



NOTIZIE DALLE AFFILIATE

IMPIANTO POLISPORTIVO MASSARI



SAN VALENTINO ON ICE

Come passare un San Valentino originale? Pattinando sul ghiaccio **venerdì 14 febbraio dalle 21,30 alle 23,30** al **PalaGhiaccio Massari** di via Massari 114. C'è un motivo in più per partecipare: fotografarsi nella speciale cornice a tema e taggarsi su Instagram: la coppia più fortunata riceverà 5 ingressi omaggio per tornare a trovarci, perché chi si ama lo fa tutti i giorni! L'ingresso è di 5 euro a coppia per chi si bacia in cassa!

Sono i benvenuti anche i non innamorati! Info: 011/2206211



VILLAGGIO DI CARNEVALE

Le vacanze di Carnevale sono alle porte, le scuole chiudono e il **centro polisportivo Massari** organizza il centro vacanza invernale. E' una divertente alternativa per i bambini/e, ragazze e ragazzi, riservata alla fascia d'età dai 3 ai 14 anni. Il Villaggio di Carnevale è attivo **lunedì 24 - martedì 25 e mercoledì 26 febbraio dalle 8,30 alle 16,30** con possibilità di pre ingresso e post uscita.

Tante le attività proposte: laboratori creativi, attività sportive (**pattinaggio su ghiaccio, piscina, pallavolo, ecc...**), **giochi di gruppo, compiti**. Il pranzo è al sacco. Mercoledì 26 febbraio dalle 15,30 alle 17,30 grande Festa di Carnevale. Info: 011/2206211



FESTA DI CARNEVALE ON ICE

Il PalaGhiaccio Massari di via Massari 114 promuove per **SABATO 22 FEBBRAIO alle 21,30** la **FESTA SUL GHIACCIO**

LE NUOVE ATTIVITÀ DELLA PALESTRA MASSARI

La palestra del centro polisportivo Massari di via Massari 114 propone due nuove attività: **contemporary fusion e danza classica adulti**. La prima attività è una contaminazione contemporanea dove lavoro a terra, acrobatica, fisicità e teatralità sono uniti nell'arte del movimento danzato, mentre la seconda è un corso speciale per seguire le proprie passioni senza tempo! prezzo promozionale di inaugurazione: prezzo di ogni corso solo 30 euro al mese per 4 lezioni da 1 ora ½. **E' possibile prenotare una prova gratuita in orario di segreteria:** 011/2206211



RIPARTO DA ME ALLA GYM FIZZ

Per avere più mobilità della schiena e muoversi meglio durante la giornata, per salire le scale senza avere il fiatone ed essere più elastici, la asd Gym Fizz propone **la ginnastica posturale** presso il centro fitness di via Barbera 51.

Info: mail info@gymfizz.it telefono 011/3487900

I CORSI DI GINGER COMPANY

La asd Ginger Company di via Plana 5 **organizza corsi di corpo contemporaneo e stage di flamenco**. Il corso di corpo contemporaneo si svolge con seminari intensivi dedicati alla danza contemporanea.

Il primo appuntamento è con GABRIEL BEDDOES venerdì 21 e sabato 22 febbraio. Un incontro basato sulla **DANZA CONTEMPORANEA** finalizzato al raggiungimento di semplici traguardi, sperimentando il floorwork e rudimenti di acrobatica per dare libertà espressiva al nostro corpo.



Lo STAGE DI FLAMENCO CON PILAR ORTEGA si terrà 28, 29 febbraio e 1 marzo 2020.

Ad un anno dall'esperienza con Jesús Fernández, Ginger Company ed Elisa Diaz presentano un nuovo **stage di flamenco per tutti i livelli** con la nota artista e *bailaora* di Siviglia Pilar Ortega, accompagnata dalla chitarra del maestro Marco Perona.

Info e prenotazioni: 011/837692 - 3737290470 - info@gingercompany.it



I WORKSHOP DELLA FUCINA DEL CIRCO



Sabato 15 e domenica 16 febbraio dalle 14,30 la asd Fucina del circo di via Bologna 220, propone **l'amaca aerea con Elena Andreasi** per due livelli: base e intermedio/avanzato.

Info: www.lafucinadelcirco.com

ASD SPORTIDEA CALEIDOS propone SATURDAYS MATINÉE



La asd Sportidea Caleidos di via Pertinace 29 propone **5 incontri rivolti agli appassionati di lingua inglese** con una buona conoscenza della lingua.

Proiezione, commento e discussione su video in lingua originale per immergersi nel mondo anglosassone.

Film selezionati per genere e provenienza per soddisfare tutti i gusti coordinati da un conversatore madrelingua. Info: 011/3090618

...E SPORTIDEA 24 ORE VOLLEY

Da sabato 21 a domenica 22 marzo ritorna il divertente torneo organizzato dalla asd Sportidea Caleidos nelle palestre Sebastopoli, Modigliani e Alvaro. **Il tema dell'edizione 2020 sarà plastic free**, bisogna portarsi la borraccia.

Inizio gare sabato alle 18 e conclusione alla stessa ora della domenica. **Sono aperte le iscrizioni.**

Info: 011/3090618 richieste24ore@gmail.com

SPORTIDEA 24 ORE VOLLEY 2020
21-22 MARZO 2020

€ 190,00 a squadra

LA QUOTA COMPRENDE:
- iscrizione al torneo
- maglia ricordo per tutti i partecipanti
- prima colazione
...E TANTO DIVERTIMENTO!

Per iscrizioni inviare modulo a:
iscrizioni24ore@gmail.com
entro e non oltre le 19 del 2 marzo

Ritiro ore 17
Inizio gare sabato ore 18
Ritiro gara domenica ore 18

LE PALESTRE
Palestra Sebastopoli, Corso Sebastopoli, 260
Palestra Modigliani, Via Collino, 4
Palestra Alvaro, Via Balla, 27

Per qualsiasi richiesta:
richieste24ore@gmail.com

SEGUI L'EVENTO 24 ORE SULLA PAGINA FACEBOOK SPORTIDEA

SPORTIDEA CALEIDOS
Sede A.S.D.C. SPORTIDEA CALEIDOS
Via Pertinace 29/B - Torino
Tel. 011/3090618, 10-18 17-19.

AFFILIATO UISP sportpertutti