà il travestimento natalizio più originale e divertente. Inoltre, nel piazzale Regina Margherita ci sarà la postazione UISP della Torino Bike Experience, per partecipare al concorso fotografico.

Tutte le foto saranno pubblicate sulla pagina FB <https://www.facebook.com/events/761660974261856/> entro il 2 dicembre e la bici che riceverà più like entro l'8 dicembre verrà eletta la bici di Babbo Natale 2019. Il concorso è libero con offerta per il Regina Margherita. Info: info@torinobike-xp.it



BATTI IL 5, un programma di attività per i ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado del quartiere Mirafiori sud di Torino che vuole essere di **supporto alla scuola contribuendo a contrastare la dispersione scolastica**, cosa si fa: **corsi sportivi pomeridiani in orario extrascolastico condotti da istruttori qualificati e provenienti dalle associazioni affiliate UISP**

- **Programma Giovani Guide** per il sostegno allo studio durante il dopo scuola
- **Corsi Sportivi:**
 - scuola primaria Salvemini Centrale via Negarville, 30 corsi di capoeira martedì e giovedì 16.30-18.00
 - scuola primaria castello di mirafiori via coggiola, 22 corsi di capoeira martedì e giovedì 16.30-18.00
 - scuola primaria morante piazzetta jona, 4 corsi di capoeira martedì e giovedì 16.30-18.00
 - scuola sec. di primo grado castello di mirafiori via Coggiola, 22 corso di parkour martedì 14.00-16.30
 - scuola secondaria di primo grado colombo piazzetta jona, 5 corso di parkour mercoledì 14.00-16.30



Giovani guide: UISP sta cercando **10 volontari disponibili ad operare nei doposcuola offerti gratuitamente** agli allievi delle scuole primarie e secondarie di primo grado del quartiere Mirafiori sud di Torino nelle materie in cui sono più in difficoltà e per offrire loro un potenziamento del metodo di studio. **I volontari che verranno selezionati** e che si impegneranno con costanza nei doposcuola **verranno premiati con abbonamenti** da scegliere fra Gtt, teatro, musica, musei, buoni acquisto libri, attività sportive. **Le candidature dovranno pervenire a torino@uisp.it entro il 30/11/19.**

NEWS DELLA PALESTRA MASSARI

Da gennaio 2020 arrivano belle novità dalla palestra del centro polisportivo Massari di via Massari 114. Partiranno **nuovi corsi di poledance e ginnastica posturale, posti limitati.** Per info ed iscrizioni 011/2206211

NOTIZIE DALL'UISP PIEMONTE

SPORTELLO DI CONSULENZE GRATUITE PER LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE UISP

Si è svolto Mercoledì 6 Novembre, presso la sede UISP Piemonte, il primo appuntamento dello sportello di consulenze gratuite per le associazioni affiliate UISP. Argomento della giornata: *"Riforma del Terzo Settore - come e quando diventare APS"*

Un mercoledì al mese due commercialisti risponderanno alle domande delle Associazioni.

Prossimi appuntamenti:

- **Mercoledì 4 Dicembre**
 - ore 09.30 - 12.30 *"L'applicazione delle leggi e delle normative asd e aps per le Scuole di Danza"*
 - ore 12.30 - 14.00 *"Registro 2.0 e le qualifiche, le regole, le procedure, i servizi UISP Piemonte alle associazioni affiliate"*
- **Mercoledì 15 Gennaio 2020 - ore 9.30 - 12.30**

Per gli incontri che si svolgeranno **a partire da Mercoledì 15 Gennaio, gli argomenti da trattare saranno scelti in base alle domande pervenute e agli eventuali aggiornamenti di normative e leggi che riguardano le Associazioni.**

Le date successive saranno comunicate a dicembre.

Per l'incontro del 15 Gennaio e dei successivi, vi preghiamo di inviare le vostre domande all'indirizzo mail: piemonte@uisp.it

Gli incontri si svolgeranno presso la sala riunioni del Comitato Regionale Uisp di via Nizza 102, Torino.

In caso si ravvisi la necessità, da parte di più società di programmare con urgenza incontri su temi non citati in questa comunicazione, sarà nostra cura aggiungere altri appuntamenti nel più breve tempo possibile.

Lo sportello non annulla il servizio di consulenza, attivo quotidianamente, presso i Comitati.

Il Settore Nuoto UISP Piemonte inaugura la nuova stagione sportiva

Sabato 16 Novembre, alle ore 14.30, il Settore Nuoto UISP Piemonte inaugura la nuova stagione sportiva al Mirafiori Motor Village di Piazza Cattaneo 9 a Torino. Sarà l'occasione per presentare **il nuovo calendario agonistico regionale** che prenderà il via Domenica 17 dicembre 2019 con la manifestazione di Apertura - Selezione Trofeo delle Regioni per le categorie Es.B - A - Ragazzi - Assoluti e in seguito per il settore Master in data 8 Dicembre 2019 con il 14° Memorial Davide Cagnotto a Fossano. Gran finale a luglio con il meeting di acque libere sul lago di Avigliana con nuoto di fondo, pallanuoto e sincro, aperto anche ai disabili.

Un programma ricco di appuntamenti sempre molto partecipati come i Campionati Regionali Open che si terranno il 15 marzo 2020 nella piscina Usmani Sisport Fiat. Quest'anno per la prima volta ci sarà una manifestazione dedicata solo alle donne, denominata 1° Trofeo Mimosa che si svolgerà l'8 marzo 2020 alla Piscina di Pinerolo.

Tante le giornate dedicate ai vari campionati: 20 per la pallanuoto settore in grande crescita con le categorie under 13/15/18 master, altrettante nel nuoto e una decina per il sincronizzato.

Ci sarà inoltre la premiazione degli atleti, tecnici e società che si sono distinti nella stagione sportiva 2018/2019

Saranno premiati circa 80 atleti che si sono distinti nelle prestazioni a livello nazionale, e tecnici che hanno accompagnato i vari atleti nelle nostre manifestazioni tra nuoto e pallanuoto e le squadre di pallanuoto disabili che hanno partecipato alla manifestazione di Avigliana. **Da ricordare il premio nuoto scuola a favore di atleti che si sono contraddistinti nell'anno passato sia nel nuoto che a scuola.** Otto atleti riceveranno il premio dalla categoria es.C fino alla categoria Ragazzi un ragazzo e una ragazza per categoria. Nell'incontro che sarà moderato dal giornalista della Stampa, Alberto Dolfin, **saranno presenti e premiati nuotatori paralimpici Carlotta Gilli con il suo allenatore Grassini Andrea oltre agli atleti che hanno partecipato ai mondiali Juniores a Budapest, Virginia Menicucci portacolori dell'Italia che ha portato a casa il 3° posto con la staffetta 4x100 stile libero.**

Durante l'evento ringrazieremo i rappresentanti delle Istituzioni che ci sostengono nella realizzazione del programma, il Comune di Torino che mette a disposizione le Piscine, i concessionari degli altri impianti della Regione, il Comune di Avigliana per la manifestazione estiva.

Al momento hanno confermato la loro presenza il Sindaco e l'Assessore allo sport del Comune di Avigliana e il Sindaco di Pinerolo.



NOTIZIE DALLE AFFILIATE

ASD IL GABBIANO

- **Sabato 16 Novembre, presso la palestra dell'associazione "Il Gabbiano"** (Via Bardonecchia, 181 | 10141 Torino), si terranno due **stage con Mirko Mosca**. Due livelli proposti: avanzato- 12.30|14.00, intermedio - 14.30|16.00.
- **011/DANZA - V Rassegna Coreografica**
Il giorno 9 Dicembre, presso il Teatro Crocetta a partire dalle 20.30, si terrà la V edizione della Rassegna Coreografica sotto la direzione artistica di Renata Pagliassotto. Info: gabbianodanza@gmail.com



CENTRO RICERCA DANZA

Sabato 16 Novembre il Centro Ricerca danza di via Chiesa della Salute 86, **ospita il laboratorio di danza "Le quinte del tempo"** un progetto di Marghe&Stef con **Margherita Mana**. Tre i livelli del corso. info www.centroricercadanza.it

ASD SPORTIDEA - Stage di riflessologia

La **asd Sportidea organizza dal 23 novembre per tre incontri uno stage di riflessologia**. Ogni sabato l'appuntamento è dalle 10 alle 12,30 alla **palestra Centro Europa di via Gaidano 103/31**. La riflessologia è una tecnica millenaria che dona benessere psico-fisico all'intera persona.

Nello stage di riflessologia si apprenderanno: la tecnica del massaggio plantare - la conoscenza delle otto mappe con approfondimento dell'apparato digerente - le modalità dell'autotrattamento. Info e iscrizioni: segreteria via Pertinace 29/b - 011/3090618

asd Yoshin Ryu - Lezione di Sumi-E



La **asd Yoshin Ryu propone sabato 16 novembre un incontro di Sumi-E, pittura giapponese con inchiostro di china** in lungo Dora Colletta 51 a Torino. E' necessario pre-iscriversi alle lezioni. Il Sumi-e, è un metodo di pittura basato inizialmente sull'apprendimento pratico a diretto contatto con il maestro dipingendo i suoi modelli oppure modelli presi dai trattati classici. Nel "sumi-e" non è essenziale la bravura o la perfezione tecnica o il talento; **tutti possono imparare purché seguano lo spirito dell'istruttore le sue indicazioni basate sull'intuizione**. Tutti gli allievi lavorano in un'atmosfera di calma, silenzio e concentrazione naturale. Non c'è competizione ma **solo un lavoro paziente di ripetizione e di affinamento della sensibilità**. Approfondire il proprio segno espressivo e fluidità del gesto come fosse l'emanazione del nostro stesso corpo a produrre un fiore, una roccia, un bambù. Info: info@yoshinryu.com - 345/2618339

LE AGEVOLAZIONI PER I SOCI UISP



Novembre è il mese della danza ed è l'occasione per scoprire il balletto. Fuego, spettacolo di flamenco con la Compañía Antonio Gades. Ingresso agli spettacoli al prezzo speciale di euro 25 a persona. **Modalità di acquisto:** l'acquisto dei biglietti dovrà avvenire unicamente **tramite il sito web del Teatro sulla piattaforma Vivaticket scegliendo al momento dell'acquisto il biglietto "ARABESQUE" e inserendo nell'apposita casella in codice "PAR11"**. **FUEGO: DOMENICA 17/11 ORE 15**

www.teatroregio.torino.it/opera-e-balletto-2019-2020/fuego



TEATRO PIEMONTE EUROPA: Riduzione sul prezzo del biglietto per assistere agli spettacoli della **Stagione TPE 19.20 al TEATRO ASTRA** Via Rosolino Pilo 6 (biglietto ridotto 17 anziché 25 euro) **e agli spettacoli del Festival delle Colline Torinesi** dal 2 al 22 giugno 2020.

Tel +39 011 5634352 | Il Programma della stagione è consultabile su <http://fondazionetpe.it/>

MUSEO DEL RISPARMIO: Uno spazio in cui è possibile avvicinarsi ai concetti di risparmio e investimento con linguaggio chiaro e semplice, al fine di migliorare il proprio livello di ALFABETIZZAZIONE FINANZIARIA, in Via S. Francesco d'Assisi, 8A - Torino - tel. 800.167.619- <http://www.museodelrisparmio.it/home/>
Ingresso al museo e visita libera a prezzo scontato: 4 euro per gli adulti e ingresso gratuito fino ai 18 anni



MUSEO DIFFUSO DELLA RESISTENZA

Il Museo Diffuso della Resistenza, Deportazione, Guerra, Diritti e della Libertà offre ai soci della Uisp Torino, su presentazione della tessera dell'anno sportivo in corso l'ingresso con quota ridotta.

<https://www.museodiffusotorino.it/>



AIACE Per i soci Uisp Torino la **tessera AIACE** viene proposta a 9 euro e **10% di riduzione** per iscriversi al corso **CATTURARE LA LUCE** del 14-15 dicembre. <https://aiacetorino.it/>

PINACOTECA AGNELLI

Mostra **"Hokusai, Hiroshige, Hasui. Viaggio nel Giappone che cambia"**

Riduzione **PER GRUPPI** da un minimo di 10 persone per un massimo di 25

Per prenotazioni: Ufficio Gruppi | gruppi@pinacoteca-agnelli.it | Tel. 011/0062307

