



CITTA DI TORINO



Lega Nuoto - Piemonte

TORINO2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

**Lega Nuoto Piemonte in collaborazione con il Comitato UISP Torino
e il patrocinio del comune di Torino
“ORGANIZZANO”**

CAMPIONATO REGIONALE UISP NUOTO MASTER

Manifestazione aperta Giovani - Agonisti

OPEN

ai tesserati di altri enti e federazioni riconosciuti dal C.O.N.I

TORINO 23 - 24 MAGGIO 2015

Piscina Umberto Usmiani SISPORT Via Olivero,42 Torino
Vasca A - 50 metri - 8 corsie Cronometraggio Automatico

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- **SABATO 23 MAGGIO 2015 – Mattino**
 - Riscaldamento ore 9:00
 - Inizio gare ore 9:45: 400 SL – 50 FA
- **SABATO 23 MAGGIO 2015 – Pomeriggio**
 - Riscaldamento: ore 14:00
 - Inizio gare ore 14:45: 100 SL – 50 RA – 100 DO – Staff. 4X50 MX
- **DOMENICA 24 MAGGIO 2015 – Mattino**
 - Riscaldamento ore 8,00
 - Inizio gare ore 8,45: 200 SL – 50 DO – 100 RA - Staff. 4X50 mistaffetta
- **DOMENICA 24 MAGGIO 2015 – Pomeriggio**
 - Riscaldamento: ore 14:00
 - Inizio gare ore 14:45: 200MX – 50 SL – 100 FA – Staff. 4X50 SL

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE OPEN UISP NUOTO MASTER

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Possono partecipare le società di altri enti o federazioni ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2014/2015.
- La manifestazione per il titolo regionale è aperta ai soli atleti Master UISP Piemonte.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2014/15 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2014/2015
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.
- Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO.

CATEGORIE MASTER

Under 20 nati negli anni 98 – 96
M 20 Masters nati negli anni 95 – 91
M 25 Masters nati negli anni 90 – 86
M 30 Masters nati negli anni 85 – 81
M 35 Masters nati negli anni 80 – 76
M 40 Masters nati negli anni 75 – 71
M 45 Masters nati negli anni 70 – 66
M 50 Masters nati negli anni 65 – 61
M 55 Masters nati negli anni 60 – 56
M 60 Masters nati negli anni 55 – 51
M 65 Masters nati negli anni 50 – 46
M 70 Masters nati negli anni 45 – 41
M 75 Masters nati negli anni 40 – 36
M 80 Masters nati negli anni 35 – 31
M 85 Masters nati negli anni 30 – 26
M 90 Masters nati negli anni 25 – 16
M 100 nati nell'anno 15 e precedenti

CATEGORIE STAFFETTE

cat U20 68/79 anni
cat.A 80/119 anni
cat.B 120/159 anni
cat.C 160/199 anni
cat.D 200/239 anni
cat.E 240/279 anni
cat.F 280/319 e oltre
cat G 320 e oltre

REGOLAMENTO AGONISTI

- Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP FIN 2015 **settore Agonisti**, per le seguenti categorie:

RAGAZZI	JUNIORES	ASSOLUTI
Femmine 2001 – 2002 Maschi 2001 – 1999	Femmine 1999 – 2000 Maschi 1997 – 1998	Femmine 1998 e prec. Maschi 1996 e prec.

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento per il 2014/15 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.
- È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.
- Le staffette Junior ed Assoluti possono essere composte liberamente da atleti delle Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX) per atleta.
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della UISP (slip per i maschi, costume olimpico – braccia e cosce scoperte - per le femmine).

ISCRIZIONI

- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette. Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo bruna.arnolfo@alice.it entro e non oltre Lunedì 10 maggio 2015 esclusivamente tramite l'apposito modulo scaricabile on-line dal sito www.uisp.it/piemonte **Lega Nuoto** o dal comitato UISP Torino www.uisp.it/torino
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- *Le società che iscrivono sia atleti master, sia agonisti dovranno inviare due distinti moduli.*
- Tassa d'iscrizione: € 10,00 per ogni atleta e € 7,00 per ogni staffetta.
- *Il versamento dovrà essere effettuato tramite:*
 - *BONIFICO bancario intestato a:* **UISP Comitato Regionale Piemontese
c/o Banca Prossima
IBAN: IT08V0335901600100000015308
(causale: Camp. Regionale Master/Agonisti 2015)**
 - *ASSEGNO intestato a:* **UISP Comitato Regionale Piemontese**
- Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di €20.
- I risultati verranno pubblicati sul sito www.uisp.it/piemonte **Lega Nuoto**
- La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP o FIN, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.
- **INFO:** Sig. Nunzio Distefano, Cell. 3357634522 - Email ndistefano1@alice.it

ORDINE DELLE GARE

- Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine:

AGONISTI / MASTER FEMMINE, AGONISTI / MASTER MASCHI

PREMIAZIONI:

INDIVIDUALI

Campione REGIONALE UISP PIEMONTE MASTER:

dalle classifiche di ogni categoria Master verranno estrapolati e premiati 1°- 2°- 3° Master UISP Piemonte

- Medaglie ai primi tre classificati di ogni categoria e stile MASTER e AGONISTI
- Sommando i punteggi delle due classifiche (Master+ Agonisti) le prime 5 società riceveranno una coppa.

AGONISTI

CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

- 1° classificato/a 12 punti
- 2° classificato/a 10 punti
- 3° classificato/a 8 punti
- 4° classificato/a 7 punti
- 5° classificato/a 6 punti
- 6° classificato/a 5 punti
- 7° classificato/a 4 punti
- 8° classificato/a 3 punti
- 9° classificato/a 2 punti
- 10° classificato/a 1 punti

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

INFO LOGISTICHE

Come arrivare:

IN AUTOMOBILE

- Tangenziale SUD uscita Corso Orbassano

IN TRENO

- Dalla stazione FS Porta Nuova, prendere il tram N° 4 direzione Mirafiori scendere fermata C.so Giambone
- Dalla Stazione FS Lingotto, uscire dalla stazione andare dritto per 700 m. arrivo Piscina Sisport di Via Olivero

Pernottamento:

- Cercare Hotel Torino Zona "Mirafiori Sud"

RISTORAZIONE

SISPORT CAFE'

PRANZO del 23 e 24 Maggio (su prenotazione al numero 011 / 0065444)

- PRIMO (a scelta tra due)
 - SECONDO (a scelta tra due)
 - CROSTATA O FRUTTA
 - ½ lt ACQUA O ¼ lt VINO
 - CAFFE'
- € 12,00**

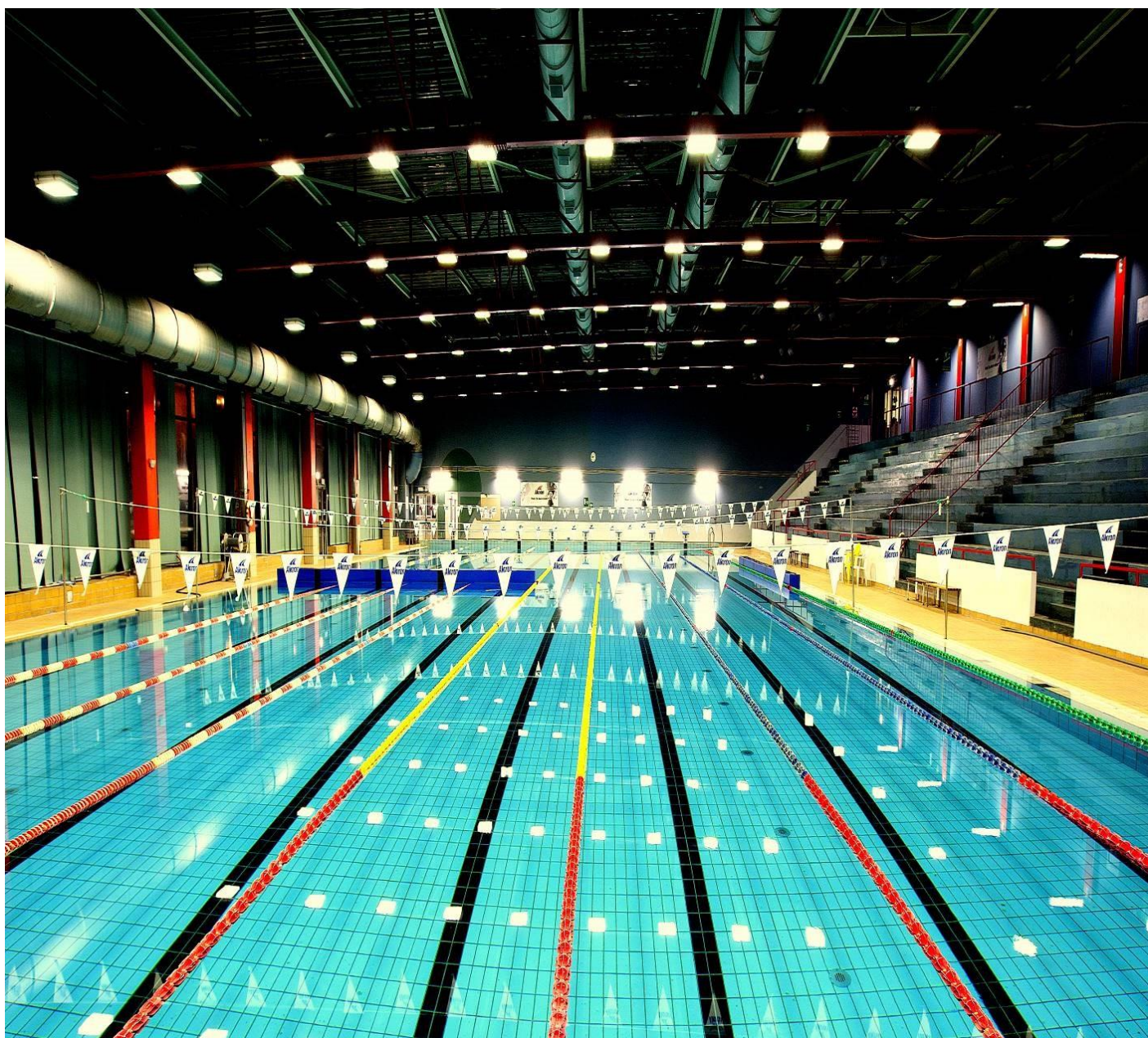
Il Ristorante Pizzeria SISPORT offre anche il servizio di pizzeria o di ristorante alla carta per la cena.
Tel. 011/0065444



PISCINA SISPORT U. USMIANI VIA OLIVERO, 42 TORINO

METRI 50 - 8 CORSIE

CRONOMETRAGGIO CON PIASTRE E TABELLONE LUMINOSO





TURBO®

www.turbowaterstyle.com



SPONSOR TECNICO

bikini ... e non solo bikini

Bikini

www.bikinishoponline.com



MARINA PERLO 
Abbigliamento per la piscina e per il tempo libero
RIVENDITORE UFFICIALE

awa.
wi.
T-SHIRT

Chyngit
VADOX

Viale Cavalieri d'Italia n. 19 - 10064 Pinerolo TO - tel. e fax 0121.031438 - cell. 335.7723442

PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA LEGA NUOTO UISP PIEMONTE

- **24 Maggio 2015**
Campionato Regionale di Nuoto sincronizzato UISP
Piscina Comunale di Leini Torino.
- **4 e 5 Luglio 2015**
Lago di Avigliana Torino
2° Meeting Nuoto di Fondo Comune di Avigliana.
- **18 e 19 Luglio 2015**
Quadrangolare di Pallanuoto Lago di Avigliana e manifestazione
nuoto sincronizzato.
- **28 e 29 Novembre 2015**
Campionati Italiani Invernali 2015 Palanuoto di Via Filadelfia
Torino.

***L' AMORE PER LO SPORT, LA GIOIA DI STARE INSIEME
LA UISP AUGURA BUON DIVERTIMENTO***