



PROGRAMMA GARA
Domenica 3 DICEMBRE 2023
PISCINA DI SESTO FIORENTINO (FI)

Ore 12,45 APERTURA PIANO VASCA

Ore 13,00 Cat. Ragazzi

(Ordine obbligatori: Gamba di balletto - Mezza torre - Passeggiata avanti - ½ Rio)

Ore 14,45 Giovanissimi e Nuovi atleti

(Ordine obbligatori: Posizione supina, Posizione prona, Capovolta raggruppata indietro, Chiusura del bocciolo)

Ore 15,30 Cat. Esordienti B

(Ordine obbligatori: Posizione supina, Posizione prona, Capovolta raggruppata indietro, Chiusura del bocciolo)

Ore 16,00 PAUSA e PREMIAZIONI delle categorie Ragazzi – Giovanissimi – Nuovi Atleti - Es. B

Ore 16,15 Esordienti A

(Ordine obbligatori: Mezza Gamba di balletto, Entrata carpiata avanti, London, Passeggiata avanti)

Ore 17,00 Cat. Junior e Senior

(Ordine obbligatori: Kip Gamba flessa, Torre, Fenicottero gamba flessa avv. 180° - ½ Rio)

Ore 18,30 PREMIAZIONI delle categorie Es. A – Junior – Senior - FINE MANIFESTAZIONE